

Николай КРИВОШАПОВ

# ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ



Краснодар, 2018

УДК 796.422  
ББК 75.711.5  
Т 33

**Кривошапов, Николай Иванович**

Т 33 Теорема Брагиной: биографический фотоочерк / Автор-составитель Н.И. Кривошапов. – Краснодар: Диапазон-В, 2018. – 184 с.; фото.  
ISBN 978-5-91050-219-6

УДК 796.422  
ББК 75.711.5

*Биографический фотоочерк о прославленной советской и российской спортсменке Людмиле Ивановне Брагиной. Фотографии сопровождаются цитатами Л.И. Брагиной и ее тренера В.А. Казанцева из интервью известным спортивным журналистам В. Анфиногенову, М. Азерному, Н. Смирнову, Э. Тимошкиной и личной беседы с автором.*

*В издании использованы фотографии Е. Волкова, В. Папанова, В. Крачунова, А. Кузьменко, Н. Грушевского, Р. Максимова, Ю. Маргулиса, В. Заговорина, Ю. Сомова, С. Кириллова, семейного архива Людмилы Ивановны Брагиной, а также взятые из печатных и электронных отечественных и зарубежных средств массовой информации.*





### ОТ АВТОРА

Уважаемые читатели, предложенная вам информация в виде фотогалереи ключевых событий в жизни прославленной кубанской спортсменки Людмилы Ивановны Брагиной построена в хронологическом порядке и основана на максимально достоверных данных. Имя Людмилы Брагиной, великой бегуни мира, стоит в одном ряду с легендарными Пааво Нурми, Эмилом Затопеком, Владимиром Куцем, Лассе Виреном и другими героями легкой атлетики, отмеченными в олимпийской летописи.

В книге использованы следующие источники информации:

- ◆ Легкая атлетика: справочник. – М., 1983.
- ◆ Легкая атлетика: справочник. – М., 2006.
- ◆ Сто лучших легкоатлетов: справочник. – Таллин, 1990.
- ◆ Олимпийская летопись Кубани: справочник. – Краснодар, 2000.
- ◆ Банников А. М. Под сенью пяти колец. – Краснодар, 2005.
- ◆ Кривошапов Н. И. Легкая атлетика Кубани: историко-статистический сборник. – Краснодар, 2007.
- ◆ Спичков В. Н. Легкая атлетика под крышей: справочник. – М., 2004.
- ◆ Банников А. М. Звезды спорта Кубани. – Краснодар, 2007.
- ◆ Банников А. М. Краснодар – город чемпионов. – Краснодар, 2012.
- ◆ Кривошапов Н. И. История легкой атлетики Кубани. – Краснодар, 2012.
- ◆ Газета «Вольная Кубань». Раздел «Спорт». 2004–2013. Автор В. Анфиногенов.
- ◆ «Независимая спортивная газета». 2004–2018. Автор Н. Смирнов.
- ◆ Азерный М. Л. Олимпийская слава Урала. – Екатеринбург, 1996.
- ◆ «Ежедневная спортивная газета». 2008. Автор Э. Тимошкина.
- ◆ Брагина Л. И. Мечтам дано сбываться. – М., 1984.

В анкете Л. Брагиной указаны наиболее значимые в ее спортивной карьере соревнования. Результаты указаны в соответствии с правилами IAAF.

#### Сокращения и условные обозначения:

вс. р. –	всесоюзный рекорд	л/а –	легкая атлетика
заб. –	забег	м. р. –	мировой рекорд
засл. тр. –	заслуженный тренер	МС –	мастер спорта
ЗМС –	заслуженный мастер спорта	МСМК –	мастер спорта международного класса
ИААФ, IAAF –	Международная федерация легкой атлетики	п/ф –	полуфинал
КМС –	кандидат в мастера спорта	ф –	финал
Кр. р. –	рекорд Краснодарского края	ФСО –	физкультурно-спортивное общество



## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

**Теорема – доказанное утверждение, вид, взгляд, представление, положение. Состоит из двух частей: условие, или дано, и доказательство, или утверждение.**

*«Нам с Людмилой постоянно приходилось что-то доказывать.  
В союзном спорткомитете, тренерском совете...» (В. А. Казанцев)*

Книга «Теорема Брагиной» выходит в юбилейный для спортсменки год. Примечательно, что пятьдесят лет назад она завоевала свою первую золотую медаль чемпионата СССР. Сорок лет назад в гг. Краснодаре и Абинске прошли первые краевые, а в последующие годы проходили как краевые, так и всероссийские соревнования по бегу на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной.

Надеюсь, факты, изложенные в книге, вызовут живой интерес у читателей, имеющих профессиональное отношение к спорту, любителей легкой атлетики, почитателей таланта прославленной спортсменки, послужат достойным примером в деле патриотического воспитания молодого поколения, сподвигнут к активным занятиям физической культурой и спортом.

**Автор-составитель  
Николай КРИВОШАПОВ**

2018 год

*Спорт сплавляет людей, раскрывает их души, сердца –  
в нем глубоко проявляются истинные человеческие отношения,  
растопливает лед отчуждения, рождая самое важное в мире – взаимопонимание.  
Спорт – это повседневный адский труд, помноженный на самоотверженность  
и целеустремленность. Одним словом, это серьезная работа,  
в которой приходится многим жертвовать во имя конечной цели.*

**Людмила БРАГИНА**



## БРАГИНА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА

*Число, месяц, год рождения:* 24 июля 1943 г.

*Место рождения:* г. Свердловск

*Место жительства:* г. Краснодар

*ДСО, ведомство:* «Динамо»

*Специализация:* 800 м, 1500 м, 3000 м

*Звание:* заслуженный мастер спорта

*Лучший результат:* 1500 м – 4:01.4;

3000 м – 8:27.12

*Тренер* – заслуженный тренер СССР

Виктор Алексеевич Казанцев

*Первый тренер:* заслуженный тренер РСФСР

Михаил Александрович Махов

### САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЕ

Дата		Город	Наименование соревнований	Вид л/а	Результат	Место
1967 г.	27.07–01.08	Москва	Чемпионат СССР	1500 м	4:22.2	III
1968 г.	24.02	Ессентуки	Чемпионат СССР по кроссу	3 км	10:12.4	I
1968 г.	15.10	Ялта	Чемпионат СССР	1500 м	4:21.0	I



Дата		Город	Наименование соревнований	Вид л/а	Результат	Место
1969 г.	23.02	Кисловодск	Чемпионат СССР по кроссу	2 км	6:45.4	I
1969 г.	12–13.07	Хожув	Матч СССР–ГДР–Польша	1500 м	4:17.4, Кр. р.	I
1969 г.	18–19.07	Лос-Анджелес	Матч СССР–США	1500 м	4:16.0, вс. р.	I
1969 г.	17–20.08	Киев	Чемпионат СССР	1500 м 800 м	4:18.0 2:06.4, Кр. р.	I II
1969 г.	16–21.09	Афины	Чемпионат Европы	1500 м	4:13.2, Кр. р.	4
1970 г.	14–15.03	Вена	Чемпионат Европы в помещении	800 м	2:07.5	II
1970 г.	04.04	Кисловодск	Чемпионат СССР по кроссу	2 км	6:53.4	I
1970 г.	23–24.07	Ленинград	Матч СССР–США	1500 м	4:16.8	I
1970 г.	22.08	Будапешт	Кубок Европы	1500 м	4:17.2	III
1970 г.	12–14.09	Минск	Чемпионат СССР	1500 м	4:18.4	I
1971 г.	27–28.02	Москва	Чемпионат СССР в помещении	1500 м 800 м	4:20.2 2:11.2	I III
1971 г.	13–14.03	София	Чемпионат Европы в помещении	1500 м	4:17.8	II
1971 г.	04.04	Ессентуки	Чемпионат СССР по кроссу	2 км	6:17.4	I
1971 г.	16–19.07	Москва	V Спартакиада народов СССР, чемпионат СССР	1500 м	4:14.7	II
1971 г.	10–15.08	Хельсинки	Чемпионат Европы	1500 м	4:13.9	6
1972 г.	11–13.03	Гренобль	Чемпионат Европы в помещении	1500 м	4:18.35	II
1972 г.	17–20.07	Москва	Чемпионат СССР	1500 м	4:09.8 заб. 4:06.9, м. р.	I
1972 г.	12.08	Москва	Чемпионат РСФСР	3000 м	8:53.0, м. р.	I
1972 г.	26.08– 11.09	Мюнхен	XX Олимпийские игры	1500 м	заб. 4:06.5, м. р. п/ф. 4:05.1, м. р. ф. 4:01.4, м. р.	I
1973 г.	23.02	Нью-Йорк	Открытый чемпионат США	1 миля	4:40.0	I
1973 г.	01–04.03	Москва	Чемпионат СССР в помещении	1500 м	4:16.3	I
1973 г.	16.03	Ричмонд	Матч СССР–США	1 миля	4:38.7	I



# ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

Окончание таблицы

Дата		Город	Наименование соревнований	Вид л/а	Результат	Место
1973 г.	10–14.07	Москва	Чемпионат СССР	1500 м 3000 м	4:14.0 8:57.4	I I
1973 г.	23–24.06	Минск	Матч СССР–США	1500 м	4:13.7	I
1973 г.	06–07.09	Эдинбург	Кубок Европы	1500 м	4:10.11	III
1974 г.	02.03	Москва	Матч СССР–США	3000 м	9:14.0	I
1974 г.	09–10.03	Гетеборг	Чемпионат Европы в помещении	1500 м	4:20.8	6
1974 г.	05–06.07	Дарем	Матч СССР–США	3000 м	8:52.8, м. р.	I
1974 г.	23–26.07	Москва	Чемпионат СССР	1500 м 3000 м	4:09.8 9:05.0	I I
1974 г.	10–11.08	Штутгарт	Матч СССР–ФРГ–Франция	1500 м	4:12.72	I
1974 г.	01–08.09	Рим	Чемпионат Европы	1500 м 3000 м	4:17.8 8:56.2	14 II
1975 г.	20.04	Тбилиси	Чемпионат СССР по кроссу	3 км	9:24.6	II
1976 г.	21–22.02	Мюнхен	Чемпионат Европы в помещении	1500 м	4:23.9	7
1976 г.	04.04	Баку	Чемпионат СССР по кроссу	3 км	9:14.0	II
1976 г.	22–23.05	Киев	Матч СССР– Великобритания	1500 м	4:06.0	I
1976 г.	17.07– 01.08	Монреаль	XXI Олимпийские игры	1500 м	4:07.20	5
1976 г.	06–07.08	Вашингтон (Мэри Лэнд)	Матч СССР–США	3000 м	8:27.12, м. р.	I
1977 г.	06.03	Тирасполь	Чемпионат СССР по кроссу	2 км 3 км	5:55.6 9:33.0	I II
1977 г.	20.03	Дюссельдорф	Чемпионат мира по кроссу	4,9 км	17:28.0	II
1977 г.	26–29.07	Москва	Чемпионат СССР	1500 м	4:07.0	II
1977 г.	13–14.08	Хельсинки	Кубок Европы	3000 м	8:49.86	I
1977 г.	02–04.09	Дюссельдорф	Кубок мира	3000 м	8:46.3	II



## Глава I. Условие

**Людмила Брагина:** – Фамилия мне досталась от мамы, Елизаветы Федоровны. Родной отец, Шубин Иван Александрович, в 1943 году ушел добровольцем на фронт, воевал танкистом и в 1944 году после тяжелого ранения скончался в госпитале под Ростовом-на-Дону. Как было указано в извещении, там же, на госпитальном кладбище, был похоронен.

Нас у мамы было трое. Я и два брата. Я была третьим ребенком в семье.



Иван Александрович,  
отец Л. Брагиной.  
1943 г.

Все тяготы послевоенной жизни легли на плечи матери. В 1947 году мама вышла замуж, и мы всей семьей переехали в город Великие Луки Псковской области. От второго брака у мамы родился ребенок, и нас стало четверо – трое братьев и я.

Отчим был милиционером, и по новому месту службы у него возникли разногласия с на-



Люда Брагина с братом Валерией. 1951 г.

часть. Он уволился. Не сложились у него и семейные отношения с мамой, и мы вернулись в Свердловск (ныне г. Екатеринбург. – Ред.). Это было в 1953 году. В поисках работы мама переехала в небольшой шахтерский городок Березовский, что в двенадцати километрах от Свердловска. Там я окончила школу. Оттуда иногда встречаются разногласия в печатных



*Люда Брагина, младший брат Валерий и мама, Елизавета Федоровна. 1959 г.*

изданиях о месте моего рождения. Мне, как и всем, кто родился в годы войны, пришлось рано повзреть. В шесть лет мы уже умели работать и принимать решения.

Самостоятельность, гордость – вот что отличало моих сверстников, и я не была исключением. Привычка оставаться независимой в любой ситуации, надеяться прежде всего на себя выручала и много лет спустя. Это – стержень, вокруг которого и строилась моя жизнь...

Я с детства усвоила: главное – не терять достоинства. Думаю, мой независимый характер сформировался задолго до выхода на беговую дорожку.





А кто из нас не мечтал стать сильным, быть победителем, подняться на олимпийский пьедестал? Я тоже в свое время всем этим «переболела», не ведая о том, что от мечты до реальности – большой путь.

Стадион впервые увидела, когда училась в третьем классе. Было это так. Нашей соседке, одинокой болезненной женщине, я часто помогала по хозяйству: то в магазин сбегаю, то в комнате помогу прибрать, то еще что сделаю.

А тут она совсем расхворалась и слегла. Нужно было достать лекарство. Взяла деньги, рецепт и побежала в ближайшую аптеку. Но нужного лекарства там не оказалось. Я – в другую. И там нет. В городе всего три аптеки. Третья – самая дальняя.

Великие Луки, где я тогда жила, не то, что Москва или Ленинград, – небольшой городок. За час вдоль и поперек обойдешь.

Так вот, побежала в ту дальнюю аптеку и увидела рядом длинный забор с большущими воротами, на которых была надпись: «Стадион».

Я стала искать шелочку, чтобы заглянуть внутрь. Нашла. И до сих пор не могу забыть увиденную тогда мной картину. Над полосатыми барьерами, что рядом стояли на дорожке, летел, как будто по воздуху, высокий мальчишка. Это было словно в сказке. Вот вспоминаю об этом, а та картина и сейчас стоит перед глазами. Вот таким было мое первое знакомство со стадионом. Потом мы вернулись в Свердловск.

...Когда я училась в пятом классе, как-то к нам на урок физкультуры зашел тренер и стал записывать желающих заниматься гимнастикой. Записалась и я. Хотя с трудом представляла, что надо было делать. С чувством страха шла на первое занятие.

А через две тренировки все кончилось: отчислили. Ни одного раза не могла подтянуться на перекладине, отжаться от пола. В общем, моя физическая подготовка оставляла желать лучшего. Тренер так и сказал, что я очень слабенькая девочка и что мне нужно набраться силенок.

Плакала, конечно, а когда успокоилась, поняла, что к урокам физкультуры надо относиться более серьезно. Правда, мне тогда было непонятно, почему меня посчитали слабенькой. Ведь я неплохо ходила на лыжах. Причем обгоняла многих мальчишек из нашего класса. Мы нередко все вместе ходили в лыжные походы и иногда соревновались наперегонки.

И не всегда ребята выдерживали мой темп. Выходит, были все же у меня силенки? Но это я так думала. На самом же деле, как оказалось после, мои лыжные «успехи» были тоже не столь убедительны.

Подошла как-то Тамара Сергеевна, наша учительница физкультуры, и сказала, чтобы я готовилась выступать за команду школы на соревнованиях по лыжам. Вот, думаю, представилась такая возможность проявить себя. Согласилась сразу. Но, когда узнала, что бежать нужно пять километров, пыл мой поостыл. Честно сказать, испугалась. Тамара Сергеевна успокоила. Не обязательно, говорила она, тебе быть первой, ты должна только закончить дистанцию. Хоть пешком, но прийти к финишу. Иначе команда получит «баранку» и окажется на последнем месте. Выходило, что я для команды как та мышка в сказке о репке. Вот как получилось: и хотелось участвовать в соревнованиях, и боялась.

Но как только прозвучала команда «Марш!» – весь страх пропал разом. Километр позади, второй. И вдруг – стоп! Не идут ноги, перед глазами плавают радужные круги. И так сильно есть захотелось! Ну, думаю, не хватало еще упасть от бессилия. Даже страшно стало. Сколько простояла – не помню. Но идти надо было, только куда? Что назад, что вперед – одно и то же. Пошла вперед. Не знаю, как добралась, как домой пришла. Естественно, была последней. И все-таки пережила минуту радости: ведь дотянула до финиша, не подвела команду.

Потом Тамара Сергеевна мне объяснила: слишком резко побежала со старта, поэтому не хватило сил. Однако после этого я решила заняться лыжами всерьез. Пришла к Тамаре Сер-



геевне, записалась в ее секцию. Желание тренироваться было огромное. Но опять не повезло: на первом же занятии сломалось крепление. Что делать? Пошла домой. А на следующей тренировке ботинок порвался. Смешно, да и только. После и того хуже – поморозила пальцы ног. Целых две недели дома отсидела. Когда пришла снова на тренировку, все уже так быстро бежали, что тянуться за ними мне оказалось не под силу. Тамара Сергеевна, глядя на мои «старания», однажды сказала: «Вот что, Люда, не стоит, наверное, тебе лыжами заниматься. Не идут, вижу, они у тебя».

Так закончилось мое очередное увлечение. Радости, конечно, было мало. Больше осталось, помню, горечи. И еще злость на себя, что ничего не могу достичь, за что бы ни бралась. Хотя очень хотела заниматься спортом. В конце концов я снова пришла к Тамаре Сергеевне.

Была весна, и вчерашние лыжники занимались уже легкой атлетикой. Сразу ухватилась за предложение попробовать себя в прыжках в длину. И вот снова тренировки. Я, кажется, ожила. Но опять ненадолго. Оказалось, что скоростью меня матушка-природа обделила. Чтобы прыгать далеко, нужно было быстро разбежаться. Этого как раз делать я и не могла. В общем, не получилось и с прыжками. Я опять свободна.

...Когда училась в восьмом классе, на сцене Свердловского театра впервые увидела постановку спектакля «Шелкунчик» и была сражена волшебством танца, чарующей музыкой. Целую неделю ходила под впечатлением от спектакля, ни о чем другом больше не могла думать. Я очень впечатлительная натура, а тут попала в такой прекрасный и удивительный мир. И поняла, что движением можно выразить душу... Меня как магнитом потянуло к театру.

Мне нравилась опера, но без балета я тосковала, мечтала о танце... Увы, там, где жила, не было балетной школы. Но и сегодня любовь к музыке, танцу, быть может, самое сильное мое чувство. И знаете, со временем я поняла, что в беге, как и в балете, можно выразить душу. Теперь я в этом ничуть не сомневаюсь.

**Л**ЮДМИЛА хотела стать воспитательницей в детском саду и по окончании школы в 1960 году поступила в Свердловское педучилище на дошкольное отделение.

В училище преподаватель физкультуры Михаил Александрович Махов (одновременно он вел курс в пединституте) считал свой предмет главным, поэтому всех без исключения будущих воспитателей детей старался вовлечь в различные секции.

Настойчивый Махов убедил Людмилу, что ей очень подойдут прыжки в высоту. Успехи были не бог весть какие – 135–140 см, выше никак не получалось, она и не расстраивалась. Тренер, однако, видел: девочка способная, да только силенок ей не хватает.

В 1962 году, по окончании училища, Люд-

мила идет работать воспитательницей в детский сад.

Проработав год, она не расстается с активными занятиями спортом. И в 1963 году Людмила решила пополнить свои педагогические знания.

В Свердловский пединститут Брагина поступила тоже по настоянию Махова. Взял ее в свою группу опытный специалист по многоборьям Владимир Годишь, это была стратегическая просьба Махова (специалиста по бегу) – девушка должна окрепнуть физически.

Но через год Брагина запросилась к первому тренеру, многоборье ей не приглянулось. Махов, однако, не спешил брать Людмилу обратно, соблюдая этические правила взаимоотношений с коллегой.



**Людмила Брагина:** – Спортсменкой я мечтала стать с детства, но почему-то все меня считали бесперспективной. Я занималась баскетболом, прыгала в высоту.

Чистая случайность круто изменила мою судьбу. На зачете по бегу в Свердловском пединституте я легко пробежала 800 метров за 2:30.0, показав один из лучших результатов, и меня перевели в группу бегунов – это стало счастьем для меня. Я с удовольствием тренировалась, выступала на соревнованиях.

Неожиданно для многих я выиграла первый же официальный старт – первенство области в ЦПКиО им. В.В. Маяковского, дистанцию 1000 м, получив право на участие во всесоюзном комсомольско-молодежном кроссе.

