

к приказу Минспорта России  
от «70» \_\_\_\_\_ 2023 г. № <24^

**Изменения, вносимые в таблицу пункта 4 «Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов» Норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «легкая атлетика» (приложение № 16 к приказу № 999)**

№ п/п	Спортивная дисциплина <sup>4</sup>	Дистанция	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения (для временного показателя - не более, для метрического показателя - не менее)	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
								I	II	III	I	II	III
<b>МУЖСКОЙ пол</b>													
1	Бег 30-50 м	30 м	Ручной хронометраж	с							4,2	4,5	4,8
		50 м	Ручной хронометраж	с							6,8	7,3	7,9
2	Бег 60 м		Ручной хронометраж	с			6,7	7,0	7,3	7,7	8,1	8,6	9,1
			Автохронометраж	с	6,63	6,83	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,44
3	Бег 100 м		Ручной хронометраж	с			10,6	Н <sub>1</sub>	11,7	12,4	13,2	14,1	15,1
			Автохронометраж	с	10,15	10,62	11,00	11,44	12,04	12,74	13,54	14,44	15,44
4	Бег 200 м		Ручной хронометраж	с			21,9	23,0	24,3	25,9	27,9	30,4	33,9
			Автохронометраж	с	20,51	21,41	22,24	23,34	24,64	26,24	28,24	30,74	34,24
5	Бег 300 м		Ручной хронометраж	с			33,9	36,2	38,6	41,6	45,0	48,9	52,9
			Автохронометраж	с			34,24	36,54	38,94	41,94	45,34	49,24	53,24
6	Бег 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			48,8	51,7	55,5	1:00,05	1:05,9	1:10,9	1:19,9
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с	45,35	47,13	49,14	52,04	55,84	1:00,84	1:06,24	1:11,24	1:17,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			49,6	52,5	56,2	1:01,1	1:06,5	1:11,4	1:17,4
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	46,53	47,93	49,94	52,84	56,54	1:01,44	1:06,84	1:11,74	1:17,74
7	Бег 600 м		Ручной хронометраж	мин, с			1:19,2	1:23,4	1:29,9	1:36,9	1:44,9	1:53,9	2:04,9
			Автохронометраж	мин, с			1:19,54	1:23,74	1:30,24	1:37,24	1:45,24	1:54,24	2:05,24
8	Бег 800 м		Ручной хронометраж	мин, с			1:53,0	1:59,0	2:07,9	2:17,9	2:29,9	2:42,9	2:56,9
			Автохронометраж	мин, с	1:46,20	1:49,39	1:53,34	1:59,34	2:08,24	2:18,24	2:30,24	2:43,24	2:57,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			1:54,6	2:01,6	2:09,5	2:19,3	2:31,1	2:44,1	2:58,1
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	1:47,44	1:50,66	1:54,94	2:01,94	2:09,84	2:19,64	2:31,44	2:44,44	2:58,44
9	Бег 1000 м		Ручной хронометраж	мин, с			2:27,9	2:36,9	2:48,9	3:02,9	3:17,9	3:34,9	3:53,9
			Автохронометраж	мин, с			2:28,24	2:37,24	2:49,24	3:03,24	3:18,24	3:35,24	3:54,24

10	Бег 1500 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	МИН, С			3:56,4	4:09,4	4:24,9	4:42,9	5:02,9	5:27,9	5:57,9
			Круг 400 м (автохронометраж)	МИН, С	3:36,94	3:46,11	3:56,74	4:09,74	4:25,24	4:43,24	5:03,24	5:28,24	5:58,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	МИН, С			3:58,4	4:11,4	4:26,9	4:44,9	5:04,9	5:29,9	5:59,9
			Круг 200 м (автохронометраж)	МИН, с	3:40,00	3:47,79	3:58,74	4:11,74	4:27,24	4:45,24	5:05,24	5:30,24	6:00,24
И	Бег 1 миля		Ручной хронометраж	МИН, с			4:18,4	4:31,9	4:51,9	5:10,9			
			Автохронометраж	МИН, с		4:02,74	4:18,74	4:32,24	4:52,24	5:11,24			
12	Бег 3000 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	МИН, с			8:29,9	8:59,9	9:39,9	10:29,9	11:19,9	12:14,9	13:19,9
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с			8:30,24	9:00,24	9:40,24	10:30,24	11:20,24	12:15,24	13:20,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			8:31,9	9:01,9	9:41,9	10:31,9	11:21,9	12:16,9	13:21,9
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	7:52,94	8:07,13	8:32,24	9:02,24	9:42,24	10:32,24	11:22,24	12:17,24	13:22,24
13	Бег 5000 м		Ручной хронометраж	мин, с			14:49,9	15:44,9	16:59,9	18:19,9	19:49,9	21:29,9	
			Автохронометраж	мин, с	13:26,55	14:06,83	14:50,24	15:45,24	17:00,24	18:20,24	19:50,24	21:30,24	