Впервые я приехала в Москву, было это осенью 1964 года. Соревнования проходили в Сокольниках. Настроение отличное, прямо рвусь в бой.

Только когда все выстроились на старте, поняла, сколько же нас таких желающих. Мы так плотно стояли друг к другу, что я с ужасом подумала, как же буду выбираться из этой толпы.

Все волновались, но меня еще пугало и незнание трассы. Нужно было ознакомиться с ней заранее. Во время бега на дистанции часто терялась. Прибежала в забеге четвертой и не столько уставшей, сколько злой на себя.

Вот из-за такой элементарной ошибки я лишилась высокого места – по результату оказалась только сороковой. Получила хороший урок. Впредь надо было все учитывать и не повторять таких ошибок. Из Москвы, по результату выступления, я вернулась перворазрядницей.



Самая ранняя спортивная фотография Л. Брагиной. Эстафета по улицам города среди ДСО на приз газеты «Вечерний Свердловск». г. Свердловск, 1965 г.





И что еще я вынесла для себя из тех соревнований: если хочешь показать хороший результат, надо к нему стремиться, а значит, бежать впереди. Так в принципе и рождался мой стиль ведения борьбы с соперницами, точнее, тактика, которая и помогла мне впоследствии добиться побед на беговой дорожке.

Мне не нравилось, когда спортсмены выходили соревноваться только ради того, чтобы выиграть, ради победы готовы были поступиться хорошим результатом. Победа ради победы очень обедняет спорт.

Для меня всегда главным был не выигрыш, а результат, как оценка моей тренированности, как итог определенного этапа подготовки. Ну а при высоких результатах победы обязательно придут.

Вспоминая свою учебу в институте, Брагина говорит:

– Мне вообще везло на хороших людей, которых, убеждена, гораздо больше, чем плохих. С благодарностью, например, вспоминаю Елену Георгиевну Патрину, преподавательницу Свердловского педагогического училища, человека высокообразованного, редкой душевной щедрости.

Ее дом был из тех, где «за сердце сердцем платят, где встречаются не по платью – по душе». Он всегда был наполнен гостями, интересными событиями, хорошим настроением. Я любила приходить туда – в тепло и уют, слушать рассказы Елены Георгиевны и ее мамы, заслуженной учительницы республики, о Ленинграде, живописи, литературе. Мы обсуждали новые фильмы, спорили о прочитанном.

Я многому там научилась. Патрины излучали оптимизм, заражали бодростью других. Та «закваска» потом нередко меня выручала в трудные минуты.

Итак, после того как я стала перворазрядницей, цель моя приобрела реальные очертания. Теперь тренировалась уже три раза в неделю. Хотя много времени отнимала и учеба. Лимит времени ощущался особенно во время экзаменационной сессии. С каждым семестром учебная нагрузка увеличивалась. Приходилось буквально разрываться на части между стадионом и читальным залом. Тренировалась в основном вечером. Утром делала только легкую зарядку. Так прошла еще одна зима.

Наступила весна. Я ее очень ждала. Вообще люблю это время года: свежий весенний ветер, запахи молодой зелени. А солнце какое! В такие дни особенно хочется бегать, быстро и долго, пока обессиленной не упадешь на траву.

Наступил сезон 1965 года. Первые соревнования. И сразу – радость. На 800 м подтвердила первый разряд, пробежав дистанцию за 2:16.8. Результат говорил о многом. В первую очередь о том, что прошедшую зиму мы с Михаилом Александровичем, моим тренером, хорошо поработали.



Михаил Александрович Махов в 1957 году, сразу после окончания Омского института физической культуры, приехал в Свердловск и поступил на работу в Уральский политехнический институт на кафедру физвоспитания. В 1959 году перешел на работу в Свердловский педагогический институт, где продолжает трудиться по сей день.

Михаил Александрович Махов стал первым тренером выдающейся бегуньи XX века заслуженного мастера спорта, олимпийской чемпионки Людмилы Брагиной. Ему присвоено звание «Заслуженный тренер РСФСР» по легкой атлетике.



В апреле 1965 года Брагина в составе сборной области участвовала в чемпионате России по кроссу, и хотя накануне она простудилась, но заняла 7-е место.

Летом 1965 года Людмила в составе сборной области впервые приехала в Краснодар для участия в чемпионате ЦС «Буревестник». На стадионе «Кубань» она пробежала 800 метров за 2:14.4 и была включена в состав студенческой сборной для участия в чемпионате СССР.

**Людмила Брагина:** – В Краснодаре поначалу мне не очень понравилось: было душное лето, очень рано темнело по сравнению со Свердловском.

А в конце летнего сезона я пробежала два круга еще быстрее – за 2:12.4. Чуть-чуть не дотянула до нормы кандидата в мастера спорта. Лето короткое на Урале. Опять не заметила, как оно прошло. Составили с Михаилом Александровичем план на будущий сезон. Цель – летом попасть в сборную команду РСФСР.

О Кубани мы знали по переписке мамы с двумя ее братьями-фронтовиками, участвовавшими в боях за освобождение Кавказа, которые после войны переехали на Кубань. Один из них жил в Краснодаре, другой – в станице Пашковской. Они не раз приглашали маму переехать к ним.

14–17 октября 1965 года в г. Алма-Ате на Центральном стадионе в предварительном забеге Людмила показала результат 2:14.2. В финал не попала, но это был ее первый в спортивной карьере чемпионат СССР.

Всю осень 1965 года Людмила усердно тренировалась, желая выполнить в следующем сезоне норматив кандидата в мастера спорта.

**Людмила Брагина:** – Чтобы постоянно совершенствоваться, нужно изо дня в день, в мороз и слякоть, в дождь и жару выходить на тренировки, бежать такие порой трудные километры. Рано подниматься, делать зарядку – и так каждый день, из года в год.

Я со временем начинала понимать, что все, о чем я мечтаю, чего хочу достичь, зависит

только от меня. Ни от кого больше! Чувствовала, что возможность стать сильнейшей бегуньей у меня есть. Но нужно было еще приложить много труда и усердия. И я так привыкла к этой мысли, что потом меня мало тревожило, например, то, что мои результаты порой растут медленно. Знала, что всему свое время. И это еще больше укрепляло мою уверенность в себе.

Но и от ошибок тоже никто не застрахован. То налегке побежишь в прохладную, ветреную погоду, в результате – простуда. То плохо разогреешься на разминке,мотришь – мышцу потянула.

В начале зимы Людмила сильно простудилась, попала в больницу: воспаление легких – две недели с температурой под сорок градусов и несколько недель вынужденного «отдыха». Естественно, пропала вся прежняя подготовка.

Весной 1966 года Брагина едет на свои первые учебно-тренировочные сборы в г. Батуми. Но о серьезных тренировках пока нечего было и думать. Фактически начинать все приходилось сначала. Но потихоньку она втянулась в работу и стала набирать спортивную форму.

**Людмила Брагина:** – Бегала я теперь осторожно. Воспаление легких не прошло бесследно, врачи признали хронический катар верхних дыхательных путей. Для бегуна это плохо, тем более зимы на Урале очень холодные.

И все же в одном из весенних стартов в г. Свердловске она без особого труда выполняет кандидатский норматив. Показывает результат в беге на 800 м – 2:10.7.

После соревнований Людмила, как назло, опять заболела – простудилась. Пришлось пропустить несколько дней тренировок, но через две недели она уже занималась в полную силу.

12–14 августа 1966 года в г. Днепропетровске Людмила участвует в чемпионате СССР в составе студенческой сборной. Показывает результат на 800 м – 2:10.6, – пока далекий от призового места.



Вообще простуды были обычным явлением в ее жизни в те годы, и именно поэтому она никак не могла продвинуться дальше, словно уперлась в стену. Да и социально-бытовые условия были не из лучших. Жизнь в общежитии – шесть человек в комнате и стипендия в двадцать восемь рублей не способствовали росту спортивных результатов.

Знающие люди ей подсказали: «Надо менять климат, приводить в порядок легкие, улучшать аэробную подготовку, и тогда дело пойдет, поскольку мышечной силы у тебя в достатке, а волевых качеств не занимать».

Да и врачи давно уже советовали ей сменить место жительства, уехать в другой город, где более теплый климат.

Первым, кто предложил Людмиле переехать в г. Краснодар, был Петр Иванов – известный кубанский бегун на средние дистанции. Правда, это предложение больше адресовалось сильнейшей на тот период бегунье Свердловской области Марии Гамановой. На что та с сарказмом сказала: «Забери лучше вон ту – чахлую», указав на Брагину. Людмилу это не так обидело, как раззадорило и придало решимости доказать сопернице на беговой дорожке несостоятельность такого сравнения.

Определенную роль на этом жизненном этапе Людмилы Брагиной сыграл Ефим Моисеевич Кауфман – тренер известного кубанского бегуна Евгения Борисенко. В полномочия Кауфмана, работавшего на тот момент в Краснодарском краевом совете ФСО «Динамо», входила и селекционная работа со спортсменами. Отличный климат и условия для тренировок, гарантированное Кауфманом отдельное жилье в Краснодаре и ежемесячная зарплата спортсмена в восемьдесят рублей окончательно склонили Людмилу к решению о переезде на Кубань.

**Людмила Брагина:** – Ректор Свердловского пединститута, бывший легкоатлет, был категорически против моего перевода и даже грозился выдать справку о прослушивании трех курсов. Но мои аргументы в пользу смены места учебы взяли верх. И он дал согласие на мой перевод.

В сентябре 1966 года Людмила самостоятельно договорилась о переводе в Краснодарский пединститут. В Краснодаре Людмилу определили в стайерскую группу общества «Динамо», и ей стал помогать тренироваться Виктор Казанцев, известный в 1960-х годах мастер бега на средние и длинные дистанции, серебряный призер чемпионата СССР 1964 года в беге на 5000 м, который собирался перейти на тренерскую работу.

Сотрудничество их было нелегким, но плодотворным. Казанцев жил в г. Кирове, и встречались тренер и ученица урывками: на сборах, во время соревнований.

**Виктор Казанцев:** – Я еще был действующим спортсменом. Бежала Людмила красиво, но... нерационально. Было видно, что эта целеустремленная спортсменка способна на многое. И мы начали наше сотрудничество. Сначала по переписке, потом занятия стали необходимостью, ежедневной обязанностью, которая нас не тяготила. Людмила поражала своим упорством, целеустремленностью и волей к победе. Конечно, у нее с течением времени появился свой взгляд на учебно-тренировочный процесс, и мы обсуждали планы тренировок, но решающее слово всегда было за мной.







*Людмила Брагина и Валентина Лукьянова на финише дистанции 800 м. г. Москва, 1966 г.*



**Виктор Алексеевич Казанцев:** – Я – вятский, там мои корни. Кстати, отец родом из деревни Казанцево... Детство, как и у всех моих сверстников, было трудным, полуголодным. Но мы, подростки, повзрослевшие до поры, умели радоваться жизни. Книги и спорт – вот наши увлечения... Окончил спортивный факультет педагогического института в Кирове. Еще ребенком встал на лыжи, потом увлекся бегом, который сразу вытеснил все остальное и стал смыслом моей жизни. После окончания вуза работал в ДЮСШ города Котельнич – это в Кировской области. Результаты на беговой дорожке росли. Выступал сначала за «Локомотив», затем – за «Динамо», с этим обществом у меня связаны лучшие годы спортивной и тренерской карьеры.

С городом Краснодаром у меня связаны самые приятные воспоминания. Я неоднократно, и не без успеха, выступал на стадионе «Динамо», бывшем тогда одним из лучших в Союзе. Людмила, у которой тоже северная закалка, – теплолюбивое растение, именно жаркое кубанское солнце завлекло ее в «маленький Париж».

Нам очень хорошо в Краснодаре, в котором нас так замечательно приняли и создали великолепные условия для жизни и тренировок...



Виктор Казанцев №150. Бронзовый призер всесоюзных соревнований или первенства СССР в помещении в беге на 1500 м. (С 1971 г. эти соревнования стали считаться чемпионатами СССР в помещении.) 1964 г.

**Людмила Брагина:** – Встретить такого замечательного человека и тренера, как Виктор Алексеевич Казанцев, большая удача. Не знаю, сумела ли бы я чего-нибудь добиться в спорте, если бы не Виктор, настоящий друг. Он, пожалуй, единственный, кто верил в мой успех на беговой дорожке и заставил поверить в это меня. Попав под обаяние Казанцева, я сама стала сильнее, научилась терпеть, а это в спорте едва ли не главное.

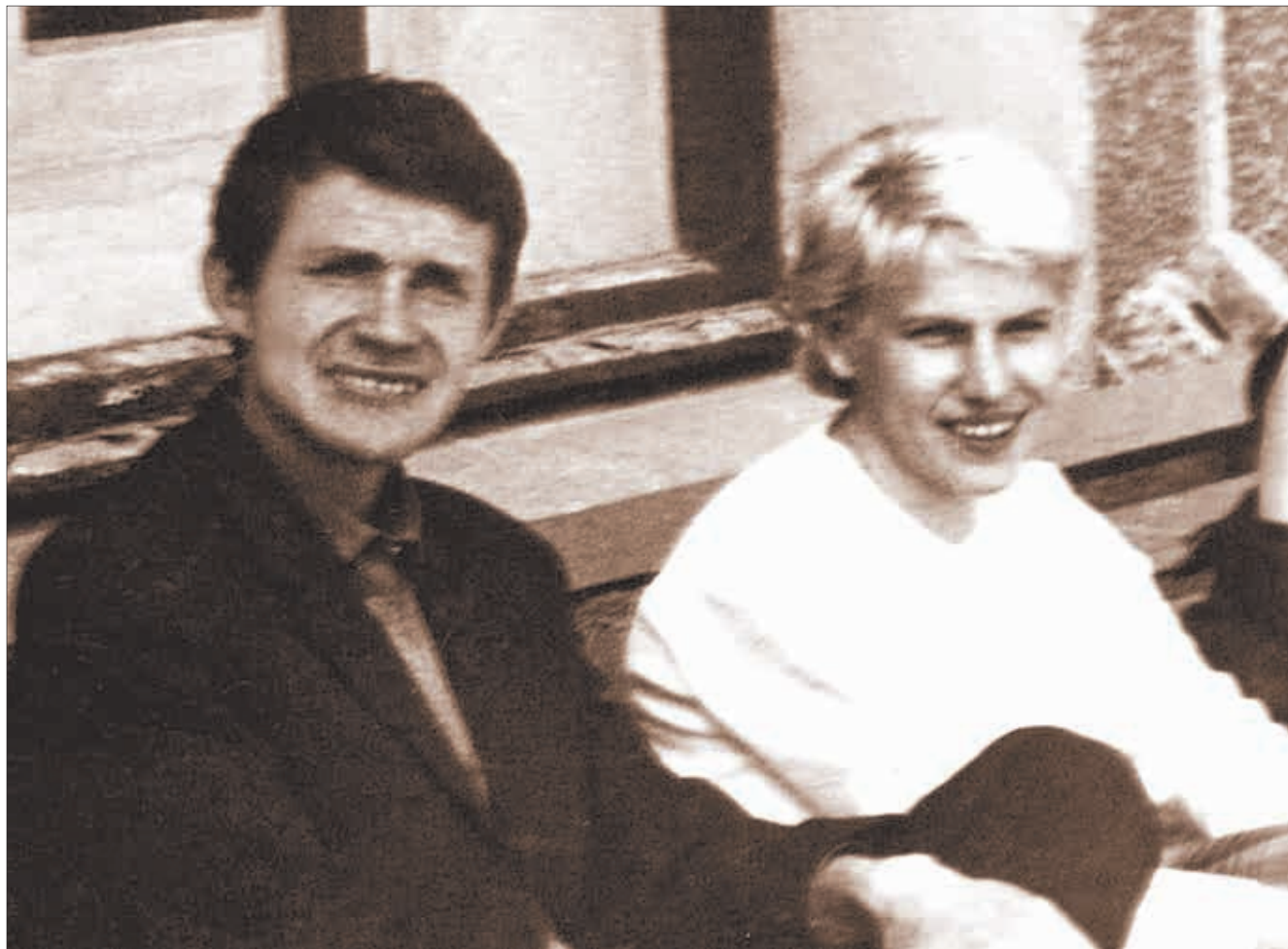
Были порой минуты отчаяния, когда доносили простуды и результаты – ни с места. Когда хотелось все бросить, забыться... Но приходил Казанцев, спокойный и уверенный, начинал говорить, и... боль уходила, все переживания казались никчемными.

И теперь, оглядываясь на свой долгий и совсем не гладкий, тернистый путь, я чувствую горячую благодарность к нему. За справедливую требовательность, за чуткость и бережность в отношении ко мне, за то, что умел понимать, когда все было невыносимо...

*Вместе с читателями постараемся отследить самые важные и успешные старты Людмилы Брагиной начиная с весны 1967 года и до окончания спортивной карьеры.*

Поделюсь секретом: на всех фотографиях до 1972 года Людмила – блондинка.





*Творческий и семейный союз В. Казанцева и Л. Брагиной приведет в последующие годы к великим победам в спорте*

\*\*\*

26 февраля 1967 года в г. Ессентуки прошел чемпионат СССР по кроссу. Это был первый старт Людмилы за краснодарское «Динамо» в составе сборной команды Центрального совета и первый старт под руководством Виктора Алексеевича Казанцева.

**Людмила Брагина:** – Чемпионат СССР по кроссу весной в Ессентуках. До этого я была на сборах, где тренировалась в группе с нашими ведущими мастерами: чемпионкой страны Верой Мухановой, Аллой Ереминой, Тамарой Пангеловой, Раисой Диастиновой... Все титулованные, известные, а я – кандидат в мастера.

В общем, предстояло помериться силами с асами. Прекрасно понимала, как трудно будет мне обыграть именитых соперниц. Хотя на тренировках от них не отставала ни на шаг.

Но одно дело тренировки, а другое – соревнования, когда в человеке раскрываются такие резервы, о которых и не догадываешься.

План с тренером мы наметили конкретный: попасть в пятерку лучших. 6-е место давало мне возможность стать мастером спорта СССР.

И задачу нужно было выполнить во что бы то ни стало, тем более что через две недели предстояло участвовать в кроссе на приз газеты «Правда», где запланировано было уже



*Учебно-тренировочный сбор в г. Кисловодске перед чемпионатом СССР по кроссу. 1967 г.*

одно из призовых мест. Как и предполагали мы с тренером, в Ессентуках я заняла 4-е место.

И вот, проанализировав свое выступление, я открыла для себя очень важную вещь: можно не только, оказывается, правильно планировать результаты, занимать соответствующее место, но и с сильнейшими спортсменами можно и даже нужно бороться. Искать и находить в их подготовке слабые места. И вскоре мне представилась возможность убедиться в этой истине.

12 марта прошел всесоюзный кросс на призы газеты «Правда».

**Людмила Брагина:** – Перед кроссом «Правды» я опять тренировалась почти со всеми нашими ведущими мастерами. Был тогда такой у нас негласный закон: если новичок среди авторитетных, то и вести себя он должен соответственно. Скажем, в групповой тренировке не выходить вперед, а бежать все время сзади. И так во всем.

Я была новичком. И как нарочно, меня, когда мы бежали, будто кто-то выталкивал вперед. Причем, как только начинала лидировать, сразу взвинчивала темп. Было тяжело, конечно, но и сильнейшим, как я видела, нелегко давался каждый километр. Это немного даже забавляло. К концу тренировки уставали все. В следующий раз все повторялось снова. Так, кажется, я приучила всех к мысли – со мной придется считаться, что уже на соревнованиях буквально перед стартом ко мне подошла Тамара Пангелова и за разговором, между про-





чим, спросила: «Неужели ты рассчитываешь на первое место?». «Да», – ответила я уверенно.

В забеге нас оказалось много. Приблизительно я знала, кто есть кто. Знала и то, что наверняка кто-то со старта вырвется вперед. Темп взяли высокий, и через полкилометра лидер устал. Вперед вышли маститые, старались оторваться от группы. Этот момент упускать было нельзя. Вообще нужно всегда держаться ближе к сильнейшим. Если впереди бегут опытные, а ты потерял с ними контакт – пиши пропало. Не догнать. Я хорошо это усвоила и все-таки упустила рывок Тамары Пангеловой. Больших усилий стоило мне догнать ее. Поравнялась с ней, и тут же у меня мелькнула мысль: а ведь можно и выиграть. И, словно услышав это, Тамара вдруг поворачивает голову, в ее глазах удивление. Ко всему она была, видно, готова, но только не увидеть рядом с собой меня. До финиша оставалось где-то метров двести. И здесь – вот она, ошибка, – я немного, как мы говорим, расслабилась: вместо того чтобы приготовиться к финишному рывку, собраться, я продолжала бежать все в том же темпе. И упустила момент. Победу одержала Тамара. Я – вторая. И хотя вновь подтвердила норму мастера спорта, но понимала, что до настоящего мастерства мне еще далеко.