14	Бег 10000 м		Ручной хронометраж	мин, с			31:10,0	33:20,0	35:50,0	38:40,0			
			Автохронометраж	мин, с	27:55,71	29:19,50	31:10,34	33:20,34	35:50,34	38:40,34			
15	Бег по шоссе 15 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			49:30	53:00	57:00	1:01:30			
16	Бег по шоссе 21,0975 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	1.01:52	1.06:30	1.12:00	1.17:20	1.22:35	1.28:50			
17	Бег по шоссе 42,195 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	2.14:00	2.22:00	2.30:30	2.40:00	2.50:00	3.02:00			
18	Бег 100 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	6.49:00	7.01:15	7.25:00	7.50:00	8.20:00	8.50:00			
19	Бег 24 часа		Автохронометраж или ручной хронометраж	км	253	240	220	200	180	160			
20	Эстафета 4 х 100 м		Ручной хронометраж	мин, с			42,0	44,0	46,5	49,5	52,6	56,0	1:00,0
			Автохронометраж	мин, с	38,65	40,58	42,34	44,34	46,84	49,84	52,94	56,34	1:00,34
21	Эстафета 4 х 200 м		Ручной хронометраж	мин, с			1:27,0	1:31,0	1:36,0	1:42,0	1:51,0	2:02,0	2:16,0
			Автохронометраж	мин, с			1:27,34	1:31,34	1:36,34	1:42,34	1:51,34	2:02,34	2:16,34
22	Эстафета 4 х 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			3:17,0	3:27,0	3:42,0	3:59,0	4:18,0	4:39,0	5:00,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с	3:03,14	3:08,63	3:17,34	3:27,34	3:42,34	3:59,34	4:18,34	4:39,34	5:00,34
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			3:21,0	3:30,0	3:45,0	4:02,0	4:21,0	4:42,0	5:02,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	3:06,34	3:11,24	3:21,34	3:30,34	3:45,34	4:02,34	4:21,34	4:42,34	5:02,34
23	Эстафета 4 х 800 м		Ручной хронометраж	мин, с			7:38,9	8:02,9	8:38,9	9:18,9	10:02,9	10:51,9	11:49,9
			Автохронометраж	мин, с			7:39,24	8:03,24	8:39,24	9:19,24	10:03,24	10:52,24	11:50,24
24	Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м		Ручной хронометраж	мин, с			1:58,0	2:05,0	2:13,0	2:22,5	2:32,0	2:44,0	2:58,0
			Автохронометраж	мин, с			Г.58,34	2:05,34	2:13,34	2:22,84	2:32,34	2:44,34	2:58,34
25	Бег с барьерами 60 м		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (ручной хронометраж)	с			8,0	8,5	9,2	Ю,1			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (автохронометраж)	с	7,65	8,07	8,34	8,84	9,54	10,44			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (ручной хронометраж)	с			7,9	8,4	9,1	10,0			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (автохронометраж)	с		7,97	8,24	8,74	9,44	10,34			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж)	с			7,8	8,3	9,0	9,9	П . О	12,3	
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (автохронометраж)	с			8,14	8,64	9,34	10,24	11,34	12,64	
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	с				8,2	8,9	9,8	10,9	12,2	13,5
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (автохронометраж)	с				8,54	9,24	10,14	11,24	12,54	13,84
			Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,65 м (ручной хронометраж)	с				8,1	8,8	9,7	10,8	12,1	13,4
Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,65 м (автохронометраж)	с				8,44	9,14	10,04	11,14	12,44	13,74			

26	Бег с барьерами 110 м		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (ручной хронометраж)	С			14,7	15,6	16,9	18,1			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (автохронометраж)	С	13,50	14,32	15,04	15,94	17,24	18,44			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (ручной хронометраж)	С			14,5	15,5	16,7	18,1			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (автохронометраж)	С		14,00	14,84	15,84	17,04	18,44			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж)	С			14,3	15,3	16,5	17,9	19,3	20,8	
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (автохронометраж)	С			14,64	15,64	16,84	18,24	19,64	21,14	