Старт кросса «Правда»-67. Людмила – в середине группы бегуней



*Людмила Брагина. Кросс «Правда». 1967 г.*





*Брагина после финиша Всесоюзного легкоатлетического кросса на призы газеты «Правда»-67. Справа от нее подруга по сборной СССР и основная соперница на дорожке тех лет Тамара Пангелова*

**В** ЕССЕНТУКАХ 7–8 апреля 1967 года прошел чемпионат по легкоатлетическому кроссу. В нем участвовали многие сильнейшие бегуны республики и страны. Серебряная медаль в беге на 2 км досталась Людмиле Брагиной.

В г. Нальчике 14–15 мая 1967 года прошел весенний чемпионат РСФСР по легкой атлетике, в котором принимали участие сильнейшие команды краев, областей и автономных республик. Л. Брагина была первой среди спортсменок на дистанции 800 м. Ее время – 2:10.1 – новый рекорд Кубани.

В территориальную областную Спартакиаду, проходившую 4–5 июня 1967 года в г. Ростове-на-Дону, включились легкоатлеты 14 краев, областей и автономных республик юга России. В командном зачете кубанские легкоатлеты вышли на второе место, уступив первенство хозяевам стадиона. Но вместе с тем наши земляки добились для себя большого успеха, получив путевку на финал Юбилейной спартакиады народов РСФСР.

В финале Спартакиады народов РСФСР, прошедшей с 30 июня по 4 июля 1967 года в г. Ленинграде, успешно выступила сборная



*Старт кросса. Л. Брагина №73. г. Ессентуки, 1967 г.*

команда края по легкой атлетике. Л. Брагина в беге на 800 м – 2:09.5 – третья и на 1500 м – 4:28.3 – вторая.

28 июля – 1 августа в г. Москве в финале IV Спартакиады народов СССР, в рамках которой разыгрывались медали чемпионата СССР,

в составе сборной РСФСР приняли участие и кубанские атлеты.

Свою первую бронзовую медаль чемпионатов страны в беге на 1500 м – 4:22.2 – получила Людмила Брагина.

**Людмила Брагина:** – *Теперь мне предстояло выступить на IV Спартакиаде народов СССР.*

*На моей первой в жизни спартакиаде. И она преподала мне такой урок, который запомнился надолго. Все произошло оттого, что сама себя возвела в ранг асов, не имея для этого особо веских оснований.*

*Собираясь выигрывать золотую медаль на дистанции 800 или 1500 м, решила, что в предварительных забегах буду бежать не в полную силу, вроде как тренируясь, и таким образом сохраню себя для финала. И просчиталась.*

*Дело в том, что в финальный забег попадали спортсмены, показавшие восемь абсолютно лучших результатов. И, хотя я выигрывала свои забеги, время, которое я показала, было хуже, чем у финалистов. Вот так я была наказана за свою предосторожность.*

*То, что я готова показать высокий результат, подтвердило первенство Центрального совета «Динамо», которое состоялось буквально сразу же после спартакиады.*

*Правда, теперь мне пришлось бороться только с секундомером, ибо сильных бегуний на этот раз не было.*





*Л. Брагина №6 на параде открытия в составе сборной РСФСР. 1967 г.*

*Перед стартом Виктор Алексеевич Казанцев сказал мне, что, если я хочу показать высокий результат, надо уже с самого начала взять высокий темп и держать его до тех пор, пока хватит сил.*

*«Ну а о финише ты не думай, обязательно дотянешь до него», – напутствовал он меня. Так я и сделала. Бегу что есть духу. Первый круг позади, и вдруг чувствую: духа-то этого не хватает. А впереди еще прямая, вираж и еще прямая. Испугалась даже: добегу ли до конца?*

*И тут же себе приказываю: обязана! Тяжело дались мне последние метры дистанции. В этом забеге я показала свой лучший результат – 800 м пробежала за 2:05.8, но главное то, что я успеха добилась на дистанции, на которой не специализировалась.*

*Кроме того, я пришла к выводу, что, если быть хорошо подготовленным, никакие неудачи не смогут выбить тебя из колеи.*

**С** 30 СЕНТЯБРЯ по 2 октября в г. Ленинскане в матче олимпийских сборных команд ДСО и ведомств Л. Брагина заняла второе место в беге на 1500 м – 4:42.8. Краснодарская легкоатлетка Людмила Брагина в сезоне 1967 года добилась больших спортивных успехов. По итогам сезона ей присвоили звание мастера спорта СССР.

Она стала вторым призером IV Спартакиады народов РСФСР, получила бронзовую медаль чемпионата СССР на дистанции 1500 м, которая после 15-летнего перерыва вновь была включена в программу женских соревнований. Заняла второе место во всесоюзном кроссе на призы газеты «Правда».

Рекордсменка Кубани Брагина в беге на 800



*По окончании Краснодарского пединститута в 1967 году Людмила продолжила спортивную карьеру, делаясь и набираясь опыта спортивной борьбы на дорожке от друзей по динамовской команде.*

*На фото: Иван Шоппа (слева) делится впечатлениями с товарищами после его победы в международных соревнованиях по кроссу на призы пражской газеты «Руде Право» 29 сентября 1967 года. г. Краснодар, стадион «Динамо», 1967 г.*

и 1500 м была включена в число кандидатов в олимпийскую сборную страны. Так закончился для Людмилы 1967 год.

А весь спортивный мир уже жил далеким Мехико, где в следующем году должны были состояться XIX летние Олимпийские игры.

В 1968 году Брагина становится чемпионкой СССР, причем двукратной – в кроссе и на дорожке стадиона, в беге на 1500 м. Весной 1968 года побеждает в престижном в то время

всесоюзном кроссе на призы газеты «Правда».

Но все же будем соблюдать хронологию событий.

24 февраля в г. Ессентуках на чемпионате СССР по кроссу первую свою золотую медаль чемпионатов СССР выигрывает Л. Брагина на дистанции 3 км – 10:12.4.

В феврале 1968 года Людмила Брагина выиграла всесоюзный кросс на приз, учрежденный в честь 50-летия Вооруженных Сил СССР.





Слева направо: Людмила Брагина, итальянка Паола Пиньи и Алла Колесникова после кросса. г. Париж, 1968 г.

В г. Париже в начале апреля 1968 года, участвуя в крупных международных соревнованиях по кроссу на призы газеты «Юманите», краснодарская спортсменка Л. Брагина заняла второе место.

В День Победы 9 мая 1968 года на московском ипподроме состоялись финальные старты сильнейших кроссменов страны на призы газеты «Правда». Л. Брагина победила в беге на 2 км с результатом 6:09.2.

22–23 июня во всесоюзных соревнованиях на призы газеты «Правда» Л. Брагина заняла шестое место в беге на 800 м – 2:08.4.

На московском стадионе «Динамо» 27 июля 1968 года состоялись соревнования легкоатле-

тов-динамовцев на побитие рекордов. Блестяще выступила в них краснодарская спортсменка Людмила Брагина. Она установила новый всесоюзный рекорд в беге на 1500 м. Теперь он равен 4:17.0.

В пос. Цахкадзоре 21–22 августа 1968 года завершился чемпионат СССР по легкой атлетике (средние и длинные дистанции). Это были отборочные соревнования на летнюю Олимпиаду-68.

Наши спортсмены впервые выступали в условиях высокогорья, в которых будут проходить Олимпийские игры в г. Мехико (Мексика). Л. Брагина в финале бега на 800 м заняла восьмое место с результатом 2:12.0.



На дистанции 2000 метров женщины. Впереди победительница Людмила Брагина, преподавательница из Краснодара.

*В День Победы 9 мая 1968 года на московском ипподроме состоялись финальные старты сильнейших кроссменов страны на призы газеты «Правда». Л. Брагина победила в беге на 2 км с результатом 6:09.2*



*Людмила Брагина №39 на дистанции 800 м*





**Людмила Брагина:** – Чемпионат страны состоялся в поселке (ныне город. – Ред.) Цахкадзоре в Армении, на высоте более полутора тысяч метров над уровнем моря, где для проведения чемпионата СССР специально построили стадион. Мехико, столица XIX летних Олимпийских игр, тоже расположен высоко в горах, поэтому все олимпийцы должны были проверить себя именно в таких же условиях. К чемпионату страны я подошла в хорошей спортивной форме. Об этом говорили результаты, показанные на последних прикидках. Перед самым отъездом на первенство страны на нашей динамовской базе в Подмосковье я пробежала один круг за 56 сек ровно – это личный рекорд. Мы с тренером даже не сомневались, что я хорошо выступлю и попаду в команду.

И вот мы в Армении. Первая разминка. Такое желание бежать – не остановить. Соревнования должны проходить в три этапа: забеги, полуфиналы, финал. Предварительный забег выиграла легко, в полуфинале было уже труднее: смогла стать только второй, хотя запланирован был выигрыш. Но это не выбило меня из колеи, так даже лучше, ибо злее буду бежать в финале.

Казанцев, видя мой бег, уже заранее предсказывал, что я могу рассчитывать на призовое место. Так и настраивалась. Но мы тогда еще мало знали об акклиматизации, об этом коварном враге организма.

Так что на финальный забег шла, как всегда, с хорошим настроением, не считая обычного предстартового волнения. И вдруг чувствую, что каждый шаг дается с трудом, как будто ноги налились свинцом.

Прошло ровно четыре дня, как мы прилетели, и акклиматизация дала о себе знать. Но старт есть старт, все участники финала уже выстроились, готовы к борьбе. Бег начали не быстро: 65 секунд круг. Но и этот темп мне показался очень быстрым. Такое было ощущение, будто силы совсем покидают меня. Бегу последней и ничего не могу с собой поделывать. Хочу приблизиться к лидерам – не получается. Пробую разозлить себя – только еще хуже, соперницы уже пошли на финиш, а я никак не могу собраться.

Прибежала последней. Результат – 2:12.0. Так плохо уже давно не бегала. Об участии в Олимпиаде нечего было и думать. Обидно: такая проделана работа! И все впустую.

Если бы не Казанцев, если бы не его умение заряжать идеями, не знаю, решилась ли бы я снова начать все сначала. Впрочем, сначала ли? «Ты посуди сама, – доходчиво объяснял Виктор Алексеевич, – последние два года мы с тобой хорошо потрудились, и работа, которую ты провела, готовясь к Играм, вот увидишь, не пропадет даром. Главное – не вешать носа. Будем работать. Он придет, твой час, поверь мне. Важно сейчас, что за эти годы ты приобрела опыт подготовки к соревнованиям». Что и говорить, Казанцев правильно, с присущей ему логикой оценил мои шансы в Мехико. «Знаешь, Люда, – говорил он мне, – мексиканская Олимпиада для тебя могла быть и последней. Золотую медаль ты бы не выиграла, не готова была психологически, а вот душевную травму... Такое трудно залечить». Это была трезвая оценка.

Я понимала, что неудачу на Олимпиаде никак нельзя сравнить с поражением на чемпионате страны, в котором участвуешь ежегодно. На олимпийском форуме надо бороться только за победу. Я для этого тогда еще, видимо, не созрела.

Олимпиаду смотрела по телевизору в Ялте. Там проходили соревнования Центрального совета «Динамо». Выиграла 1500 м с хорошим результатом и была второй в беге на 800 м. Эти старты послужили для меня хорошей разрядкой, так сказать, психологически сняли тот груз напряжения, который накопился за последнее время.

Теперь я была убеждена, что готовилась к Играм чисто эмоционально, как бы мечтала о них. Нет, теперь я не особенно жалела, что не попала в Мехико. Чувствовала, что моя Олимпиада впереди.



**П**О ИТОГАМ чемпионата страны по легкой атлетике два кубанских спартаковца Г. Кондрашов и Е. Борисенко были включены кандидатами в состав сборной олимпийской команды СССР, которая в середине сентября должна была отправиться в Мехико. Дистанцию 1500 м введут в легкоатлетическую программу лишь со следующего олимпийского цикла.

На чемпионате РСФСР по легкой атлетике, который прошел в г. Ставрополе 26–28 августа 1968 года, в личном зачете наши земляки заняли шесть первых мест. Людмила Брагина дважды поднималась на пьедестал почета после побед в беге на 800 и 1500 м.

В г. Пятигорске в начале сентября 1968 года прошел заключительный этап чемпионата РСФСР по легкой атлетике. В нем приняли участие сборные команды краев и областей – победительницы зональных соревнований и легкоатлеты, занявшие призовые места в своих зонах, из команд, не попавших в финал.

Отлично пробежала дистанцию 800 м Люд-

мила Брагина, завоевав золотую медаль чемпионки РСФСР. Ее результат – 2:07.3.

На Всесоюзном командном первенстве легкоатлетов-динамовцев, прошедшем в конце сентября 1968 года, в первой группе переходящий приз соревнований завоевали спортсмены РСФСР, на втором – представители Украины, на третьем – динамовцы г. Москвы.

Свой вклад в общекомандную победу внесла Людмила Брагина. Она была первой в беге на 1500 м и второй в беге на 800 м.

15 октября в г. Ялте на чемпионате СССР Людмила Брагина побеждает на дистанции 1500 м с результатом 4:21.0.

Надо заметить, что в то время чемпионаты страны проводились по группам видов легкой атлетике в разные сроки и в разных городах. Так, в Ялте медали были разыграны в беге на 1500, 100 и 200 м, 200 м с барьерами.

*В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1968 год Л. Брагина вошла с результатами: на 800 м – 2:07.3, 1500 м – 4:17.0.*

**Людмила Брагина:** – С шестьдесят девятого года начали подготовку к следующей Олимпиаде. С тренером решили пересмотреть планы тренировок, беговые объемы, интенсивность занятий. Мы еще в предыдущее четырехлетие не шадиле себя. Правда, тогда стояли другие задачи: войти в состав сборной команды страны, улучшить технику бега и обогатиться опытом тактической борьбы.

Теперь мы поставили конкретную цель: завоевать олимпийскую награду. Причем золотую. Других вариантов не было. Другой задачи Казанцев передо мной не ставил, потому что он верил в меня. Как верила в него я. Впереди было четыре года работы.

С начала 1969 года Людмила побеждает во всех крупнейших соревнованиях Союза в составе сборной СССР, выигрывает свой первый матч с американскими бегуньями в г. Лос-Анджелесе (США).

23 февраля 1969 года в г. Кисловодске на чемпионате СССР по кроссу Л. Брагина выиграла золотую медаль в беге на 2000 м с результатом 6:45.4.

На матче легкоатлетов гг. Москвы и Ленинграда, РСФСР и Украины, прошедшем на московском стадионе им. В. И. Ленина 29–30 мая 1969 года, успехов добилась кубанская легкоатлетка, выступавшая в составе сборной РСФСР. Л. Брагина одержала победу в беге на 1500 м – 4:17.6 и была четвертой в беге на 800 м – 2:07.8.





*Старт и победный финиш Людмилы Брагиной.*

*Свыше 200 сильнейших легкоатлетов мира приняли участие в международных состязаниях, состоявшихся во Дворце спорта стадиона им. В. И. Ленина в г. Москве в середине марта 1969 года.*

*Вместе с советскими спортсменами в них участвовали гости из Польши, ГДР, Кубы, США и ФРГ.*

*В составе сборной команды СССР выступали и представители Краснодарского края Людмила Брагина, Михаил Барибан и Юрий Вихрев.*

*Наибольший успех выпал на долю Людмилы Брагиной. Она стартовала на дистанции 800 м. За 200 м до финиша она обошла всех соперниц и первой закончила бег*

**Людмила Брагина:** – Бег по кругу проходил по деревянному настилу 170-метровой дорожки с очень пологими виражами. Поэтому важен был не результат, а место.





В г. Москве на Центральном стадионе имени В.И. Ленина в середине июня 1969 года прошли международные соревнования легкоатлетов-бегунов на призы газеты «Правда». Людмила Брагина довольствовалась четвертым местом в беге на 800 м с результатом 2:07.5.

В г. Одессе 1–2 июля 1969 года состоялись международные соревнования Мемориал братьев Знаменских. Краснодарская динамовка Людмила Брагина оказалась сильнейшей в беге на 1500 м. Ее время – 4:22.7.

В Польской Народной Республике, в г. Хожув, 12–13 июля 1969 года проходил международный матч легкоатлетов ГДР, Польши и СССР. На этих соревнованиях успешно выступила Л. Брагина. Она вновь подтвердила, что в этом сезоне ей пока нет равных в беге на 1500 м. Людмила финишировала первой с хорошим результатом – 4:17.4.

Брагина продолжает совершенствовать свое спортивное мастерство в обществе «Динамо». В 1969 году Людмила выполняет норматив МСМК СССР.

В г. Киеве 17–20 августа 1969 года на чемпионате Советского Союза по легкой атлетике Л. Брагина добилась блестящего успеха, заняв первое место в беге на 1500 м с результатом 4:18.6 и была второй в беге на 800 м с результатом 2:06.4 – новый рекорд Краснодарского края.

На чемпионате Европы по легкой атлетике, прошедшем 16–21 сентября 1969 года в г. Афины (Греция), отличилась и наша землячка Людмила Брагина.

В матчевых встречах она побеждает немецких и польских спортсменок, но в Афинах с личным рекордом в беге на 1500 метров занимает обидное для спортсмена четвертое место. Хотя она и заняла четвертое место, но значительно улучшила свой же всесоюзный рекорд в беге на 1500 м. Теперь он был равен 4:13.2.

В г. Днепропетровске в конце сентября 1969 года прошли полуфинальные соревнования на Кубок СССР по легкой атлетике, учрежденный газетой «Известия». За выход в финал боролись женские команды Московской области, гг. Че-



*В г. Лос-Анджелесе 18–19 июля 1969 года прошел легкоатлетический «матч гигантов» – СССР–США. В командном зачете победу одержали хозяева соревнований. Людмила Брагина установила новый рекорд Советского Союза в беге на 1500 м – 4:16.0, опередив одну из сильнейших спортсменок мира, рекордсменку США Д. Браун*





*Л. Брагина (справа) на дистанции 1500 м. Матчевая встреча. г. Москва, 1969 г.*

лябинска, Свердловска, Краснодара, Ростова-на-Дону и Днепропетровска. Людмила Брагина заняла первое место в беге на 1500 м.

*Федерация легкой атлетики СССР определила 25 лучших легкоатлетов страны в отдельных видах «королевы спорта» по итогам сезона 1969 года. Среди этих спортсменов три кубанца – Людмила Брагина, Иван Шопша и Евгений Борисенко.*

*Л. Брагина возглавила список бегуний на 1500 м с результатом 4:13.2 и вошла в списки сильнейших в беге на 800 м – 2:06.1.*



*Людмила становится лидером сборной команды СССР в беге на 1500 м. г. Киев, чемпионат СССР, 1969 г.*





*Идет острая тактическая борьба на дистанции 1500 м. Брагина пока четвертая. 1969 г.*

В г. Кисловодске 4 апреля 1970 года состоялся весенний чемпионат Советского Союза по легкоатлетическому кроссу. Успешно в нем выступили кубанские легкоатлеты. МСМК Людмила Брагина была первой на двухкилометровой дистанции – 6:53.4.

На большой спортивной арене Центрального стадиона им. В.И. Ленина в Лужниках 10–11 июня 1970 года прошли III международные соревнования по бегу на призы газеты «Правда». В них приняла участие краснодарская динамовка Людмила Брагина, стартовавшая на дистанции 1500 м. Она заняла второе место, проиграв 0,9 сек представительнице ГДР Хоффмайстер.

20–21 июня 1970 года в г. Тбилиси прошли четвертьфинальные соревнования на Кубок СССР, учрежденный газетой «Известия». Легкоатлеты Кубани вели борьбу со спортсменами г. Москвы, Грузии, гг. Батуми, Кутаиси и Сухуми. По условиям соревнований команды, занявшие первое и второе места, выходят в следующий круг.

Среди победителей тбилисского турнира – Л. Брагина в беге на 800 м.

3–4 июля на международных соревнованиях Мемориале братьев Знаменских в г. Киеве Л. Брагина одержала победу в беге на 1500 м с результатом 4:23.0.

23–24 июля в г. Ленинграде в матче СССР–США победила Л. Брагина в беге на 1500 м – 4:16.8.

2 августа в г. Бухаресте (Венгрия) в полуфинале Кубка Европы Л. Брагина заняла второе место на дистанции 1500 м с результатом 4:26.1.

Финал III Кубка Европы по легкой атлетике прошел в августе 1970 года в двух городах: мужчины – в шведском Стокгольме, женщины соревновались 22 августа на стадионе «Непштадион» в венгерском Будапеште.

Л. Брагина заняла третье место на дистанции 1500 м с результатом 4:17.2.