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	С			14,1	15,1	16,3	17,7	19,1	20,6	
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (автохронометраж)	С			14,44	15,44	16,64	18,04	19,44	20,94	
27	Бег с барьерами 300 м		Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	С				41,0	43,6	47,5	51,0	55,0	1:00,5
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,84 м (автохронометраж)	С				41,34	43,94	47,84	51,34	55,34	1:00,84
28	Бег с барьерами 400 м		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж)	МИН, с			55,4	59,6	1:04,5	1:09,9			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж)	мин, с	49,31	51,78	55,74	59,94	1:04,84	1:10,24			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	мин, с			54,0	58,2	1:02,9	1:08,5	1:14,5		
29	Бег с препятствиями 2000 м		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с			6:03,5	6:29,5	7:00,5	7:36,5			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с			6:03,84	6:29,84	7:00,84	7:36,84			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с			6:00,0	6:26,0	6:57,0	7:33,0	8:14,0		
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с			6:00,34	6:26,34	6:57,34	7:33,34	8:14,34		
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) (без ямы с водой)	мин, с			5:53,5	6:19,5	6:48,5	7:23,5			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж) (без ямы с водой)	мин, с			5:53,84	6:19,84	6:48,84	7:23,84			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж) (без ямы с водой)	мин, с			5:50,0	6:16,0	6:45,0	7:20,0	8:00,0		
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж) (без ямы с водой)	мин, с			5:50,34	6:15,34	6:45,34	7:20,34	8:00,34		
30	Бег с препятствиями 3000 м		Ручной хронометраж	мин, с			9:25,0	10:10,0	11:05,0	12:10,0			
			Автохронометраж	мин, с	8:24,20	8:49,41	9:25,34	10:10,34	11:05,34	12:10,34			
31	Кросс 1 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				2:47	3:00	3:16	3:35	3:56	4:30
32	Кросс 2 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				6:05	6:35	7:10	7:50	8:35	9:25
33	Кросс 3 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				9:35	10:15	11:00	11:50	12:45	13:45
34	Кросс 5 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				16:30	17:30	18:40	20:00	21:30	
35	Кросс 8 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				28:40	30:20	32:00	33:50		
36	Кросс 10 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				35:00	37:00	40:00			
37	Кросс 12 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с				46:00	48:10	51:30			
38	Ходьба 1000-3000 м	1000 м	Юноши (до 14 лет), мальчики (до 12 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с					4:20,0	4:45,0	5:10,0	5:40,0	6:10,0
		2000 м	Юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с					9:20,0	10:00,0	10:50,0	11:40,0	12:40,0
		3000 м	Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с			12:36,0	13:20,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:15,0	19:15,30

39	Ходьба 10000 м(или 10 км)	10000 м	На стадионе. Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж).	МИН, С		41:00,0	44:30,0	48:30,0	53:00,0	58:00,0	1.04:00,0		
		10 км	По шоссе. Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж).	МИН, С		40:40	44:10	48:10	52:40	57:40	1.03:40		
40	Ходьба 20 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	Ч, МИН, С	1.21:16	1.27:22	1.33:00	1.40:00	1.52:00	2.05:00			
41	Ходьба 35 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	2.31:30	2.42:51	2.51:00	3.05:00	3.19:00				
42	Прыжок в высоту			м	2,27	2,15	2,03	1,89	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
43	Прыжок с шестом			м	5,60	5,15	4,60	4,20	3,70	3,30	2,90	2,50	2,20
44	Прыжок в длину			м	7,94	7,54	6,95	6,50	6,00	5,50	5,00	4,50	4,00
45	Прыжок тройной			м	16,73	15,89	14,90	13,90	12,80	11,70	10,60	9,50	8,40
46	Метание диска		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 2,0 кг	м	62,78	56,50	46,00	39,00	32,00	25,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 1,75 кг	м		57,50	47,00	40,00	33,00	26,00			
			Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет) - 1,5 кг	м			48,00	41,00	34,00	27,00	21,00	16,00	
			Юноши (до 14 лет) - 1,0 кг	м				43,00	36,00	29,00	23,00	19,00	15,00
47	Метание молота		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 7,26 кг	м	75,04	67,50	59,00	51,00	44,00	38,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг	м		68,50	60,00	52,00	45,00	39,00			
			Юноши (до 18 лет) - 5,0 кг	м			61,00	53,00	46,00	40,00	35,00	30,00	
			Юноши (до 16 лет) - 4,0 кг	м				54,00	47,00	41,00	36,00	31,00	26,00
48	Метание копья		Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 800 г	м	81,30	73,00	58,00	48,00	40,00	34,00			
			Юноши (до 18 лет) - 700 г	м			59,00	49,00	41,00	35,00	29,00	25,00	
			Юноши (до 16 лет) - 600 г	м				50,00	42,00	36,00	30,00	26,00	22,00
			Юноши (до 14 лет) - 500 г	м				51,00	43,00	37,00	31,00	27,00	23,00
49	Метание гранаты		Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 700 г	м				44,00	38,00	32,00	28,00	24,00	
			Юноши (до 18 лет) - 500 г	м				46,00	40,00	34,00	30,00	26,00	
50	Метание мяча		Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет) - 140 гр.	м				58,00	48,00	40,00	34,00	28,00	
51	Толкание ядра		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 7,26 кг	м	20,33	18,30	15,00	13,00	11,00	9,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг	м		18,70	15,30	13,30	11,30	9,30			
			Юноши (до 18 лет) - 5,0 кг	м			15,60	13,60	11,60	9,60	8,60	7,60	
			Юноши (до 16 лет) - 4,0 кг	м				14,00	12,00	10,00	9,00	8,00	7,00
			Юноши (до 14 лет) - 3,0 кг	м				14,75	12,75	10,75	9,75	8,75	7,75
			Юноши (до 12 лет) - 2,0 кг	м							10,50	9,50	8,50
52	10-борье		Мужчины, юниоры (до 23 лет)	Очки	8087	7278	6200	5300	4400	3600			
			Юниоры (до 20 лет)	Очки		7380	6300	5400	4500	3700			
			Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет)	Очки			6400	5500	4600	3800	3100	2600	2000
53	7-борье		Мужчины, юниоры (до 23 лет), круг 200 м	Очки	5920	5320	4500	3900	3300	2800			
			Юниоры (до 20 лет), круг 200 м	Очки		5370	4550	3950	3350	2850			
			Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет), круг 200 м	Очки			4600	4000	3400	2900	2400	2000	1500
54	4-борье		Юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), юноши (до 16 лет)	Очки			540	450	370	290	230	170	НО
55	3-борье		Юноши (до 18 лет)	Очки				1800	1500	1200	1000	800	600
			Юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), юноши (до 12 лет)	Очки				330	275	215	170	125	80

## ЖЕНСКИЙ ПОЛ

56	Бег 30-50 м	30 м	Ручной хронометраж	с							5,0	5,3	5,6
		50 м	Ручной хронометраж	с					7,1	7,6	8,1	8,6	9,3
57	Бег 60 м		Ручной хронометраж	с			7,5	7,8	8,3	8,8	9,3	9,8	10,4
			Автохронометраж	с	7,22	7,51	7,84	8,14	8,64	9,14	9,64	10,14	10,74
58	Бег 100 м		Ручной хронометраж	с			12,0	12,7	13,5	14,2	15,1	16,1	17,2
			Автохронометраж	с	11,25	11,76	12,34	13,04	13,84	14,54	15,44	16,44	17,54

59	Бег 200 м	Ручной хронометраж	С			25,0	26,4	28,4	30,4	32,4	34,9	37,9
		Автохронометраж	С	23,01	24,00	25,34	26,74	28,74	30,74	32,74	35,24	38,24
60	Бег 300 м	Ручной хронометраж	МИН, С			40,0	42,1	44,3	47,5	50,2	53,4	57,1
		Автохронометраж	МИН, С			40,34	42,44	44,64	47,84	50,54	53,74	57,44
61	Бег 400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	МИН, С			56,1	59,6	1:04,1	1:10,9	1:15,1	1:20,9	1:26,9
		Круг 400 м (автохронометраж)	МИН, с	51,70	53,54	56,44	59,94	1:04,44	1:10,24	1:15,44	1:21,24	1:27,24
		Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			56,9	1:00,4	1:04,8	1:10,5	1:15,7	1:21,5	1:27,5
		Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	52,61	54,19	57,24	1:00,74	1:05,14	1:10,84	1:16,04	1:21,84	1:27,84