Мужская команда-победительница получила в награду переходящий приз «Флорентий-





14–15 марта 1970 года на чемпионате Европы в закрытых помещениях Людмила Брагина завоевала серебряную медаль в беге на 800 м – 2:07.5. г. Вена, «Штадтхалл».

Успех предыдущих четырех зимних турниров, проходивших под названием «Европейские игры легкоатлетов в закрытом помещении», убедил IAAF в том, что старты под крышей стали неотъемлемой частью легкоатлетического календаря. И было решено, что с 1970 года Европейские игры превращаются в чемпионат континента. Присвоение ранга чемпионата еще более повысило популярность этих турниров

ская чаша» – подарок президента ЕАА Бруно Заули, основателя состязаний на Кубок Европы. Чаша сделана из золота флорентийскими мастерами эпохи Возрождения и весит 2 кг.

Женская команда-победительница получила в награду приз «Серебряная девушка». Это статуэтка девушки, созданная югославским мастером Саво Сандичем из чистого серебра и весящая 7 кг.

На старт вышли шесть сильнейших сборных континента среди женщин, отобравшихся ранее по итогам трех полуфиналов.

Участницы боролись за командные очки в 13 женских легкоатлетических дисциплинах. В программе Кубков Европы дебютировали две новые дисциплины – бег на 1500 м и эстафета 4×400 м среди женщин. Дистанция женского барьерного спринта увеличилась с 80 до 100 м.



*Людмила Брагина №1. 1970 г.*





**Людмила Брагина:** – Нахожусь в превосходной форме. Основной старт – финал Кубка Европы, и, на тебе, проигрываю. Меня это не только огорчило, но скорее даже разозлило. Всё возмущение, конечно же, адресовала Казанцеву.

«Ну как же так? – спрашивала я Виктора Алексеевича. – Я же сильнее соперниц. Почему же не выиграла?»

Спокойный всегда с виду Казанцев, этого качества ему не занимать, сказал просто: «Что же, если хочешь выиграть чемпионат Европы, значит, будем готовиться к нему. Но тогда, извини, не гарантирую победу на Олимпиаде в Мюнхене. Выбирай сама».

Такие доводы действовали на меня отрезвляюще, и все вставало на свои места. Сама приходила к мысли, что не надо отклоняться в сторону на пути к достижению главной цели.

**Л**ЮДМИЛА Брагина стала победительницей всесоюзного первенства легкоатлетов-динамовцев, прошедшего в г. Киеве в середине августа 1970 года. Она пробежала 1500 м за 4:17.8. В командном зачете победу одержали спортсмены РСФСР.

12–14 сентября 1970 года в г. Минске на стадионе «Динамо» на чемпионате Советского Союза по легкой атлетике отличилась краснодарская спортсменка Людмила Брагина. Она финишировала первой в беге на 1500 м –

4:18.4 и завоевала золотую медаль чемпионата СССР.

Сборная команда Советского Союза по легкой атлетике провела свои последние соревнования летнего сезона в г. Эрфурте (Германия) 26–27 сентября 1970 года, где померилась силами со спортсменами Польши и ГДР.

Наши легкоатлеты одержали командную победу над своими соперниками. В составе советской команды выступала Л. Брагина, занявшая второе место в беге на 1500 м с высоким результатом – 4:13.4.

**Людмила Брагина:** – Вспоминаю матч СССР–ГДР–Польша, который состоялся в семидесятом году в Эрфурте. В то время наши главные соперницы – спортсменки ГДР Карин Бурнеляйт и Гунхильд Хоффмайстер – бежали значительно быстрее нас с Тamarой Пангеловой.

Но Казанцев так сумел нас убедить, что мы несколько не слабее, что я даже согласилась взять лидерство в беге на 1500 м. Хотя в матчевых встречах такой тактический вариант заранее обречен на проигрыш.

Но, повторяю, нас сумели убедить, что мы выиграем. После чего я несколько не сомневалась, что так и будет. Без страха взялась лидировать. И если бы эти соревнования были, скажем, личные, для меня и команды ничего не значашие, то вряд ли я справилась бы с поставленной задачей.

Мы с Тamarой понимали всю ответственность за выступление нашей команды. Это, мне кажется, нам очень помогло. Когда мы стремительно начали бег, наши соперницы просто растерялись. Когда они пришли в себя, мы уже были на финише.

В том матче я проиграла Пангеловой какое-то мгновение. Но, главное, сумела все же преодолеть свой страх перед сильнейшими. После он уже не посещал меня. Даже когда чувствовала, что была не в форме и что соперницы на этот раз и правда сильнее меня.

Не раз мы после возвращались с тренером к матчу в Эрфурте. Раскладывали мой бег, что называется, по полочкам. Да, если бы я вела бег пассивно, т.е. не стала бы лидировать, а спряталась за спины соперниц, наверняка мы бы проиграли.

В то время у наших конкуренток был сильный тактический козырь – скорость на финише. Финишного спурта Бурнеляйт и Хоффмайстер мы с Тamarой просто бы не выдержали.



*Людмила Брагина №4. г. Эрфурт, 1970 г.*





*Сборная СССР по легкой атлетике начала 1970-х годов*



*Людмила Брагина пока третья на дистанции 1500 м в момент установления высшего достижения СССР. г. Москва, 1971 г.*

***В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1970 год Л. Брагина вошла с результатами: в беге на 800 м – 2:08.1 (2:07.5 – в помещении), 1500 м – 4:13.4.***

В Москве 27–28 февраля 1971 года в новом легкоатлетическом манеже им. братьев Знаменских прошел первый в истории отечественной легкой атлетики чемпионат СССР под крышей. Л. Брагина пробежала 1500 м за 4:20.2 – на 1.4 превысив прежний рекорд СССР для залов, и была третьей в беге на 800 м – 2:11.2.

Убедительной победой советских спортсменов завершился 14 марта 1971 года софийский чемпионат Европы по легкой атлетике в закрытом помещении.

Среди призеров чемпионата оказалась и краснодарская динамовка Людмила Брагина. В беге на 1500 м она завоевала серебряную медаль – 4:17.8 и установила новый рекорд СССР для залов. Интересно отметить, что Людмила в этом году уже в третий раз улучшила рекорд страны на дистанции 1500 м.

4 апреля в г. Ессентуках в очередной раз чемпионкой СССР в кроссе на дистанции 2 км с результатом 6:17.4 стала Л. Брагина.





*Людмила Брагина победила на родном стадионе «Динамо». г. Краснодар, 1971 г.*

В г. Краснодаре на стадионе «Динамо» в начале мая 1971 года прошел Кубок Краснодарского края среди команд ДСО и ведомств. Эти соревнования являлись отборочными перед Спартакиадой юга России.

Около 300 легкоатлетов померились силами почти во всех видах легкой атлетики.

Л. Брагина, МСМК, чемпионка и рекордсменка страны в беге на 1500 м, первенствовала на дистанциях 800 и 1500 м.

На краснодарском стадионе «Динамо» в начале июня 1971 года прошли легкоатлетические соревнования в зачет Спартакиады юга России.

Л. Брагина победила в беге на 1500 м с результатом 4:20.4 и в беге на 800 м с результатом 2:11.5.

Спартакиада юга России закончилась победой кубанцев, набравших в командном зачете 191 очко.

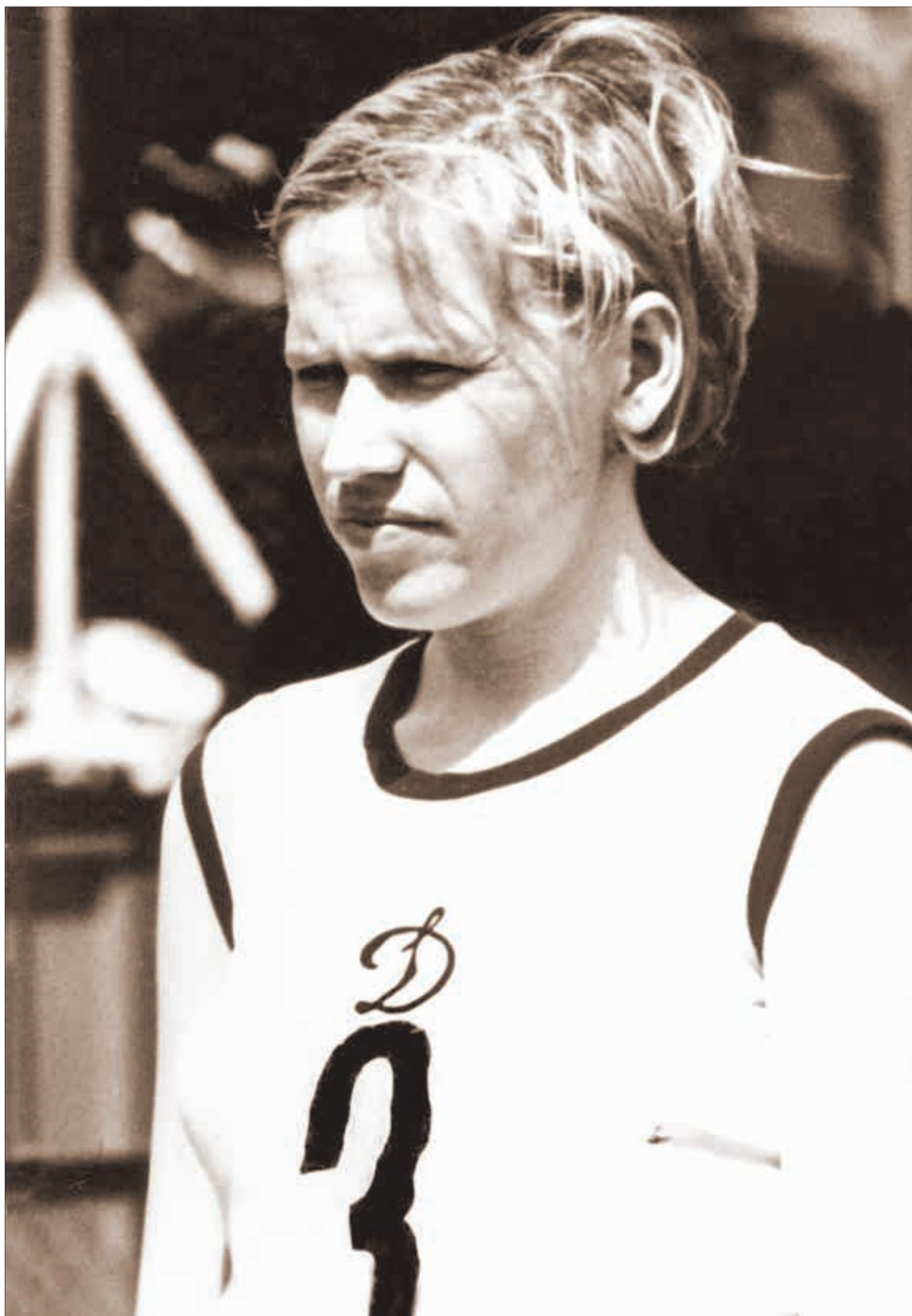
Сборной края был вручен переходящий приз Совета Министров РСФСР. Второе место заняли ростовчане, набрав 184 очка, и третье место – ставропольцы с результатом 136 очков.

12–13 июня на международных соревнованиях на призы газеты «Правда» в Таллине Л. Брагина на дистанции 1500 м победила с результатом 4:16.3.

2–3 июля в матче СССР–США в г. Беркли Л. Брагина в беге на 1500 м с результатом 4:19.9 четвертая. Это для Людмилы был неудачный старт, который повлияет на ее позицию в сборной команде СССР.

Финальные старты V летней Спартакиады народов СССР прошли в г. Москве 16–19 июля. В составе сборной команды РСФСР вы-





*Людмила Брагина. 1971 г.*



*Людмила Брагина (справа) и Боб Тернер, старший тренер сборной США. г. Беркли, 1971 г.*

ступила Л. Брагина. Она завоевала серебряную медаль в беге на 1500 м – 4:14.7.

Выступая на чемпионате Европы в г. Хельсинки (Финляндия) 10–15 августа 1971 года

в составе сборной команды СССР, краснодарская легкоатлетка Людмила Брагина заняла шестое место в беге на 1500 м, ее результат 4:13.9.





**Людмила Брагина:** – Контрольные прикидки говорили о том, что все идет хорошо. Правда, мне не всегда удавалось проявлять себя до конца, даже если и была в очень хорошей спортивной форме. Скажем, случай на чемпионате Европы в Хельсинки, где я могла выступить успешно. И физически была готова, и психологически, и морально. Могла занять призовое место. А если честно, то лелеяла мечту о победе. Для этого были все основания.

Но... не стала ни чемпионкой, ни даже в призеры не попала. А все, казалось бы, из-за пустяка. После парада, в котором участвовала наша команда, решила остаться на стадионе и посмотреть финальный забег у мужчин на 10000 м. Накануне старта пришла на стадион поболеть за наших ребят. Всего лишь посмотрела финальный забег на 10000 м. Это был настоящий спектакль. Редко такое можно увидеть. Забег прошел как одно мгновение. Таким он был скоротечным и напряженным, таким острым по накалу борьбы. Как тонко вели тактическую борьбу соперники. Это поистине завораживало, захватывало дух. А имена какие были! Мировой рекордсмен англичанин Д. Бедфорд, двукратный чемпион Европы Ю. Хаазе из ГДР, восходящая звезда финн Ю. Вяятяйнен, наш Рашид Шарафетдинов...

Скажу сразу, что в этом забеге было установлено сразу десять национальных рекордов. Вот какой это был бег. Я так переживала за нашего Рашида, что, когда пришла в гостиницу, почувствовала себя совершенно опустошенной.

Утром у меня наступила полная апатия: ни настроения, ни желания выходить на старт. Никаких эмоций! Все мне было безразлично. Позади разминка, судьи вызывают на старт, а я все еще никак не могу собраться, настроиться на борьбу. Однако соревнования есть соревнования, есть команда, за которую выступаю. И вот финальный забег. Первый круг, второй, все – я последняя. Только в конце дистанции кое-как сумела обогнать двух соперниц. В итоге лишь шестое место.

Первое, что я сделала, приехав домой, все как есть рассказала Казанцеву. И надо было видеть мое удивление, когда он мне сказал: «Молодец, выступила лучше, чем я ожидал». Удивительный все-таки он человек, мой тренер. Здесь впору бросать спорт, а он мне: молодец. Понимала, утешает. Он знал, как затушить мой пожар. Мастерству его «обхождения» можно было только позавидовать. У меня, можно сказать, трагедия, а Виктор Алексеевич будто и не замечал этого. Но в том и была его сила.

Он все невзгоды умел переживать, в отличие от меня, как бы в себе. Я буквально кипела, а Виктор Алексеевич, наоборот, спокойно, доходчиво объяснял мне мои просчеты, и против его доводов мой «огонь» постепенно слабел. Но сколько ему это стоило нервов! Представляю теперь. Ведь после чемпионата континента не то что на стадион идти, вообще тренироваться не хотелось. «Зачем все это, – думала я, – когда успех достается другим. Была бы я лодырем, а то ведь столько отдавала сил, чтобы добиться победы». Вот такие были мысли. Вот так на меня подействовало поражение на чемпионате Европы.

Однако Виктор Алексеевич сумел все-таки убедить меня, что неудача настигла меня из-за единственной ошибки: пошла смотреть, как соревнуются другие. «Лучше бы, – говорил он, – в какой-нибудь музей сходила, по городу побродила. Отвлеклась бы от стартов, сохранила бы нервную энергию. А теперь нечего убиваться, нечего раскисать, будем работать».





*Федерация легкой атлетики Краснодарского края в конце ноября 1971 года назвала имена лучших спортсменов Кубани по итогам года. Ими стали неоднократная победительница крупных состязаний в беге на 1500 м – 4:13.8 – МСМК Людмила Брагина и рекордсмен Кубани МС Михаил Барибан*

## Глава II. Доказательство

В составе сборной команды Советского Союза Людмила Брагина принимала участие в чемпионате Европы по легкой атлетике в помещении, проходившем в спортивном зале г. Гренобля (Франция) 11–12 марта 1972 года. Наша землячка успешно выступила в беге на 1500 м. Она финишировала второй с результатом 4:18.35.

В г. Ричмонде (США) 17 марта 1972 года на зимнем стадионе состоялась первая встреча легкоатлетов СССР и США в закрытом помещении. В составе сборной команды СССР выступала Людмила Брагина в беге на 1 милю. Она финишировала четвертой с результатом 4:54.8.

**Людмила Брагина:** – После февральской простуды и неудачного старта в Америке я с еще большим энтузиазмом начала работать. С нетерпением ждала соревнований, даже радовалась простым контрольным прикидкам.

Как раз на одной из таких мы определили, что мое состояние – физическое, психологическое – находится на высоком уровне. За тот период, что шла подготовка к Олимпиаде, я проделала большую работу. Такого объема набеганных километров вряд ли кто из моих соперниц имел к тому времени.

Теперь нам нужны были старты, чтобы, как говорится, выплеснуть часть скопившегося эмоционального заряда. Мне очень хотелось проверить себя. Тем более до меня стали доходить слухи, что на меня уже и не рассчитывают. Надежнее, дескать, взять более молодых, перспективных, а не тридцатилетнего «ветерана». Мне тогда шел двадцать девятый год.

Неудача в матче СССР–США, шестое место на чемпионате Европы в Хельсинки-71 дали формальный повод тренерам для такого решительного шага. Собственно, на мне поставили жирный крест и не скрывали этого. Говорили, что Брагина, мол, уже не та и ждать от нее нечего. А ведь я еще, по сути, «той» и не была. И эта атмосфера недоверия постоянно нагнеталась, нагнеталась и нагнеталась... В моральном плане было неимоверно трудно.

Тяжело было слышать такое, ведь я верила в себя как никогда. Но случилось то, чего мы с Виктором Алексеевичем больше всего боялись: меня вывели из состава сборной команды СССР как неперспективную. И это меня, у которой каждая нервная клетка была заряжена на Олимпиаду, и только на победу.

Это для меня был сильный удар. И опять, если бы не Казанцев... Не знаю, что делала бы дальше. В такой трудный для меня момент тренер просто сказал: «Работать, работать и только работать!».

И мы работали. Много тренировались, так, как будто завтра мой последний бой, в котором предстояло отдать всю себя без остатка. Нужны были соревнования. Иначе перетренировалась бы, потеряла бы чувство борьбы. Причем мне нужны были сильные соперницы, ибо только так я могла правильно оценить свою подготовку, сделать в ней соответствующие коррективы.



*Сборная СССР во время весеннего сбора в г. Сочи. 1972 г.*

**П**ЕРВЕНСТВО СССР 1968 года по легкой атлетике давало основание надеяться на успешное выступление на Олимпийских играх в Мехико. В действительности это выступление окончилось большой и во многом неожиданной неудачей. Советскими спортсменами были завоеваны только три золотые медали. Главной причиной нашей неудачи на XIX Олимпиаде был, прежде всего, недостаток резервов для сборной команды. Несомненными были и некоторые методические просчеты, допущенные несмотря на то, что специалистами была проведена большая научно-исследовательская работа по определению методов подготовки к выступлению в условиях среднегорья.

В то же время советские легкоатлеты и их тренеры оказались неподготовленными к тому исключительно высокому уровню достижений, которые были показаны на Олимпиаде, особенно в беге на короткие дистанции и в прыжках. В 27 видах программы участники превысили олимпийские достижения, установили 13 мировых рекордов.

Серия неудач преследовала советских легкоатлетов в межолимпийский период. В 1969 году в Афинах и в 1971 году в Хельсинки на первенстве Европы они вынуждены были уступить первое место спортсменам ГДР. В 1969-м нами был проигран также матч СССР–ГДР.

В итоге принятых впоследствии мер по перестройке методов работы со спортсменами вы-

сокого класса к началу 70-х годов произошел некоторый перелом в развитии легкоатлетического спорта. Успехов на международных соревнованиях добилась группа молодых талантливых спортсменов. Среди них бегуны В. Борзов и Е. Аржанов, метательница диска Ф. Мельник, прыгуны в высоту К. Шапка, Ю. Тармак. Повысили свое мастерство В. Санеев и Я. Лусис.

В 1971 году Иван Андреевич Степанчонок возглавил сборную Советского Союза по легкой атлетике. За 20 лет многое изменилось – теперь сборная СССР с охотой ездил на чемпионаты Европы и Олимпиады, но выросла и ответственность. Руководство ожидало от старшего тренера только первых мест. И Иван Андреевич их обеспечивал.

Первым серьезным стартом для Степанчонка в роли старшего тренера сборной была Олимпиада 1972 года в Мюнхене. И она обернулась для советской команды настоящим триумфом! Крепкий сплав молодого поколения атлетов и опытных мастеров позволил сборной СССР по легкой атлетике впервые в истории Олимпиад занять первое место в командном зачете в этом виде спорта. Команда не только опередила принципиальных соперников из ГДР, ФРГ и США, но и собрала в общей сложности девять золотых наград.