62	Бег 600 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			1:34,1	1:39,1	1:48,6	1:57,9	2:07,1	2:16,9	2:26,9
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с			1:34,44	1:39,44	1:48,94	1:58,24	2:07,44	2:17,24	2:27,24
63	Бег 800 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			2:11,5	2:21,0	2:33,0	2:46,0	2:59,0	3:13,0	3:29,0
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с	2:00,77	2:04,39	2:11,84	2:21,34	2:33,34	2:46,34	2:59,34	3:13,34	3:29,34
		Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			2:13,0	2:22,5	2:34,5	2:47,5	3:00,5	3:14,5	3:30,5
		Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	2:02,00	2:05,66	2:13,34	2:22,84	2:34,84	2:47,84	3:00,84	3:14,84	3:30,84
64	Бег 1 000 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			2:55,0	3:06,9	3:20,9	3:36,9	3:53,9	4:13,9	4:44,9
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с			2:55,34	3:07,24	3:21,24	3:37,24	3:54,24	4:14,24	4:45,24
65	Бег 1500 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			4:36,0	4:57,0	5:19,0	5:44,0	6:12,0	6:44,0	7:20,0
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с	4:05,16	4:14,50	4:36,34	4:57,34	5:19,34	5:44,34	6:12,34	6:44,34	7:20,34
		Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			4:38,0	4:59,0	5:21,0	5:46,0	6:14,0	6:46,0	7:22,0
		Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	4:08,74	4:20,10	4:38,34	4:59,34	5:21,34	5:46,34	6:14,34	6:46,34	7:22,34
66	Бег 1 миля	Ручной хронометраж	мин, с			4:58,0	5:20,0	5:43,0	6:09,0			
		Автохронометраж	мин, с		4:34,50	4:58,34	5:20,34	5:43,34	6:09,34			
67	Бег 3000 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			9:58,0	10:53,0	11:53,0	12:58,0	14:03,0	15:10,0	16:30,0
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с			9:58,34	10:53,34	11:53,34	12:58,34	14:03,34	15:10,34	16:30,34
		Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			10:00,0	10:55,0	11:55,0	13:00,0	14:05,0	15:12,0	16:32,0
		Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	8:59,03	9:15,20	10:00,34	10:55,34	11:55,34	13:00,34	14:05,34	15:12,34	16:32,34
68	Бег 5000 м	Ручной хронометраж	мин, с			17:20,0	18:45,0	20:20,0	22:05,0	24:00,0	26:05,0	
		Автохронометраж	мин, с	15:21,88	16:07,05	17:20,34	18:45,34	20:20,34	22:05,34	24:00,34	26:05,34	
69	Бег 10000 м	Ручной хронометраж	мин, с			37:00,0	40:00,0	43:40,0	47:50,0			
		Автохронометраж	мин, с	31:43,43	34:06,19	37:00,34	40:00,34	43:40,34	47:50,34			
70	Бег по шоссе 15 км	Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с			59:00	1:03:00	1:08:00	1:14:00			
71	Бег по шоссе 21,0975 км	Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	1:10:40	1:15:58	1:25:00	1:35:00	1:46:40	2:00:00			
72	Бег по шоссе 42,195 км	Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	2:31:42	2:43:05	3:00:00	3:25:00	3:50:00	4:15:00			
73	Бег 100 км	Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с	7:53:20	8:07:32	9:00:00	10:00:00	11:00:00	12:00:00			
74	Бег 24 часа	Автохронометраж или ручной хронометраж	км	227	216	190	165	145	130			
75	Эстафета 4 х 100 м	Ручной хронометраж	мин, с			47,7	50,9	54,4	58,4	1:02,4	1:07,1	1:12,1
		Автохронометраж	мин, с	43,52	45,70	48,04	51,24	54,74	58,74	1:02,74	1:07,44	1:12,44
76	Эстафета 4 х 200 м	Ручной хронометраж	мин, с			1:41,9	1:48,4	1:55,9	2:04,9	2:14,9	2:29,9	2:33,9
		Автохронометраж	мин, с			1:42,24	1:48,74	1:56,24	2:05,24	2:15,24	2:25,24	2:34,24
77	Эстафета 4 х 400 м	Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с			3:48,9	4:03,9	4:22,9	4:42,9	5:05,9	5:31,9	5:54,9
		Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с	3:29,44	3:35,72	3:49,24	4:04,24	4:23,24	4:43,24	5:06,24	5:32,24	5:55,24
		Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с			3:51,9	4:06,9	4:25,9	4:45,9	5:08,9	5:34,9	5:57,9
		Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с	3:33,00	3:39,36	3:52,24	4:07,24	4:26,24	4:46,24	5:09,24	5:35,24	6:05,24
78	Эстафета 4 х 800 м	Ручной хронометраж	мин, с			8:59,9	9:39,9	10:23,9	11:11,9	12:03,9	13:03,9	14:09,9
		Автохронометраж	мин, с			9:00,24	9:40,24	10:24,24	11:12,24	12:04,24	13:04,24	14:10,24

79	Эстафета 100 м +200 м + 300 м + 400 м		Ручной хронометраж	МИН, С			2:14,9	2:22,9	2:31,9	2:41,9	2:53,9	3:07,9	3:23,9	
			Автохронометраж	МИН, С			2:15,24	2:23,24	2:32,24	2:42,24	2:54,24	3:08,24	3:24,24	
80	Бег с барьерами 60 м		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	с			8,7	9,3	10,1	И,1				
			Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (автохронометраж)	с	8,01	8,46	9,04	9,64	10,44	11,44				
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж)	с			8,6	9,2	10,0	и,о	12,2	13,4		
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (автохронометраж)	с			8,94	9,54	10,34	11,34	12,54	13,74		
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (ручной хронометраж)	с				9,1	9,9	10,9	12,1	13,3	14,5	
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (автохронометраж)	с				9,44	10,24	11,24	12,44	13,64	14,84	
			Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,65 м, расстояние между барьерами - 7,0 м (ручной хронометраж)	с							12,0	13,2	14,4	
	Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,65 м, расстояние между барьерами - 7,0 м (автохронометраж)	с							12,34	13,54	14,74			
81	Бег с барьерами 100 м		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж)	с			14,3	15,5	16,8	18,3				
			Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (автохронометраж)	с	12,97	13,62	14,64	15,84	17,14	18,64				
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж)	с			14,1	15,3	16,6	18,1	19,7	21,3	23,1	
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (автохронометраж)	с			14,44	15,64	16,94	18,44	20,04	21,64	23,44	
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (ручной хронометраж)	с					16,4	17,9	19,5	21,1	22,9	
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (автохронометраж)	с					16,74	18,24	19,84	21,44	23,24	
82	Бег с барьерами 300 м		Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж)	мин, с				47,0	50,5	55,0	1:00,0	1:05,5		
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м (автохронометраж)	мин, с				47,34	50,84	55,34	1:00,34	1:05,84		
83	Бег с барьерами 400 м		Высота барьеров: 0,762 м (ручной хронометраж)	мин, с			1:03,1	1:08,1	1:14,3	1:20,4	1:27,4			
			Высота барьеров: 0,762 м (автохронометраж)	мин, с	56,02	58,64	1:03,44	1:08,44	1:14,64	1:20,74	1:27,74			
84	Бег с препятствиями 2000 м		Ручной хронометраж (с ямой с водой)	мин, с			6:53,9	7:20,9	7:52,9	8:31,9	9:27,9			
			Автохронометраж (с ямой с водой)	мин, с			6:54,24	7:21,24	7:53,24	8:32,24	9:28,24			
			Ручной хронометраж (без ямы с водой)	мин, с			6:42,9	7:08,9	7:39,9	8:17,9	9:11,9			
			Автохронометраж (без ямы с водой)	мин, с			6:43,24	7:09,24	7:40,24	8:18,24	9:12,24			
85	Бег с препятствиями 3000 м		Ручной хронометраж	мин, с			11:14,9	12:09,9	12:55,9	13:54,9				
			Автохронометраж	мин, с	9:31,96	10:00,56	11:15,24	12:10,24	12:56,24	13:55,24				
86	Кросс 1 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			3:35	3:50	4:10	4:30	4:55	5:25		
87	Кросс 2 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			7:40	8:15	8:55	9:40	10:30	11:25		
88	Кросс 3 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			11:50	12:45	13:45	14:50	16:00	17:10		
89	Кросс 4 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			15:40	17:00	18:25	19:55	21:30			
90	Кросс 5 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			20:00	21:30	23:10	25:00	27:00			
91	Кросс 6 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	мин, с			24:30	26:05	27:40					
92	Ходьба 1000-3000 м	1000 м	Девушки (до 14 лет), девочки (до 12 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с				4:55,0	5:20,0	5:50,0	6:20,0	6:55,0		
		2000 м	Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с				10:25,0	11:20,0	12:20,0	13:25,0	14:35,0		
		3000 м	Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) (автохронометраж или ручной хронометраж)	мин, с			14:00,0	15:00,0	16:10,0	17:30,0	19:00,0	20:30,0	22:00,0	

93	Ходьба 5000 м	5000 м	На стадионе. Юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет).	МИН, С			24:10,0	26:00,0	28:10,0	30:10,0	32:50,0	35:50,0	38:30,0
		5 км	По шоссе. Юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет).	МИН, С			24:00	25:50	28:00	30:00	32:40	35:40	38:20
94	Ходьба 10000 м (или 10 км)	10000 м	На стадионе. Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет).	Ч, МИН, С		47:30,0	51:40,0	56:00,0	1:00:20,0	1:05:20,0	1:10:20,0		
		10 км	По шоссе. Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет).	Ч, МИН, С		47:10	51:20	55:40	1:00:00	1:05:00	1:10:00		
95	Ходьба 20 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	Ч, МИН, С	1.31:00	1.38:50	1.46:00	1.55:00	2.05:00	2.15:00			
96	Ходьба 35 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	Ч, МИН, С	2.51:00	3.03:49	3.20:00	3.36:00	3.54:00				
97	Прыжок в высоту			м	1,93	1,83	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
98	Прыжок с шестом			м	4,55	4,20	3,70	3,30	3,00	2,70	2,50	2,30	2,10
99	Прыжок в длину			м	6,53	6,20	5,80	5,40	4,90	4,40	4,00	3,60	3,15
100	Прыжок тройной			м	14,08	13,37	12,40	11,60	10,80	10,00	9,40	8,80	8,20
101	Метание диска		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 1,0 кг	м	61,45	55,3	45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	18,00	
			Девушки (до 14 лет) - 0,75 кг	м				38,00	32,00	27,00	23,00	19,00	15,00
102	Метание молота		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг	м	70,4	63,36	51,55	42,00	36,00	31,00			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 3,0 кг	м			54,55	45,00	39,00	33,00	28,50	24,30	20,00
103	Метание копья		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 600 г	м	60,85	54,76	42,00	35,50	30,00	24,50			
			Девушки (до 18 лет) - 500 г	м			43,00	36,50	31,00	25,50	21,50	18,00	
			Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет) - 400 г	м				37,50	32,00	26,50	22,50	19,00	16,00
104	Метание гранаты		500 г	м					38,00	32,00	27,50	23,50	20,00
105	Метание мяча		140 г	м					48,00	40,00	33,00	27,00	22,00
106	Толкание ядра		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг	м	18,08	16,27	13,60	11,20	9,70	8,20			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 3,0 кг	м			14,30	12,00	10,50	9,00	7,80	6,80	5,80
			Девушки (до 14 лет), девушки (до 12 лет) - 2,0 кг	м				13,00	11,50	10,00	8,80	7,80	6,80
107	7-борье		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет)	Очки	6190	5571	4500	3900	3300	2700			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет)	Очки			4600	4000	3400	2800	2300	1800	1350
108	5-борье		Женщины, круг 200 м	Очки	4493	4043	3350	2850	2350	1900			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет), круг 200 м	Очки			3400	2900	2400	1950	1650	1350	1050
109	4-борье		Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девушки (до 12 лет)	Очки			540	450	370	290	230	170	110
110	3-борье		Девушки (до 18 лет)	Очки				1800	1500	1200	1000	800	600
			Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девушки (до 12 лет)	Очки				330	275	215	170	125	80
<b>МУЖСКОЙ ПОЛ И ЖЕНСКИЙ ПОЛ</b>													
111	Эстафета 4x400 м - смешанная		Ручной хронометраж	мин, с	3:14,5	3:21,5	3:33,0	3:45,0	4:02,5	4:22,0	4:42,0	5:05,0	5:31,0
			Автохронометраж	мин, с	3:14,74	3:21,74	3:33,24	3:45,74	4:02,74	4:22,24	4:42,24	5:05,74	5:31,24