В том составе олимпийской сборной удачно сочетались задор представителей новой волны нашей легкой атлетики с опытом прославленных ветеранов.





*Людмила Брагина и Виктор Казанцев во время разминочного бега. г. Новогорск, 1972 г.*

**Виктор Казанцев:** – Нам с Людмилой постоянно приходилось что-то доказывать. В союзном Спорткомитете, тренерском совете... Но что им наши доказательства, если у тренеров сборной свои соображения, они просто не верили в стабильность Брагиной, сомневались: не форсировала ли она форму, не из последних ли сил бежала, чтобы доказать, что способна на многое.



**Людмила Брагина:** – И вот первые соревнования олимпийского сезона. В г. Сочи 19–21 мая состоялся финал Кубка России. Я проиграла. Причем проиграла тактически спортсменке более слабой. А ведь именно здесь мы планировали показать хороший результат, проверить отработанную тактику: взять в забеге лидерство на себя, вести бег до конца.

Все, кажется, сделала, как задумала, а на финише меня не хватило. Но беспокоил не столько сам проигрыш, сколько показанный результат – 4:30.3. Так слабо я уже давно не бегала.

Стало ясно: нужны старты. Они нужны были как воздух. Хотя бы три-четыре состязания. Где их искать? Календарь есть календарь: все по срокам. И мы старались подойти к высокому результату за счет контрольных прикидок.

Но нужно было еще и четко отработать мою тактику. За эти годы мы много экспериментировали, испробовав различные варианты борьбы на дистанции. Шли методом проб и ошибок.

И все-таки к лету 1972 года у нас еще не было готового рецепта. Вчерне, как говорится, был, а так – нет.

**20–23 июня в Москве прошли Пятые международные соревнования на призы газеты «Правда». В них приняли участие кубанские спортсмены.**

**Л. Брагина в беге на 3000 м – 9:17.2 – заняла второе место. Можно себе представить, в каком нервном напряжении Людмила подошла к июлю, когда должен был состояться чемпионат СССР – последний отбор на Олимпиаду в г. Мюнхене (Германия).**

**Людмила Брагина:** – За 5 лет я проделала огромную работу и была уверена, что буду выступать за сборную страны. Национальная команда тогда полетела во Францию тренироваться в горах, а я сняла невеликие деньги со сберегательной книжки и поехала в Москву.

В те времена спортсмены могли готовиться к соревнованиям в Лужниках, но как раз в те дни на стадионе была жара 45 градусов, нормальный человек не мог даже пяти минут находиться в такой атмосфере. А я тренировалась в 12 часов дня. Потом сорок минут ехала в Новогорск, где остановилась, отдыхала, а вечером – на вторую тренировку. То есть готовилась независимо от того, как ко мне относились.

Если кто и не терял тогда оптимизма, так это мой тренер. «Что ты волнуешься? – говорил он. – Мы их возьмем мировым рекордом». Казанцеву я верила и «накручивала мили», пробегая по 10–12 километров в день. Отступали простуда, болезни, росла уверенность... С Казанцевым мы решили: грудь в крестах или голова в кустах. И составили график бега на 1500 м по мировому рекорду. Другого пути, чтобы доказать «кто есть кто», у меня просто не было.

Ближайшим турниром перед чемпионатом страны был Мемориал братьев Знаменских. До него оставалось меньше месяца. Я начала к нему готовиться. Очень хотелось доказать, что рано меня списали. Но не менее сильно готовились и мои будущие соперницы.

Каждый день в газетах читала о них. Сначала пришло сообщение из г. Аугсбурга, где наша женская сборная участвовала в матче с западногерманскими спортсменками. Там были Тамара Пангелова, Татьяна Казанкина, Ольга Двирна, Любовь Сорока. Они выступали здорово. Тамара выиграла 1500 м, показав высокий результат – 4:13.20. Почти все участницы ее забега пробежали быстрее 4:16.0. Это было хорошее время для начала сезона. И если учесть, что Пангелова буквально за неделю до этого в Италии на международных соревнованиях пробежала два круга за 2:07.6, то можно было представить, в какой форме она была. На том же турнире итальянка П. Пиньи выиграла 1500 м с результатом 4:13.4.

Читаю сообщения с чемпионата ГДР и глазам не верю: Г. Хоффмайстер показывает на «полуторке» 4:11.6, а ее соотечественница К. Бурнеляйт проигрывает ей в этом забеге всего одну сотую секунды.





Газеты пестрели все новыми и новыми сообщениями. Это была какая-то гонка за результатами: успевай только записывать. Американка Ф. Ларье на отборочных соревнованиях устанавливает национальный рекорд – 4:10.6.

В этом калейдоскопе высоких результатов мои минуты пока не шли ни в какое сравнение. Я переживала, а тренер, наоборот, ко всему относился спокойно, он только повторял: «Зря так рано показывают высокие результаты. Ясно: психологическое давление, но мы не поддадимся на эту удочку. Не будем форсировать события. Давай трезво смотреть на вещи. Сколько соперницы еще продержатся на таком высоком уровне? Месяц, полтора. Так что до Мюнхена они могут растерять эти драгоценные секунды. А мы с тобой потихонечку будем подходить к пику спортивной формы».

Тем временем приближался мой главный контрольный старт, где я должна была сказать свое первое веское слово.

И вот Москва, 27–29 июня 1972 года. Центральный стадион им. В.И. Ленина в Лужниках. Международный турнир Мемориал братьев Знаменских. Дистанция 1500 м. Собрались все наши сильнейшие бегуны, те, кто претендовал на место в сборной. Для меня вопрос открытый: или-или. Поеду на Игры или нет. Мне нужна была не просто победа, а убедительная. С высоким результатом. Только так я могла оправдать себя в собственных глазах. Как готовы соперницы, мы с Виктором Алексеевичем прекрасно знали.

Решаем, что не стоит никого «сторожить» из ведущих. У меня своя задача, у них – своя. Мне нужно, прежде всего, реабилитировать себя. Доказать, что достойна называться сильнейшей. Вот почему только вперед, без оглядки на тех, кто будет бежать сзади. Таков наш план, такова тактика.

С первых шагов ухожу вперед, отрываюсь от соперниц. Борюсь сама с собой, с секундомером. В данный момент он самый бесстрастный мой соперник. 4:16.8. Результат не слишком хороший, но и не плохой. Чувствую, после бега совсем не устала. Могла бы пробежать через час-другой еще так. Через день бегу в финале. Картина та же. От старта и до финиша веду забег. Только результат другой – 4:14.8. Это уже кое-что значило.

Устала, конечно, но теперь была уверена: могу бороться за место в команде. Виктор Алексеевич, как всегда, был с виду спокоен, но глаза все же выдавали радость: «Ну, что я тебе говорил?».

До чемпионата СССР оставалось двадцать дней. Теперь я реально оценивала свои возможности. У меня – своя точка отсчета. Никто, по-моему, так и не распознал моего главного тактического козыря.

**В г. Москве на чемпионате СССР по легкой атлетике, прошедшем 17–20 июля 1972 года, Людмила Брагина установила новый мировой рекорд в беге на 1500 м – 4:06.9 – в предварительном забеге. Она одержала победу в финале с результатом 4:09.8, став чемпионкой СССР.**

**Людмила Брагина:** – Главным смотром кандидатов в сборную олимпийскую команду был чемпионат СССР. Он для меня – последний шанс. Последний!

Нужно было еще раньше заявить о себе, а на чемпионате страны закрепить успех.

Мы решили, что опять с первых метров бег возьму на себя. Что бы там ни случилось, доведу его до конца. Конечно, мы где-то рисковали: соперницы могли продержаться за мной до конца, а на финише – обойти. Все это, конечно же, мы учитывали, поэтому рисковали сознательно. Ибо оба верили в нашу тактику. На прицеле был рекорд мира спортсменки из ГДР Бурнеляйт – 4:09.6. В забеге я должна показать время, близкое к этому рекорду, – около 4:10.0.





*Виктор Алексеевич Казанцев  
(справа).  
Чемпионат страны.  
Москва, 1972 г.*

**Людмила Брагина:** – Только он теперь мог ответить – поеду на Олимпиаду или... Виктор Алексеевич подбадривает: «Будет тебе сегодня мировой рекорд! Не суетись только. Выполни все задуманное». Выстрел стартового пистолета сразу снял, казалось, все волнение. Бегу первый круг, второй. Вот-вот должна появиться та самая предательская усталость в ногах и застучать тысячью молоточками в висках. Было такое уже не раз на тренировках. Пусть стучат: терпеть я за эти годы тоже научилась. Позади три круга, выхожу на последнюю прямую. Пересекаю финиш, как говорят, в гордом одиночестве. Смотрю на табло и не верю своим глазам: 4:06.9! Мировой рекорд!

Все поздравляют, пожимают руки. Кое-кто намекает, что можно теперь в финале не бежать, мол, путевка в Мюнхен заработана.

Нет, в финальном забеге буду участвовать, и также буду стремиться к победе. В данном случае для меня было не менее важно проверить до конца свои возможности вести турнирную борьбу. Нужен не один выигрыш, а два, причем с высокими результатами. В финале мы бежим вместе с Тamarой Пангеловой, в активе которой за эти годы накопилось немало побед над сильными спортсменками. Но и я теперь кое-что могу. Тактика та же. Хотя никто не знает о ней. Поведу бег в высоком темпе и доведу его до конца, чего бы мне это ни стоило. Ведь на Олимпиаде будет еще трудней, там нужно стартовать три раза – в предварительном, полуфинальном и финальном забегах. Выдержу ли такой накал? Чемпионат СССР должен ответить на этот вопрос. Выдержала. Финал выиграла, и опять с высоким результатом – 4:09.8. В забеге чемпионата страны я пробежала с мировым рекордом – 4:06.9! Это был первый мировой рекорд в моей жизни. Но главное – он открыл мне дорогу в Мюнхен. Мечта приобретала реальные очертания. Наступил завершающий этап подготовки к Играм XX летней Олимпиады. Моей первой в жизни Олимпиады!



**В** ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА в Москве 12 августа 1972 года Брагина показала еще один выдающийся результат на дистанции 3000 м – 8:53.0 сек. Она улучшила прежний мировой рекорд, принадлежавший итальянке Паоле Пиньи, сразу на 16.2 сек.

На XX Олимпийских играх в г. Мюнхене 26 августа – 11 сентября Людмила Брагина трижды выходила на старт и трижды устанавливала мировой рекорд. В первом предварительном забеге на 1500 м Л. Брагина установила

новый мировой рекорд – 4:06.5, улучшив установленное ею же достижение на 0.4 сек. В полуфинальном забеге на 1500 м Людмила снова установила мировой рекорд – 4:05.1.

В финале бега на 1500 м Людмила Брагина завоевала золотую медаль и, вновь установив новый мировой рекорд, показала результат 4:01.4 (по электронному хронометражу – 4:01.37. В то время в беге на средние и длинные дистанции сотые секунды округляли до десятых).

**Людмила Брагина:** – Когда мы приехали в Мюнхен, это был настоящий праздник. Столько народа – 11 тысяч спортсменов, журналистов, тренеров. Но потом случилось ужасное: террористы захватили израильских атлетов и стали требовать самолет. Все закончилось трагедией: погибли одиннадцать спортсменов. После этого те спортсмены, которые уже выступили, постарались уехать – в Мюнхене попросту было военное положение. Стоял даже вопрос об отмене Игр, но все-таки после дня траура Олимпиаду продолжили.

Конечно, то, что произошло, – большая трагедия, но, с другой стороны, представьте чувства спортсменов, которые готовились к соревнованиям четыре года. Другой Олимпиады для них может и не быть. Поэтому говорить о праздничных моментах не приходится.

*С помощью воспоминаний Людмилы Брагиной постараемся восстановить хронологию ее триумфального выступления на Олимпиаде-72.*

**Людмила Брагина:** – Мюнхен. Столица Баварии – столица XX летних Олимпийских игр. В Федеративной Республике Германии я впервые. Хотя об этой стране немало слышала, много о ней читала. Все в этой стране удивляет: и чопорность зданий, и стерильность улиц и улочек, и малолюдность площадей. Через неделю все это приедается и накатывает тоска по родному дому. Я бы, наверное, здесь и месяца не прожила.



*Парад открытия XX летних Олимпийских игр; знамя XX летних Олимпийских игр. г. Мюнхен, 1972 г.*





## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

Мы, участники, ждем не дождемся начала соревнований. Мельком видела почти всех своих соперниц. Впрочем, сама стараюсь как можно реже показываться на глаза. Не хочется расслабляться. Встретишься, начнутся расспросы. Сейчас это только помешает. Главное – настроиться на первый старт. От него многое зависит.

Принесли протоколы забегов: что ни имя – известность. Есть и такие, как я, – дебютантки. Но каждая может сказать свое слово. Канадка Г. Рейзер, голландка И. Кайзер, Д. Орт из Австралии, чехословацкая спортсменка Я. Егличкова – этих совсем мало знаю. Но, судя по «багажу», с которым они приехали на Олимпиаду, тоже думают о «золоте». Наверняка, надеются. Зато прекрасно знаю итальянку П. Пиньи-Какки, В. Николич из Югославии, К. Бурнеляйт и Г. Хоффмайстер из ГДР, болгарку Т. П'етрову... С ними хорошо знакома. Эти будут бороться до последнего метра. Опыта им не занимать. Как они готовы сейчас?

Моя первая задача – не пропустить в финал как можно больше претенденток на золотую медаль. Это моя стратегия. Ну а тактика – только вперед. Если они готовы показать высокий результат, обязательно будут бежать за мной. Первый забег пробегут, посмотрим, что у них в запасе останется. Я-то теперь знаю, что выдержу и второй, и третий. Это моя тактика. Ее отработывала все четыре года.

Я в первом забеге. С него начинается моя пятидневная борьба за медаль. Почти целую неделю буду находиться в том заряженном состоянии, когда каждая мышца, каждая нервная клеточка подчинены одному – победе. Только кому она достанется? Что за вопрос – мне!

Выстрел стартового пистолета прозвучал для меня как сигнал к атаке. С первого метра дистанции сразу вперед. Позади круг. Отметка 600 м. На мгновение застыли цифры электронного секундомера 1:32.0... Так я никогда не начинала даже в беге на 800 м. Оторвалась, чувствую, от соперниц метров на пятнадцать. Все так, как рассчитали с тренером. Да, мы не раз уже теоретически проигрывали с Виктором Алексеевичем эту ситуацию. Я даже представляю, что происходит сзади меня. Мне трудно, но и моим соперницам не легко, а они тоже бегут, отдавая немало сил. Только желание не отстать, азарт заставляют их тянуться за мной. Это то, что мне надо. Четверо из нас должны попасть в полуфинал. Я попаду точно. Стадион гремит. Будто включили тысячи динамиков. Не слышу даже собственного дыхания. Необыкновенное чувство! Последняя прямая. Стараюсь расслабиться. Но, кажется, сама уже во власти бега и

Round 1 - 04.09

Heat 1	Team	Time	Heat 2	Team	Time	Heat 3	Team	Time	Heat 4	Team	Time
1. Ludmila Bragina	URS	4:06.5 <i>w.R.</i>	1. Paola Cacchi	ITA	4:09.5	1. Tamara Pangelova	URS	4:10.8	1. Ellen Tittel	FRG	4:12.1
2. Glenda Reiser	CAN	4:06.7	2. Vassilena Amzina	BUL	4:12.9	2. Karin Bumeleit	GDR	4:10.8	2. Gunhild Hoffmeister	GDR	4:12.8
3. Ilja Keizer	HOL	4:08.0	3. Bemy Boxem	HOL	4:13.8	3. Francie Larrieu	USA	4:11.2	3. Sheila Carey	GBR	4:13.0
4. Jennifer Orr	AUS	4:08.1	4. Francie Kraker	USA	4:14.7	4. Joyce Smith	GBR	4:11.3	4. Wenche Sorum	NOR	4:14.1
5. Jaroslava Jehliokova	TCH	4:08.4	5. Thelma Wright	CAN	4:15.4	5. Inger Knutsson	SWE	4:11.3	5. Tonka Petrova	BUL	4:15.0
6. Christa Merten	FRG	4:12.6	6. Grete Andersen	NOR	4:16.0	6. Mary Tracey	IRL	4:16.4	6. Anne Marie Nenzell	SWE	4:16.7
7. Joan Allison	GBR	4:14.9	7. Sara Ligetkutine	HUN	4:16.1	7. Sinikka Tyynel	FIN	4:21.4	7. Margrit Hess	SUI	4:19.7
8. Maryke Moser	SUI	4:24.9	8. Gerda Ranz	FRG	4:18.6	8. Emesia Chizunga	MAW	4:41.5	8. Tamara Kazachkova	URS	4:20.2
9. Chiu-Hsia Lee	ROC	4:37.2	9. Vera Nikolio	YUG	4:23.4	9. Rezsane Kulesir Magdolna	HUN		9. Cherono Mairo	KEN	4:20.9
Arda Kalpakian	LIB							Doris Brown	USA		

Итоговый протокол предварительных забегов на 1500 м.  
4 сентября 1972 г.







## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

азарта. По плану я должна пробежать дистанцию примерно за 4:07.0. Хотя Казанцев мне накануне сказал, что я готова пробежать за 4 минуты ровно и даже быстрее.

И вот финиш. На электронном табло замирают цифры. Диктор коротко объявляет, и по реакции зрителей поняла: произошло что-то невероятное. Смотрю на табло. 4:06.51. Мировой рекорд!

Рейзер, Кайзер и Орт одна за другой пересекают финишный створ. У них тоже неплохое время. Рейзер, например, проиграла мне всего две десятых секунды. Забегая вперед, скажу: этот забег для нее станет роковым, в полуфинале у нее уже не останется сил, и она распрощается с мечтой об олимпийской награде. Это и есть результат моей тактической борьбы. Пангелова также попала в полуфинал. Тамара Казачкова, третья наша участница, кажется, совсем вышла из формы. Для нее все закончилось в самом начале: результат в забеге – 4:20.2 – говорит сам за себя.

У нас с Пангеловой в полуфинале соперницы подобрались сильные. У Тамары – итальянка Пиньи-Какки, спортсменка из ГДР Хоффмайстер, англичанка Смит, Кайзер из Голландии, американка Крекер, канадка Рейзер... Только четверо получают право продолжить борьбу.

В моем забеге самая главная, пожалуй, претендентка на медаль Бурнеляйт из ГДР. С ней



*Людмила Брагина за круг до финиша в полуфинале на дорожке олимпийского стадиона Мюнхена*





Semifinal - 07.09

Heat 1	Team	Time	Heat 2	Team	Time
1. Tamara Pangelova	URS	4:07.7	1. Ludmila Bragina	URS	W.R. 4:05.1
2. Paola Cacchi	ITA	4:07.8	2. Karin Burneleit	GDR	4:05.8
3. Gunhild Hoffmeister	GDR	4:07.9	3. Ellen Tittel	FRG	4:06.7
4. Ilja Keizer	HOL	4:08.3	4. Sheila Carey	GBR	4:07.4
5. Vassilena Amzina	BUL	4:09.1	5. Berny Boxem	HOL	4:08.8
6. Joyce Smith	GBR	4:09.4	6. Jennifer Orr	AUS	4:08.9
7. Glenda Reiser	CAN	4:09.5	7. Wenche Sorum	NOR	4:09.7
8. Francie Kraker	USA	4:12.8	8. Francie Larrieu	USA	4:15.3
9. Inger Knutsson	SWE	4:15.0	9. Jaroslava Jehlickova	TCH	4:18.2

Результаты полуфинальных забегов на 1500 м. 7 сентября 1972 г.

Women 1500m Olympic Games Munich (FRG) 1972 - 09.09

Final	Team	Time
1. Ludmila Bragina	URS	W.R. 4:01.4
2. Gunhild Hoffmeister	GDR	4:02.8
3. Paola Cacchi	ITA	4:02.9
4. Karin Burneleit	GDR	4:04.1
5. Sheila Carey	GBR	4:04.8
6. Ilja Keizer	HOL	4:05.1
7. Tamara Pangelova	URS	4:06.5
8. Jennifer Orr	AUS	4:12.2
9. Berny Boxem	HOL	4:13.1
- Ellen Tittel	FRG	

Итоговый протокол финала в беге на 1500 м. 9 сентября 1972 г.

нужно быть осторожной. Пангелова снова выигрывает свой забег. Причем выигрывает буквально на последних метрах. Теперь моя очередь. Задача та же: измотать соперниц. Навязать им мою тактику и обязательно выиграть забег. Причем постараться показать результат выше, чем он был у меня в предварительном забеге. Значит, снова мировой рекорд. Это и есть так называемое психологическое давление. Надо доказать соперницам, кто сегодня сильнее.

Полуфинал получился точной копией предварительного забега. Так же, со старта, я убежала вперед, так же, под рев трибун, завершила бег, не дав соперницам даже приблизиться к себе. На табло снова – мировой рекорд. Прекрасно видела, как трудно дался бег моим соперницам. Даже Егличкова из Чехословакии, имеющая до этого высокий результат, с трудом закончила дистанцию.

Второй раунд тоже за мной. По-моему, многие уже поняли, что у меня реальные шансы





выиграть «золото». И что тут началось! Фотокорреспонденты, журналисты, телекомментаторы... Все хотят побольше узнать обо мне. Впрочем, мы и такое предвидели с Виктором Алексеевичем. На этот случай разработали план «эвакуации»: я должна была уходить со стадиона сразу же после забега. Именно так можно было сберечь свой нервный запал. Впрочем, сдерживала себя и на разминках. Это очень важно – не поддаваться общему ажиотажу, я знала уже немало случаев, когда обыкновенная разминка может превратиться в самые настоящие соревнования, в которых спортсмены начинают демонстрировать друг перед другом все, на что способны. И тогда случается самое страшное: атлет «сгорает», как мы говорим, до начала настоящей борьбы. Я тоже боялась таким образом растерять силы до финального забега. Вот почему старалась как можно быстрее провести разминку и уйти со стадиона.

Накануне финала уточнили еще раз с Казанцевым тактику предстоящего бега. Обыграли, так сказать, каждый нюанс. Начав четыре дня назад эту «игру с выбыванием», я должна была ее и закончить победно.

Мы прекрасно понимали: тактика открытого боя была уже рискованной. Знали, что на финише у Бурнеляйт скорость выше, чем у меня. Это было видно по предварительным забегам. Она отпускала меня со старта, а к концу дистанций заметно приближалась.

Значит, могло случиться так, что она тоже «играла» со мной. Ведь вышла она в финал без особого труда. Без рекордных эффектов. Как и ее подруга по команде Хоффмайстер. Они, может быть, тоже действовали по своему, ими разработанному плану?! Не могут ли они в финале устроить мне хороший спарринг? Скажем, продержатся рядом, перетерпят, а на финише – убегут. Впрочем, и итальянку Пиньи-Какки со счетов не скинешь, и западногерманскую спортсменку Титель – тоже... Словом, тактика предыдущих забегов в данной ситуации не подходила.

Мы, правда, уже заранее обговорили вариант моего бега в финале. Теперь уточняли детали. Честно говоря, у меня было желание еще раз испытать мою «коронную» тактику.

У Виктора Алексеевича на этот счет были свои аргументы: «Ты вникни в суть, – говорил он мне, – это ведь финал. Финал, понимаешь! Все прекрасно знают, что ты тоже устала. Нельзя же все забеги бежать на таком уровне, как предыдущие, с такими вот результатами.

Уверен, обязательно кто-то не выдержит и постарается с первых метров взвинтить темп, чтобы сбить твой. Наверняка постараются заставить тебя нервничать. То, что ты будешь главной мишенью, – уверен. После первого же круга, вот увидишь, опомнятся.

Тут-то ты и должна сказать свое слово. Выждать момент, чтобы «выстрелить». Но надо убежать так уверенно и так неожиданно, чтобы соперницы опомниться не успели. Пока хватятся, ты должна быть далеко впереди. А там темп, темп... И так до самого финиша. Если все получится, как задумали, быть тебе чемпионкой. Но ты должна сделать все именно так, как я сейчас говорю, и не иначе».

Как и предполагал Виктор Алексеевич, первый круг у нас получился за 62 сек – это у лидера. Я бежала где-то в середине, потом потихоньку начала перебираться к бегущим впереди.

Ждала, когда лидеру в конце концов надоеет тянуть за собой всю кавалькаду, и тогда... даже было интересно. После 400 м мы уже не бежали, а скорее трусили, ибо следующие 200 м преодолели за 36 сек. Представляю, как это выглядело со стороны. Но каждый знал, чувствовал, ожидал, что сейчас произойдет самое главное. Кто-то не выдержит и рванется вперед. Только кто решится на это?

Напряжение достигло, кажется, предела. А я жду отметку 600 м, от которой начну работать. Итак, жду момента, а точнее, начала виража. В нем весь мой «секрет». Именно на вираже – так мы решили с Виктором Алексеевичем – начну свое ускорение. Ибо даже новичок знает, что на этом отрезке обгонять бессмысленно. Это было бы против всякой логики.



*Людмила Брагина – финишный рывок за 800 метров до победы*





## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

Моя задача – сыграть на этой нелогичности. До финиша оставалось чуть больше 800 м. А я фактически еще и не начинала по-настоящему бежать. Ведь до этого бежала без особого напряжения, как на обычной тренировке. Ну чуточку, может, побыстрее, и вот отметка, видимая только для меня. Я ускоряюсь, да так, что первые 100 м пробежала за 13.5 (это мне потом Казанцев сказал). Половина дистанции позади. Нужно преодолеть еще 700 м. Старалась ни о чем не думать. Только вперед! Чувствую, ноги начинают наливаться свинцом. Тяжело! Но



*Начало финишного спурта за 850 метров до финиша; она не привыкла видеть впереди себя соперниц. Этой хорошей привычке Людмила не изменила и в олимпийском финале. А потом были поздравления, цветы, поцелуи...*



*Победа!*



*Как будто и не бежала*



*теперь ни за что не упущу победу. Чего бы мне это ни стоило. И вот он – финиш: 4:01.4. Новый мировой рекорд! Золотая олимпийская медаль! Награда за мой многолетний труд. За все, что вынесла, перетерпела. Такого, наверное, я больше не сотворю...*



*Для миллионов Брагина прежде всего героиня XX летней Олимпиады 1972 года в г. Мюнхене*





Там, в столице Баварии, она взбудоражила земной шар феноменальными результатами и красотой бега. То, что сотворила кубанская спортсменка, иначе как чудом не назовешь: три старта – три мировых рекорда на дистанции 1500 метров – 4:06.5; 4:05.1; 4:01.4!!!

Такого никогда не было на Олимпийских играх и вряд ли когда-нибудь случится в будущем. Это уникальное достижение побить невозможно – его можно только повторить! Сентябрьские олимпийские дни в Мюнхене называли «брагинской неделей».

Долго шла к своему триумфу на Олимпиаде

Людмила Брагина. На ее пути к Олимпу были и яркие победы, и неудачи. Но спортсменка научилась стойко переносить и радость побед, и горечь поражений.

В этой психологической стойкости, наверное, и заключается один из секретов ее такого уверенного, стремительного олимпийского финиша. Три раза она стартовала на Олимпиаде и трижды большую часть бега провела практически в одиночестве.

Советские спортсмены выиграли 50 золотых медалей. В Мюнхене сборная СССР по баскетболу впервые в олимпийской истории выиграла золото, обыграв непобедимых американцев, а Валерий Борзов отобрал у американцев титул самого быстрого человека на земле, колоссальные веса поднял легендарный штангист Василий Алексеев... – было чем восторгаться, чему удивляться! Но и на фоне этих могучих свершений спортивный подвиг Людмилы Брагиной стоял в особом ряду...



*Мечта любого честолюбивого спортсмена – олимпийский пьедестал*



*Парад закрытия XX летней Олимпиады 1972 года*





Самыми первыми к ней подошли те, кто только что соперничал с Людмилой на беговой дорожке, – Гунхильд Хоффмайстер и Паола Пиньи-Какки. Все они довольны олимпийскими медалями и тем, что сумели превзойти олимпийский и мировой рекорды



Золотая медаль  
Олимпиады 1972 года

Такса Валди –  
первый в истории Олимпийских игр  
талисман







*Людмила Брагина. г. Краснодар, 1972 г.*

**Людмила Брагина:** – У меня было состояние души, как в песне Высоцкого: «Весь мир на ладони, ты счастлив и нем. И только немного завидуешь тем – другим, у которых вершина еще впереди».



*Людмила Брагина стала не только первой олимпийской чемпионкой, но и первым заслуженным мастером спорта СССР на Кубани. Кроме того, Л. Брагина стала первой олимпийской чемпионкой среди легкоатлетов краев и областей РСФСР. Почетное звание «Заслуженный тренер СССР» было присвоено Виктору Алексеевичу Казанцеву*





*Радушным был прием героини Олимпиады-72 на Кубани. Людмилу Брагину приветствовала вся общественность края – от детей спортивных школ до руководителей самого высокого ранга*

Партийно-хозяйственный актив Краснодарского края во главе с С. Ф. Медуновым, спортивное руководство, корреспонденты ведущих средств массовой информации Кубани, сотни болельщиков приняли участие в митинге в честь олимпийской чемпионки.

Спортсмен своими победами, как никто другой, в короткий промежуток времени может прославить свою Родину, свой край, город, в котором он живет. По популярности он становится в один



*Торжественной была встреча Людмилы Брагиной в аэропорту г. Краснодара. Л. Брагина перед микрофоном. г. Краснодар, 1972 г.*



*Людмила Брагина и ее мама, Елизавета Федоровна, во время торжественной встречи в Доме спорта «Динамо». г. Краснодар, 1972 г.*

ряд с известными политиками, великими учеными, артистами и деятелями культуры. В то же время по морально-этическим качествам личности и уровню образованности он должен быть примером для миллионов болельщиков, почитателей его таланта.

Специалисты 24 европейских стран назвали Людмилу Брагину лучшей бегуньей континента по итогам 1972 олимпийского года. Брагиной будет вручен специальный приз «Золотая шиповка», учрежденный редакцией газеты

«Ческословенски спорт». Звездный год! Ни одному спортсмену земного шара не выпало такого успеха – пять мировых рекордов всего за один сезон! Притом три из них – на Олимпийских играх, на виду у миллиарда телезрителей!

***В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1972 год Л. Брагина вошла с результатами: на 1500 м – 4:01.4; 3000 м – 8:53.0.***





*Вручение Людмиле Брагиной ордена Трудового Красного Знамени. г. Москва, 6 октября 1972 г.*

**Указом Президиума Верховного  
Совета СССР в связи с успешным  
выступлением на XX летних  
Олимпийских играх 6 октября 1972  
года в Москве на приеме, устроенном  
Правительством СССР  
в честь победителей Олимпиады,  
Людмиле Брагиной был вручен  
орден Трудового Красного Знамени**

**Виктор Алексеевич Казанцев  
был награжден медалью  
«За трудовое отличие»**





*Группа награжденных спортсменов, тренеров, работников физической культуры и спорта, участников XX летних Олимпийских игр. г. Москва, Кремль, 6 октября 1972 г.*





*Редкие минуты отдыха дома с мамой, Елизаветой Федоровной, и племянницей. 1973 г.*

**В** МОСКВЕ в середине февраля 1973 года финишировали чемпионаты РСФСР и города Москвы по легкой атлетике в закрытых помещениях.

Соревнования прошли под сводами зимнего стадиона «Спартак» им. братьев Знаменских. Отличилась на этих соревнованиях Людмила Брагина. Она победила на дистанции 800 м с результатом 2:09.7. Это лучший результат сезона в мире в закрытых помещениях.

23 февраля 1973 года в нью-йоркском зале «Мэдисон Сквер Гарден» в присутствии 16 тысяч зрителей состоялся открытый чемпионат легкоатлетов США. В нем успешно выступила кубанская легкоатлетка олимпийская чемпионка Людмила Брагина. Она пробежала милю за 4:40.0, установив новый рекорд этих сорев-

нований, и заняла первое место. Интересный факт для спортивных статистиков. Брагина – чемпионка США.

В Москве 1–4 марта 1973 года финишировал открытый зимний чемпионат СССР по легкой атлетике. Соревнования проходили в манеже им. братьев Знаменских. В беге на 1500 м первое место заняла Л. Брагина с результатом 4:16.3.

В США, в г. Ричмонде, 17–18 марта 1973 года состоялся традиционный зимний легкоатлетический матч спортсменов СССР и США. Людмила Брагина победила в беге на одну милю – 4:38.7 и была второй в беге на 2 мили – 10:12.5.



**Людмила Брагина:** – «Матч гигантов» – СССР–США. Нам с Тamarой Пангеловой предстоит выступить на незнакомой для нас дистанции 1 миля (1609 м). Матч проходил в Америке, в Ричмонде. Случилось так, что буквально накануне стартов по просьбе американских тренеров был включен в программу дополнительный вид – бег на 2 мили.

Из спортсменок в нашей команде эту дистанцию, кроме нас, бежать было некому. Что такое выступать на пределе сил два раза в день, говорить не надо. А матч – принципиальный, и могло так случиться, что именно 2 мили повлияли бы на исход общекомандной борьбы.

Мы хорошо с Тamarой пробежали одну милю, набрали максимум очков. Через 40 минут снова выходить на старт. Очень трудно восстановиться за такой короткий срок. Но бежать надо, и не просто участвовать, а выиграть забег.

Старт. Первый круг бежим, второй... Становится очень трудно. Хотелось бросить все, сойти с дистанции. Сделать шаг в сторону – и конец мукам. Но мысль, что наша победа нужна команде, словно прибавляла сил. И мы выиграли эти 2 мили.

Я столько отдала этому бегу сил, что на следующий день не смогла выйти на обязательную зарядку. Однако я и сейчас убеждена, что, если бы мне пришлось бежать не за команду, а за себя лично, честное слово, не уверена, что закончила бы эти 2 мили.

Вообще чувство ответственности перед командой, перед своим коллективом порой способно творить чудеса, помогает находить такие резервы – физические, психологические, моральные, о которых спортсмен может и не подозревать. Все это можно назвать командным духом.

Командный дух – это словосочетание кажется некой «метафизической величиной», которую нельзя пощупать и измерить. Однако в рамках командной борьбы в спорте эта «абстрактная категория» превращается в «реальную» технологию успеха, без которой победить невозможно.

**В** 1972 ГОДУ руководство комитета по физической культуре и спорту при Краснодарском крайисполкоме направило официальное письмо в крайком ВЛКСМ с просьбой проведения Кубка Краснодарского края среди ДСО и ведомств на призы Николая Добрикова. В довоенные годы – отличный спортсмен, победитель всесоюзных соревнований, первый из кубанских легкоатлетов рекордсмен СССР в прыжках в длину среди юношей.

С началом войны, окончив курсы Краснодарского минометного училища (военный институт им. С. М. Штеменко), Н. Добриков ушел добровольцем на фронт, и в 1942 году, будучи командиром минометной батареи, в 20-летнем возрасте молодой лейтенант пал смертью храбрых под городом Гжатском Смоленской области. Вся жизнь и ратный подвиг Николая Добрикова были примером для подражания всей спортивной молодежи Кубани послевоенных лет. Краевые соревнования на призы памяти воина-спортсмена прошли в начале мая 1973 года. На старт вышла олимпийская чемпион-



Тройка призеров в беге на 800 метров: Л. Брагина, И. Зотова, Г. Верченко. г. Краснодар, стадион «Динамо», 1973 г.





*Обложка программы на церемонии награждения специальным призом «Золотая шиповка», учрежденным газетой «Чехословенски спорт». 1973 г.*



**Людмила Брагина:** – В беге, как в балете, можно выразить душу. Магия бега уникальна, магия бегуна зависит от личности. Все великие бегуны неповторимы: Эмиль Затопек, Владимир Куц, Петр Болотников, Гастон Рулантс, Рон Кларк, Мюррей Хэлберг, Лассе Вирен... Искусство бега отличается от всех видов прыжков и метаний. Оно более динамично, эмоционально, в нем невообразимо много различных оттенков, которые пленяют, завораживают.

Только в беге все участники ведут спор между собой одновременно, что придает состязаниям особый шарм. Бегают не только ради рекордов и больших побед, но и ради жизни – это тоже уникальная особенность бега...

LUDMILA  
**BRAGINA**  
SSSR



Людмила Брагина

LASSE  
**VIREN**  
FINSKO



Лассе Вирен

ка ЗМС Л.Брагина, сильнейшие легкоатлеты края, призеры республиканских и всесоюзных соревнований.

7 июня 1973 года в г. Острава (Чехословакия) в торжественной обстановке легкоатлетам была вручена специальная награда «Золотая шиповка», учрежденная газетой «Чехословенски спорт». Лауреатами легкоатлетического сезона-72 в Европе стали наша бегунья Людмила Брагина и финский бегун Лассе Вирен.





Многие специалисты легкой атлетики сравнивали технику бега Брагиной с сильнейшими бегунами мира разных лет.

Были и более образные сравнения. Так, старший тренер сборной СССР В. Г. Куличенко, отвечающий за средние бега в конце 70-х годов, называл Людмилу Брагину «Куц в юбке».

В г. Москве 10–14 июля 1973 года на Центральном стадионе им. В. И. Ленина краснодарская динамовка Л. Брагина стала двукратной чемпионкой СССР в беге на 1500 и 3000 м.

Она показала результаты 4:14.0 и 8:57.4 соответственно.

В первый день международного легкоатлетического матча между сборными командами СССР и США, который проходил в г. Минске 23–24 июля 1973 года, весомый вклад в копилку нашей команды внесла краснодарская спортсменка ЗМС Людмила Брагина, которая финишировала первой в беге на 1500 м с результатом 4:13.7.

В финале Кубка Европы, проходившего 6–7 сентября в г. Эдинбурге, Л. Брагина заняла третье место в беге на 1500 м с результатом 4:10.11.



*Людмила Брагина. г. Москва, 1973 г.*



*Людмила Брагина. г. Минск, 1973 г.*



*Федерация легкой атлетики СССР определила лучших спортсменов 1973 года по итогам выступлений в сезоне. Списки сильнейших в беге на 1500 и 3000 м возглавляет чемпионка XX летних Олимпийских игр Людмила Брагина.*

На обеих дистанциях динамовке из Краснодара принадлежат рекорды мира – 4:01.4 и 8:53.0 соответственно. В соревнованиях уходящего года она вновь показала лучшие результаты в сезоне – 4:10.4 и 8:57.4. В десятке лучших в беге на 800 м фамилия Л. Брагиной стоит седьмой – 2:03.5.

2 марта 1974 года в московском манеже имени братьев Знаменских прошел открытый чемпионат легкоатлетов «Динамо» с участием спортсменов Польши, Венгрии и Болгарии.

Олимпийская чемпионка Людмила Брагина начала новый сезон с победы. В беге на 1500 м она показала результат 4:25.2. В предварительном забеге на 800 м она выступила с результатом 2:10.3, но в финале спортсменка выступить не смогла.

Кубанские спортсмены Л. Брагина и М. Барибан в составе сборной команды Советского Союза приняли участие в традиционном зим-



*Встреча легендарных спортсменов Л. Брагиной и В. Борзова в аэропорту г. Торонто во время дружеского визита в Канаду. 1973 г.*





*Людмила Брагина № 1. Матч СССР–США. г. Москва, 1974 г.*

нем матче легкоатлетов СССР и США, прошедшем 2 марта 1974 года в Москве.

Л. Брагина стартовала на дистанции 3000 м и победила с результатом 9:14.0.

В зимнем чемпионате Европы, прошедшем в шведском городе Гетеборге 9–14 марта 1974 года, Л. Брагина в беге на 1500 м с результатом 4:20.8 заняла шестое место.

Международные соревнования по легкой атлетике с участием спортсменов Болгарии, Румынии, Швеции, США, Советского Союза состоялись в начале июня 1974 года в итальянском городе Турине. Впервые в летнем сезоне-74 в таких крупных соревнованиях выступила Людмила Брагина. Краснодарская динамовка финишировала первой на дистанции 800 м, показав время 2:09.3.

Олимпийская чемпионка Людмила Брагина стала обладательницей двух наград в международных соревнованиях на призы газеты «Правда», прошедших 1–2 июня 1974 года в Москве.

В первый день Брагина одержала убедительную победу на дистанции 3000 м, показав лучший результат сезона в мире – 9:06.6. Второе золото Брагина завоевала в беге на 1500 м, показав время 4:14.4.

Традиционный матч легкоатлетов СССР и США, прошедший 5–6 июля 1974 года в американском городе Дарем, ознаменовался выдающимся достижением краснодарской динамовки Людмилы Брагиной.

На дистанции 3000 м чемпионка XX летних Олимпийских игр установила новый мировой рекорд, показав результат 8:52.8.



*Мэри Деккер поздравляет с победой Людмилу Брагину. г. Москва, 1974 г.*





*Часто в то время соперницы Брагиной на финише не попадали в объективы фотокамер из-за ее отрыва. Брагина на дистанции 3000 м*



*Людмила Брагина после установления мирового рекорда. г. Дарем, 1974 г.*





*Людмила Брагина на правах старшей опекала новичка в сборной команде СССР бегунью МС О. Двирну – в будущем времени заслуженного мастера спорта, чемпионку Европы 1982 года в беге на 1500 м. 1974 г.*





**Чемпионат СССР 1974**

Бег на 1500 м

Людмила Брагина 4.09,8

Тамара Пангелова 4.10,0

Замира Ахтямова 4.14,0

*Людмила Брагина №65. г. Москва, 1974 г.*

Сильнейшие легкоатлеты страны в г. Москве в Лужниках 23–26 июля 1974 года разыграли награды чемпионата СССР.

Первая золотая медаль чемпионата вручена краснодарской динамовке Людмиле Брагиной.

Олимпийская чемпионка и рекордсменка мира в свой день рождения победила на дистанции 3000 м с результатом 9:05.0.

Вторая золотая медаль ей была вручена за победу в беге на 1500 м с результатом 4:09.8.

1–8 августа 1974 года в г. Риме состоялся XI чемпионат Европы.

В беге на 3000 м с результатом 8:56.2 Людмила Брагина завоевала серебряную медаль. Но бег на 1500 м у Брагиной сложился не совсем удачно. С результатом 4:17.8 она бы-

ла шестой в предварительном забеге и заняла общее 14-е место.

*В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1974 год Л. Брагина вошла с результатами: в беге на 1500 м – 4:09.8; 3000 м – 8:52.14.*

20 апреля 1975 года в г. Тбилиси, участвуя в чемпионате СССР по кроссу, Л. Брагина завоевала очередную свою награду. На дистанции 3 км с результатом 9:24.6 она заняла второе место.

Вследствие травмы ахиллова сухожилия Людмила Брагина была вынуждена пропустить соревновательный сезон 1975 года. Тренировочные нагрузки были в щадящем режиме.





*Людмила Брагина во главе колонны спортсменов на параде в честь 30-летия Победы в Великой Отечественной войне.  
г. Краснодар, 9 мая 1975 г.*



*Людмила Брагина во время тренировки на родном стадионе «Динамо». г. Краснодар, 1975 г.*





## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ



*Травмы залечены, настроение – боевое.  
Людмила Брагина. 1976 г.*

***В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1975 год Людмила Брагина вошла с результатом 9:20.0 в беге на 3000 м***

В составе сборной СССР Л. Брагина приняла участие в VII зимнем чемпионате Европы в г. Мюнхене 21–22 февраля 1976 года. В беге на 1500 м она заняла седьмое место с результатом 4:23.9.

4 апреля 1976 года в г. Баку в чемпионате СССР по кроссу Л. Брагина в беге на 3 км завоевала серебряную медаль с результатом 9:14.0.

В г. Сочи 11–13 мая 1976 года на международных соревнованиях на призы газеты «Правда» Людмила Брагина пробежала 1500 м за 4:06.2, установив новый рекорд этих соревнований.



*С весеннего кросса начинался летний соревновательный сезон Людмилы Брагиной*



*Автограф после соревнований*

22–23 мая в г. Киеве состоялся матч СССР–Великобритания. Не было равных Л. Брагиной в беге на 1500 м. Она показала результат 4:06.0.

На завершившемся в г. Киеве 10–12 июня 1976 года чемпионате Советского Союза по легкой атлетике Л. Брагина заняла шестое место в беге на 1500 м – 4:10.6.

**Людмила Брагина:** – *Перед чемпионатом Союза, проходившим в Киеве, неожиданно простудилась. А погода в столице Украины тогда стояла прохладная, ненастная. В общем, выходить на старт было самоубийством.*

*И все-таки руководители сборной сказали: «Никаких никому привилегий. Ты должна бежать, результатом подтвердить свое лидерство».*





Смотрю им в глаза, а в них – ледяющее равнодушие. Словно не эти люди совсем недавно говорили мне совершенно другое...

Вышла на старт. А что было делать?! У меня просто не было иного выбора. Бежала с температурой, в итоге – шестое место. В команду, естественно, не попала. В результате вынуждена была форсировать форму, чтобы спустя несколько дней показать быстрые секунды на состязаниях в Подольске и завоевать право защищать свой титул в Монреале.

Не скрою, я мечтала о второй олимпийской медали. Очень мечтала! Работала много, не шадила себя и, хотя донимали травмы, весну 1976 года встретила с хорошими результатами. На популярных в то время соревнованиях на призы газеты «Правда» показала лучший результат сезона в мире, выполнив олимпийский норматив. Спортивные чиновники высокого ранга и тренеры сборной в один голос говорили: «Все в порядке, Людмила, место в команде тебе обеспечено – готовься спокойно к Монреалу». Естественно, это придало сил, появилась дополнительная уверенность.

28 июня 1976 года на все-союзных соревнованиях советских легкоатлетов в подмосковном городе Подольске Людмила Брагина заняла третье место в беге на 1500 м с результатом 4:02.6 и завоевала путевку на Олимпиаду в Монреаль.



*В. А. Казанцев «ведет» по дистанции Л. Брагину. г. Подольск, 1976 г.*

**Людмила Брагина:** – В Канаду я приехала измотанная тяжелыми, нарушившими все планы подготовки испытаниями. Опять пришлось доказывать свою состоятельность.

Из меня, что называется, выжали все соки. Олимпийские старты я встретила далеко не в оптимальном состоянии. Вдобавок Виктору Казанцеву, моему тренеру, не оформили пропуск в Олимпийскую деревню, и наши контакты с ним – настоящий детектив. Все это нервировало, мешало сосредоточиться...

Среди участниц финала бега на 1500 м на XXI летних Олимпийских играх в г. Монреале (Канада) с 17 июля по 1 августа 1976 года была Людмила Брагина. На финише она стала пятой с результатом 4:07.20. Прорваться в пятерку сильнейших на Олимпиаде – несомнен-

ный успех. Но только не для Брагиной, уже познавшей вкус мировой славы, приехавшей в Монреаль в ранге одного из фаворитов.

Почему же олимпийская чемпионка Мюнхена осталась без медали четыре года спустя? Стала сдавать, а соперницы между тем совершили рывок?

**Людмила Брагина:** – Все дело в том, что в то время Татьяна Казанкина творила настоящие чудеса. Опытный Казанцев верно оценил ее возможности: она способна показать любой результат, необходимый для победы.

То была Олимпиада Казанкиной, понимаете? Новой яркой звезды! А вот что до остальных соперниц, то они были не сильнее меня. Быть в тройке призеров было реально.

Что же помешало этому?





*Полуфинальный забег на 1500 м. г. Монреаль, 1976 г.*

**Людмила Брагина:** – Перед Олимпиадой, как уже говорила, я вынуждена была форсировать форму, и это бесследно не прошло. Ожидание финального старта – трудное испытание. И прежде всего трудное психологически. Для сборной СССР по легкой атлетике, участвующей в Олимпиаде, для тренировок и разминки перед соревнованиями был предоставлен стадион в Квебеке под Монреалем.





Погода в момент проведения Олимпийских игр в Канаде была прохладная, и Виктор Алексеевич отговаривал меня ехать на разминку, но я не послушалась его, о чем потом горько пожалела.

После разминки пришлось долго ждать, пока автобус поедет в Олимпийскую деревню. Я замерзла и на следующее утро проснулась не в лучшем состоянии – пульс 120, общая вялость. И перед стартом соперницы, увидев на моем лице бледность, поняли, что сегодня не мой день.

Так результат моего выступления стал логическим завершением того, что предшествовало, и того, что произошло на Олимпиаде-76. Обида, если честно, жгла сердце. Больно ранило и то, что многие тут же поспешили заявить: Брагиной больше нечего сказать в легкой атлетике. Хотя все прекрасно знали, почему так получилось.

Во время финала был и небольшой тактический просчет.



Финальный забег на старте





1. Tatyana Kazankina	URS	N° 340	4:05.48
2. Gunhild Hoffmeister	GDR		4:06.02
3. Ulrike Klapezynski	GDR		4:06.09
4. Nikolina Shtereva	BUL		4:06.57
5. Lyudmila Bragina	URS		4:07.20
6. Gabriella Dorio	ITA		4:07.27
7. Ellen Wellmann	GER		4:07.91
8. Janice Merrill	USA		4:08.54

Финал бега на 1500 м. Людмила Брагина №333; итоговый протокол финала в беге на 1500 м. г. Монреаль, 1976 г.



**Виктор Казанцев:** – Уверен: из Монреаля Людмила тоже должна была вернуться с медалью, если бы она не начала финишировать на 100 метров раньше, – ей просто не хватило сил. Азарт...

В г. Вашингтоне (мест. Мэри-Лэнд) в США 6–7 августа 1976 года на матче легкоатлетов СССР–США Людмила Брагина на дистанции 3000 м почти на 20 секунд улучшила мировой рекорд норвежки Г. Андерсен-Вайтц. Результат Людмилы – 8:27.12.

Организаторы соревнований даже засомневались: не ошиблись ли в протяженности дистанции, перемеряли ее, нет, все верно – 3000 м, метр в метр!

**Людмила Брагина:** – После Олимпиады я быстро пришла в норму. Мировой рекорд в Вашингтоне, установленный через неделю, лишний раз свидетельствовал о моем истинном

потенциале. Соревнования в Вашингтоне оказались весьма кстати для восстановления моего спортивного имиджа.

Соревнования проходили в местечке Мэри-Лэнд под Вашингтоном. Стоял нестерпимый зной – моя погода. Чувствовала себя прекрасно: успела отдохнуть, прийти в себя – к Олимпийским играм я подошла не в лучшей форме. Истерзанной морально и физически.

В Вашингтоне все это ушло. Была легкость, душа стремилась в полет. Я рвалась на беговую дорожку. Это был момент редкого единения чувств и физических возможностей. Помню, сказала перед стартом Фрэнсис Ларрье, американской чемпионке: «Держись и терпи – результат будет высоким».

...Знаете, по-моему, так хорошо и легко никогда не бежала, разве что в Мюнхене. Словно на крыльях неслась и даже не удивилась, когда узнала, что превысила мировой



После мирового рекорда Брагиной в Вашингтоне (1976 г.) в беге на 3000 метров потрясенный мир вновь стонал от восхищения: «Это – фантастика!». Швейцарская газета «Шпорт» писала в августе 1976-го: «Спортсменка в красной майке совершила невозможное. Ведь когда-то – в 1922-м году великий финн Пааво Нурми пробежал три тысячи метров за 8.28,6! Результат Брагиной, конечно же, ничуть не умаляет достижений знаменитейшего бегуна всех времен. Этим примером мы хотели лишь подчеркнуть значение того, что сделала советская бегунья».

Да, это – фантастика. Подумать только: мировой рекорд улучшен сразу на 18 с лишним секунд!





*Брагина после финиша. Охотники за автографами. г. Вашингтон, 1976 г.*



рекорд почти на 19 секунд. Американка же, замечательная бегунья, тогда одна из сильнейших в мире, установила, между прочим, национальный рекорд.

Впрочем, злключения на том не закончились. Уже после Олимпиады и мирового рекорда в Вашингтоне, когда я находилась в блестящей форме, меня взяли и не выпустили на беговую дорожку варшавского стадиона, где проходил матч легкоатлетов СССР, Польши и ГДР.

Побоялись, что могу обыграть Казанкину и это скажется на авторитете героини Монреаля. Тренер сборной так и заявил: «Ты выиграешь у Казанкиной, а сейчас это ни к чему». В общем, опасались подмочить репутацию олимпийской чемпионки.

Скажу больше, меня откровенно принялись выживать из сборной. Им просто-напросто не нравилась наша с Виктором Алексеевичем независимость, принципиальность в отстаивании взглядов на методы тренировок.

Плюс откровенно тянули в национальную команду «своих».

Мои победы для некоторых были как кость в горле. Я все это к тому, что путь в большом спорте отнюдь не усыпан розами. И даже титулованные атлеты нередко испытывают дискомфорт.



Спортсмен и тренер – одно целое. Л. Брагина и В.А. Казанцев на высшей ступени пьедестала почета. 1977 г.

**В списки 25 сильнейших легкоатлетов СССР за 1976 год**

**Людмила Брагина вошла с результатами: в беге на 1500 м – 4:02.1, 3000 м – 8:27.12.**





## IAAF WORLD CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS

1977 Düsseldorf (FRG)

1. Carmen Valero	Spain	17:26
2. Lyudmila Bragina	Soviet Union	17:28
3. Giana Romanova	Soviet Union	17:35



*Людмила Брагина (№ 141) на дистанции кросса*

Олимпийская чемпионка Людмила Брагина завоевала золотую медаль в чемпионате СССР по кроссу в окрестностях города Тирасполя 6 марта 1977 года. На дистанции 2 км она с более чем секундным отрывом финишировала первой с результатом 5:55.6.

Это была ее пятнадцатая золотая медаль, завоеванная в чемпионатах СССР на дорожках стадионов и кроссовых дистанциях. На дистанции 3 км с результатом 9:33.0 была второй. Она уступила лишь ленинградской бегунье И. Бондарчук.

20 марта 1977 года в г. Дюссельдорфе, участвуя в чемпионате мира по кроссу (Кубок Наций), Л. Брагина на дистанции 4,9 км с результатом 17:28.0 завоевала серебряную медаль.

Кросс – это бег по пересеченной местности, одна из дисциплин легкой атлетики. Обычно трасса проходит по пересеченной местности в лесной зоне или на открытом пространстве с преодолением естественных препятствий. Длина дистанции составляет от 3 до 12 километров.

Согласно ИААФ «сезон соревнований по кроссу обычно проходит в зимние месяцы до начала или после окончания основного легкоатлетического сезона». В качестве официальной дисциплины кросс проводился на Олимпийских играх 1904, 1912, 1920 и 1924 годов.

Олимпийская чемпионка Людмила Брагина завоевала в г. Ташкенте 24 апреля 1977 года в финальных соревнованиях по кроссу на призы газеты «Правда» еще одну золотую медаль.

Победа Л. Брагиной в Ташкенте пятая в истории проведения соревнований на призы газеты «Правда» – это тоже рекорд.

Кросс на призы газеты «Правда» с полным основанием можно назвать неиссякаемым родником спортивных талантов. С его помощью многие миллионы жителей нашей страны приобщились к регулярным занятиям физической культурой и спортом, прочно вошедшими в их быт.

Многие физкультурники, познав радость и огромную пользу занятий кроссом, пришли



Dusseldorf - 20 mars 1977

Championnat international de cross de l'IAAF

FEMMES 5.100 m — FEMMES 5.100 m

1. Valero Omedes (ESP) 17'26'' №135	12. Ivanova (URSS)
2. <b>Bragina</b> (URSS) 17'28'' №141	25. Sadretdinova (URSS)
3. Romancva (URSS) 17'35'' №142	
4. Bondarchuk (URSS) 17'38''	
5. Tomasini (ITA) 17'44''	
6. Katjukova (URSS) 17'46''	

Тройка призеров Кросса Наций





впоследствии в секции легкой атлетики, пополнили ряды сборных команд, став навсегда верными поклонниками «королевы спорта».

А для скольких финалистов республиканских и всесоюзного финалов кросса «Правды» выступление на его трассах стало путевкой в большой спорт!

Биографии многих выдающихся советских атлетов зачастую связываются с участием в кроссах «Правды». С кроссовых дистанций пришли на дорожки стадионов многие наши выдающиеся стайеры: В. Куц, П. Болотников, А. Десятчиков, Л. Иванов, Л. Брагина, Т. Казанкина, Р. Катюкова и многие-многие другие.

На чемпионате Советского Союза, который прошел в г. Москве в Лужниках 28–29 июля 1977 года, серебряную медаль получила Людмила Брагина.

В финальном забеге на 1500 м она была второй со временем 4:07.0, уступив первенство Т. Казанкиной.

Для любителей статистики следует заметить, что эта медаль Л. Брагиной стала двадцать третьей по счету медалью, завоеванной ею в чемпионатах СССР на беговых дорожках стадиона, манежа и кроссовых трассах.

13–14 августа 1977 года на Олимпийском стадионе в г. Хельсинки прошел финал VI Куб-



*Людмила Брагина. г. Ташкент, 1977 г.*



ка Европы по легкой атлетике. На старт вышли по восемь сильнейших сборных континента среди мужчин и женщин.

В программе Кубков Европы дебютировали две новые дисциплины – бег на 400 м с барьерами и на 3000 м у женщин. В беге на 3000 м Л. Брагина стала победительницей с результатом 8:49.86.

На турнире проходил отбор на Кубок мира 1977 года в г. Дюссельдорфе. Право представлять Европу заслужили по две лучшие

команды: ГДР и ФРГ у мужчин и ГДР и СССР у женщин.

В Дюссельдорфе 2–4 сентября 1977 года на первом в истории спорта розыгрыше Кубка мира по легкой атлетике Л. Брагина заняла второе место в беге на 3000 м с результатом 8:46.3.

В 1977 году впервые был проведен Кубок мира по легкой атлетике. Организаторы Кубка мира понимали, что сборным Азии и Океании будет сложно составить конкуренцию



*Чемпионат СССР. г. Москва. 1977 г.*





*Свои выступления замечательная спортсменка завершила в 1977 году: на Кубке мира решила дать бой на 3000 м Грете Вайтц. Норвежка выиграла у нее. Стадион знал: это лебединая песня Людмилы. И стоя аплодировал ей. За подвиг*

командам Европы или Америки, поэтому состав участников получился комбинированным.

Помимо сборных континентов в число участников розыгрыша Кубка мира решили включить и три сильнейшие национальные команды – США и две европейские, занявшие первые места в очередном розыгрыше Кубков Европы.

Новизна Кубка мира способствовала тому, что первые три розыгрыша – в г. Дюссельдорфе (1977 г.), г. Монреале (1979 г.) и г. Риме

(1981 г.) прошли достаточно успешно, хотя постепенно интерес начал снижаться. А тут еще в 1983 году по-явился чемпионат мира и отодвинул Кубок мира на второй план.

Но организовывать два таких турнира в одном сезоне было невозможно, и Кубок «задвинули» на 1985 год, решив проводить его раз в четыре года. Но и это продолжалось недолго.

С переходом на двухлетний цикл проведения чемпионатов мира оказался «занятым» и второй нечетный год.

Попробовали провести Кубок в олимпийском году, но после того, как сильнейшие атлеты «выпустили пар» на Играх в г. Барселоне (Испания), Кубок мира мало кого заинтересовал.

Перед ИААФ возникла дилемма – либо этому турниру, наконец, будет найдено постоянное место в календаре, либо его следует закрыть.

Прошел первый вариант, и начиная с 1994 года было решено проводить его раз в четыре года, по четным годам межоллимпийского цикла.

Динамовка из г. Краснодара Людмила Брагина в се-

зоне-77 стала обладательницей наград ряда крупнейших соревнований по легкой атлетике. Воспитанница заслуженного тренера СССР Виктора Алексеевича Казанцева была включена в число сильнейших бегуний страны и мира по итогам минувшего сезона.

***В списки 25 сильнейших бегуний СССР за 1977 год Людмила Брагина вошла с результатами: в беге на 1500 м – 4:07.0 и 3000 м – 8:46.3.***

## Глава III. Спорт – это жизнь



*В г. Москве в дни проведения финала Кубка СССР – Кубка «Известий» 23–24 февраля 1978 года состоялись торжественные проводы на тренерскую работу нашей прославленной землячки олимпийской чемпионки Людмилы Брагиной, обучающейся в Высшей школе тренеров. Простились с большим спортом и друзья по сборной СССР С. Будалов, Н. Ильина и В. Гаврилов*

**Людмила Брагина:** – Я закончила выступать в 34 года, это нормально, и основная масса спортсменов уходит примерно в таком же возрасте. К тому же я не могла больше продолжать бегать.

*Фактически я сражалась не с соперниками, а со своим организмом. У меня проблемы с легкими, и каждый месяц были обострения. То есть, как только моя спортивная форма на-*





чинала выходить на пик, я заболела. Четыре дня лежала, лечилась какими-то средствами, в основном народными. И потом все начинала заново.

Все постоянно удивлялись, как я со своим здоровьем смогла десять лет выступать за сборную, причем почти все время первым номером.

Думаю, это только благодаря теплomu климату и тому, что следила за собой. Я всегда была очень тепло одета.

В сборной даже показывали на меня пальцем, потому что если другие могли позволить себе ходить в майке, то я постоянно была в теплой кофте, куртке и шапочке. Как только раздевалась, у меня стремительно поднималась температура. Для меня было непозволительной роскошью даже пить в столовой кефир из холодильника.

В 34 года физически я еще могла соревноваться – мышцы были в тонусе, но болезнь перешла в хроническую стадию, и у меня постоянно держалась температура. Пришлось спортивную карьеру закончить.



*Брагина – слушатель Академии международного олимпийского комитета. Греция, 1978 г.*

*По окончании Высшей школы тренеров и Академии МОК Людмила Брагина с 1978 по 1989 год исполняла обязанности государственного тренера в Спорткомитете СССР по Краснодарскому краю.*

*Педагогика и спорт – лучшего сочетания вряд ли можно желать*



*В 1978 году по инициативе Краснодарского краевого совета ФСО «Динамо» в г. Краснодаре прошли первые краевые соревнования на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной*

Международная олимпийская академия, АИО (Academie Internationale Olympique, AIO) – специализированное учреждение по изучению и пропаганде идей олимпийского движения, теории и практики физического воспитания и спорта, действует под руководством МОК и финансируется НОК Греции.

Основана в 1961 году в г. Олимпия. Имеет учебно-спортивный комплекс. Деятельность академии направляется и контролируется комиссией МОК.

Международная олимпийская академия ежегодно организует двухнедельные сессии, в про-

грамме которых лекции и семинары по философским и идеологическим проблемам спорта, истории олимпийского движения, теоретическим, методическим вопросам спортивной тренировки и физического воспитания. Для участия в сессиях Международной олимпийской академии НОК направляют видных ученых, тренеров, преподавателей физического воспитания, студентов и аспирантов.

В одной из статей известный спортивный журналист на Кубани Виктор Тимофеевич Анфиногенов о Людмиле Брагиной писал: «Прими их хорошо, они – краткая летопись своего





*Радужный прием звезд мирового спорта легкоатлетки Л. Брагиной, фигуриста А. Зайцева, хоккеиста Б. Майорова на одном из спортивных мероприятий в Австрии. 1978 г.*

времени». Так говорил непревзойденный Вильям (Уильям) Шекспир, имея в виду актеров. Но разве мы не можем то же самое сказать о выдающихся спортсменах современности? Своими фантастическими рекордами, ошеломляющими победами они делают нашу жизнь прекраснее, утверждая мысль о неограниченных возможностях человека...

В мировой легкой атлетике динамовка из Краснодара Людмила Брагина занимает особое место. Ее олимпийская победа в Мюнхене, увенчанная тремя мировыми рекордами в беге на 1500 метров, вошедшая в Книгу рекордов Гиннеса, потрясла воображение знатоков, ста-

ла истинным произведением искусства. По общему мнению, советская спортсменка возвела женский бег на средние и длинные дистанции в классику. Она доказала, что в изнурительном соперничестве можно побеждать изящно, сохраняя женственность и очарование. Брагина пленила мир, как пленяют его великие актрисы...

...Она пробежала за свою жизнь в спорте тысячи километров, обогнув не раз земной шар, одержала немало побед на чемпионатах страны и за рубежом, установила семь мировых рекордов. Людмила Брагина – достояние планеты.



*Встреча прославленных спортсменов П. Болотникова, Л. Брагиной и Т. Зеленцовой с участниками детских соревнований в пионерском лагере «Артек». Крым, поселок Гурзуф. 1978 г.*

**Петр Григорьевич Болотников, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион 1960 года, экс-рекордсмен мира в беге на 10000 метров, говорил о Брагиной:** «В калейдоскопе легкоатлетических турниров 1977 года мне хорошо запомнились соревнования розыгрыша первого Кубка мира по легкой атлетике, которые состоялись в западногерманском городе Дюссельдорфе. На этом турнире нашу страну представляла только женская команда. С большим нетерпением мы ждали каждого сообщения из этого города. Были интересны перипетии борьбы в беге на дистанцию 3000 м у женщин – дистанцию, которую впервые официально ввели в легкоатлетическую программу международных соревнований. Так вот, в Дюссельдорфе на дистанции 3000 м Людмила Брагина была второй, незначительно проиграв восходящей тогда звезде Грете Вайтц из Норвегии.

Помнится, кто-то из тренеров по поводу этого заметил, что, мол, у Людмилы Брагиной это последнее яркое выступление и что большего она уже не добьется. К сожалению, на Кубке мира Людмила Брагина выступала последний раз, ибо после этого распрощалась с большим спортом. Но я до сих пор убежден, что она рано покинула беговую дорожку, не раскрыла себя до конца, хотя и была уже олимпийской чемпионкой, рекордсменкой мира.

Впервые я увидел Людмилу в шестьдесят седьмом году в Москве, в финальных соревнованиях на призы газеты «Правда». Мне запомнился тогда забег на 2000 м, отчаянная борьба на финише двух спортсменок: Тамары Пангеловой и Людмилы Брагиной, которая буквально до





последнего метра дистанции стремилась к победе. Сколько было в ее желании победить отчаянности, азарта!

Честное слово, нельзя было не проникнуться уважением к этой, тогда еще мне незнакомой, спортсменке. Я невольно подумал, что эта молодая девушка с настоящим олимпийским характером. И жизнь подтвердила мою догадку.

Я задаю себе вопрос: чего было больше в Брагиной – таланта или трудолюбия? Думаю, и того, и другого. Но было еще и третье – любовь к спорту, преданность ему, без чего вряд ли бы состоялась Людмила Брагина как олимпийская чемпионка.

Пять лет понадобилось ей, чтобы подняться на олимпийский пьедестал. Срок вроде бы небольшой. Выходит, талант Брагиной сыграл важную роль в становлении спортсменки. Но талант без труда – это ничто. Труд, и только труд, я считаю, помог проявиться таланту Людмилы.

Но только ли эти годы высвечены блеском олимпийской медали? А детство с играми и забавами, походами за грибами и ягодами?! А первые учителя физкультуры, привившие любовь к спорту, тренеры, сумевшие научить мечтать о победах, верить в себя?!

И опять труд, каждодневный, не шадящий, когда и праздники – будни. Все это осталось за кадром олимпийского триумфа.

Да, огромная честь – называться олимпийским чемпионом, высокое это звание.

Мне хотелось бы отметить еще одну черту в характере замечательной спортсменки, которая вызывает симпатии у всех, кто знает Людмилу, – ее скромность.

Даже о своих победах Людмила рассказывает так, как рассказал бы о них человек со стороны, будто не ее, а труд других вложен в эти победы. И Людмила по-своему права. При всем своем величии она осталась самой собой – человечной, отзывчивой, скромной».



Группа выпускников Высшей школы тренеров. г. Москва, 1979 г.





Создание Высшей школы тренеров было продиктовано требованием времени. Жизнь подсказала, что первой и основной фигурой в подготовке высококвалифицированных спортсменов является тренер. И не просто тренер, а тренер-педагог, тренер-воспитатель, всесторонне образованный, влюбленный в свое дело, вооруженный необходимыми знаниями в области теории и методики избранного вида спорта. Без этого трудно воспитать спортсмена высокого класса.

В целях более глубокого изучения трудо-

вого опыта подготовки спортсменов высокой квалификации для слушателей была организована непрерывная стажировка в СДЮШОР начиная с первого месяца обучения и практика в сборных командах страны, ведущих клубах. Для этого закреплены постоянные базы. Следует особо подчеркнуть, что слушатели в основном проходили стажировку там, где работали выпускники школы; таким образом, происходило практическое и теоретическое взаимообогащение.



*В. А. Казанцев и Л. Брагина после окончания соревнований на призы олимпийской чемпионки Людмилы Брагиной. г. Краснодар, стадион «Динамо», 1980 г.*





**Людмила Брагина:**

– Меня часто спрашивают школьники, когда я с ними встречаюсь, как стать олимпийской чемпионкой? Ну что ответить на этот вопрос. Стать олимпийской чемпионкой нелегко. Когда мне вручили олимпийскую медаль, которая уместилась на ладони, я невольно вспомнила тысячи и тысячи километров, набеганных мной на тренировках, что могли бы опоясать нашу планету, и тот огромный труд, который не измеришь ни на каких весах. Но если очень захочешь и будешь, не жалея сил, стремиться к цели, то сможешь осуществить свою мечту...

г. Краснодар, 1980 г.





*Людмила Брагина возглавляет колонну прославленных спортсменов на первомайской демонстрации олимпийского года. г. Краснодар, 1980 г.*





*Члены сборной СССР по легкой атлетике заслуженные мастера спорта (справа налево): В. Борзов, В. Подлужный, Л. Алфеева, В. Пензиков, Л. Брагина, К. Шапка, В. Санеев, В. Кишкун – после встречи с руководителями Спорткомитета СССР. г. Москва, 1980 г.*

*На этой фотографии легендарные личности в спорте: трехкратный олимпийский чемпион Виктор Санеев, двукратный олимпийский чемпион Валерий Борзов, олимпийская чемпионка Людмила Брагина, призеры Олимпийских игр Валерий Подлужный и Лидия Алфеева, двукратный чемпион Европы Кестутес Шапка, чемпион Европы Владимир Кишкун, чемпион СССР 1969 и 1976 годов Виктор Пензиков*



Слева направо: Инта Климовича – бронзовый призер Олимпийских игр 1976 года в эстафете 4×400 м, Татьяна Анисимова – серебряный призер Олимпийских игр 1976 года в беге на 100 м с/б, Надежда Чижова – олимпийская чемпионка 1972 года в толкании ядра, Л. Брагина – олимпийская чемпионка 1972 года в беге на 1500 м, Наталья Горбачева – чемпионка СССР 1978 года в метании диска

Спорт как общественное явление так или иначе включен в разветвленную систему социальных отношений и обусловлен в своем развитии социально-экономическими и связанными с ними факторами. Поэтому уровень спортивных достижений той или иной страны, особенно общие тенденции его изменения, не может не зависеть и от коренных условий материальной жизни общества, от его благосостояния, а также и от социальных институтов, опосредованно влияющих через ряд звеньев на развитие спортивного движения (общественные и государственные органы управления, подготовка профессиональных кадров и т. д.). Действие этих факторов на рост спортивных результатов зачастую проявляется не прямо, а опосредованно.

Так, высокий уровень экономического благосостояния страны не гарантирует автоматически ее превосходства в спорте: влияние первого на второе зависит от того, как будут на

деле использованы имеющиеся социально-экономические возможности для развития спорта, особенно через отлаживание системы подготовки спортсменов высокого класса.

Главной целью спорта высших достижений является достижение максимально возможных спортивных результатов на всевозможных спортивных состязаниях, соревнованиях и, естественно, на Олимпиадах.

Всякое высшее достижение спортсмена имеет значение не только для него лично, но и становится общенациональным достоянием, так как рекорды и победы в крупнейших международных состязаниях вносят свой вклад в поддержание и укрепление авторитета страны на международной арене.

Поэтому нет ничего удивительного в том, что крупнейшие спортивные форумы собирают у телевизоров, радио и других средств массовой информации миллионы болельщиков во всем мире.





*Виктор Казанцев и Владимир Порывкин. 1978 г.*

После завершения спортивной карьеры Л. Брагиной В. А. Казанцев продолжал активно работать с группой одних из сильнейших бегунов страны на средние дистанции: О. Вахрушевой – чемпионкой СССР 1980 года в беге на 800 м в помещении, рекордсменкой мира 1980 года в беге на 800 м – 1:58.4; В. Малоземлиным – чемпионом СССР 1978 года в эстафете 4×800 м, рекордсменом мира 1979 года в эстафете 4×800 м, участником Олимпиады-80 в Москве; В. Порывкиным – серебряным призером чемпионата СССР 1976 года в беге на 600 м в помещении; А. Худяковым – участником международных соревнований «Дружба-84» в беге на 5000 м (4-е место).



*В. А. Казанцев и С. Нагорный.  
г. Краснодар. 1978 г.*



XXII летние Олимпийские игры проходили в Москве с 19 июля по 3 августа 1980 года. За это время было установлено 36 мировых и 74 олимпийских рекорда. Впервые Олимпийские игры проводились в социалистической стране. В честь этого события Советский Союз открыл свои двери для иностранных граждан, вот только приехать смогли далеко не все.

20 января 1980 года президент США Джими Картер объявил бойкот Олимпиаде в Москве и призвал к этому другие страны. Поводом для бойкота послужил ввод советских войск в Афганистан. На призыв к бойкоту Олимпийских игр в Москве откликнулись еще 63 государства, включая Канаду, ФРГ, Японию, Австрию. Обостряло ситуацию и политическое противостояние между странами Варшавского договора и странами НАТО. В США ожидали, что отсутствие среди участников Олимпиады

спортсменов из ведущих стран Запада и Китая сделает московские Игры мероприятием второго сорта.

За три дня до открытия Олимпиады тогдашний президент Международного олимпийского комитета Хуан Антонио Самаранч провел переговоры и убедил Италию, Великобританию и Испанию отправить своих спортсменов на Игры в Москву. Из многих стран, принимавших участие в бойкоте, например из Франции, Великобритании, Греции, спортсмены приезжали индивидуально и выступали под Олимпийским флагом.

На Олимпиаде-80 золотые награды в Москве завоевали атлеты из 25 стран, а призерами Игр стали представители 36 государств. Более половины всех золотых наград завоевали спортсмены из СССР (80) и ГДР (47). Ни одна другая страна не выиграла и 10 золотых медалей.



*Апофеозом Олимпиады-80 стал полет медведя, талисмана Игр. Со слезами на глазах, под песню «До свидания, Москва!»*





*Л. Брагина и А. Курашов – корреспондент, обозреватель и комментатор спортивного отдела Гостелерадио СССР*

Александр Александрович Курашов на Олимпийских играх в г. Москве руководил творческой бригадой Гостелерадио СССР, которая транслировала соревнования по легкой атлетике, церемонии открытия и закрытия Игр. В состав бригады входила Людмила Брагина.

Во время Олимпийских игр весь мир сидит у экранов телевизоров в ожидании выступлений спортсменов из своей страны. Каждому из семи миллиардов людей хочется видеть победы

своих земляков, услышать гимн и увидеть, как торжественно поднимется флаг его страны.

Олимпийские игры стали символом объединения спортивных соревнований, символом открытий и побед.

Каждый спортсмен, представляющий свою страну, – это человек, который принял на себя большую ответственность, это воля к победе, долгие и упорные тренировки, желание оказаться на вершине олимпийского подиума.



*Л. Брагина после торжественного мероприятия по случаю успешного выступления кубанских спортсменов на XXII летних Олимпийских играх в г. Москве. г. Краснодар, 1980 г.*



*Особой мерой ответственности и чувством гордости для спортсмена было право надеть спортивную форму сборной команды с основным символом страны – гербом СССР. Государственный герб СССР – официальный государственный символ СССР наряду с флагом и гимном. Герб был установлен Конституцией СССР и представляет собой изображение серпа и молота на фоне земного шара, в лучах солнца и в обрамлении колосьев, с надписью на языках союзных республик «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!». В верхней части герба – пятиконечная красная звезда с желтым ободком.*

*Государственный герб СССР символизирует союз рабочих и крестьян, добровольное объединение равноправных союзных республик в едином союзном государстве, равноправие всех наций и выражает идею интернациональной солидарности народов СССР с трудящимися всех стран планеты Земля. Материки на гербе изображены светло-коричневыми, девизы – золотыми буквами по красной ленте. Колосья символизируют жизнеспособность государства, процветание; солнце – светлое будущее*





*Фотография на память по просьбе поклонника (слева) спортивного таланта Л. Брагиной. В. А. Казанцев, Л. И. Брагина, Л. И. Маслакова (Жаркова). Поселок Цахкадзор (с 1984 г. – город), октябрь 1980 г.*



*Людмила Брагина и М.И. Килиний, председатель комитета по физической культуре и спорту при Краснодарском крайисполкоме, после встречи олимпийцев. г. Краснодар, 1980 г.*



*Л. Брагина на трибуне среди почетных гостей. г. Краснодар, 7 Ноября 1980 г.*





*Л. Брагина и Т. Зеленцова с воспитанницами. 1982 г.*

**В. А. Казанцев:** – *Не навредить. Не стоит перегружать спортсменов – это опасно для здоровья. Никогда не забывать о том, что восстановительный процесс – важная часть процесса учебно-тренировочного. Для меня они равны по своей значимости. Таким правилом руководствовалась и Л. Брагина, непродолжительное время работавшая тренером-консультантом после завершения спортивной карьеры.*





*Л. Брагина  
и педагогический  
коллектив ДЮСШ-2  
г. Краснодара перед  
парадом открытия  
соревнований*



*На краснодарском  
стадионе «Динамо»  
в начале мая 1983 года  
сборные команды ДСО  
и ведомств оспаривали  
Кубок Краснодарского  
края по легкой атлетике,  
посвященный памяти  
геройски погибшего  
в боях за Родину  
Николая Добрикова.  
Л. Брагина возглавляет  
колонну ветеранов  
спорта Кубани на параде  
открытия соревнований*







На краснодарском стадионе «Динамо» 24–30 мая 1983 года прошли соревнования по легкой атлетике в зачет VIII летней Спартакиады народов РСФСР. В соревнованиях приняли участие 60 команд областей, краев и автономных республик РСФСР. На торжественном параде открытия Спартакиады начальником отдела легкой атлетики Спорткомитета СССР Э. Гуциным золотые медали за установление рекордов мира были вручены кубанским спортсменкам Л. Брагиной и Т. Сторожевой

**Людмила Брагина:** – Мировой рекорд столь же важен для человечества, как и научное открытие, замечательные стихи, рассказ или повесть, кинофильм, полет в космос, наконец, ибо он свидетельствует о поистине неисчерпаемых возможностях человека.

Яркие победы чемпионов дают мощный толчок физкультуре: ребята стремятся стать сильными, а это, поверьте, самая короткая дорога на стадион, в спортивные залы.



Лицевая и обратная сторона медали за установление мирового рекорда Международной федерации легкой атлетики





*Цветы и наилучшие пожелания в день рождения Людмилы Брагиной. 24 июля 1983 г.*





Слева направо:  
Е. В. Мартианов,  
В. З. Шуклин,  
В. Т. Анфиногенов,  
Л. И. Брагина  
перед открытием  
соревнований на  
призы олимпийской  
чемпионки  
Л. Брагиной.  
г. Краснодар,  
стадион «Динамо»,  
1984 г.

Виктор Тимофеевич Анфиногенов с середины 60-х годов – спортивный журналист газеты «Советская Кубань», а затем «Вольная Кубань», лауреат премии им. Н. Островского, заслуженный журналист Кубани. За пропаганду физической культуры и спорта Министерством спорта РФ награжден медалью Николая Озерова.

В.Т. Анфиногенов – близкий друг семьи В.А. Казанцева и Л.И. Брагиной. Во многом благодаря его публикациям достоянием широкого круга читателей стала информация о спортивной карьере Людмилы Брагиной и перипетиях ее борьбы на беговых дорожках стадионов земного шара.



*Цветы и наилучшие пожелания в день рождения олимпийской чемпионки. Июль 1983 г.*



*Л. Брагина и победительница первого чемпионата мира-83 в беге на 400 м с/б Е. Грунь (Фесенко). г. Краснодар, 1983 г.*





Слева направо: А. С. Михович – главный судья соревнований, Л. И. Брагина, П. Ф. Безъязычный – председатель краевой федерации легкой атлетики и Н. И. Кононенко – директор стадиона «Динамо». г. Краснодар, 1984 г.





*Сильнейшие спортсмены Кубани разных лет и руководители спортивных организаций на приеме в Краснодарском крайкоме КПСС по случаю успешного проведения и участия в международных соревнованиях «Дружба-84»*

Игры XXIII летней Олимпиады в 1984 году прошли в г. Лос-Анджелесе. После организованной в 1980 году кампании бойкота Олимпийских игр в г. Москве, которая привела к отказу многих стран прибыть в СССР, трудно было рассчитывать, что это никак не отразится на последующих Играх.

Воспользовавшись нездоровой политической атмосферой, сложившейся в США перед Олимпийскими играми, Москва организовала ответный бойкот и провела альтернативные соревнования «Дружба-84».

Из-за политических разногласий пострадали спортсмены. В соревнованиях не смогли принять участие 125 чемпионов мира из большинства социалистических стран.

Для начала 1980-х годов характерно сильное стремление к максимизации спортивных достижений. Такое явление было следствием «холодной войны» и конфронтации двух политических систем, когда спортивные успехи на международной арене рассматривались в качестве идеологического средства.





*В. Гассий, Л. Брагина и А. Седова на приеме в крайкоме КПСС. г. Краснодар, 1984 г.*

**Людмила Брагина:** – Спорт – такая же область человеческой деятельности, как и большинство других занятий, то есть явление социальное. Нюанс один, но серьезный: рано или поздно из спорта надо уходить – значит, профессия непостоянная, но это профессия, которую нельзя не брать во внимание.

– Насколько, по-вашему, остро стоит проблема ухода «звезд» из большого спорта?

– Понимаете, как ни странно, но чемпионы и рекордсмены, несмотря на все свое мужество, люди незащищенные, легко ранимые в обычной жизни.

Пока спортсмен в зените славы, выигрывает медали, за которые, между прочим, некоторые спортивные работники получают и более высокие награды, он интересует всех руководителей, но как только «звезда» гаснет, то есть перестает приносить очки и медали, о ней быстро забывают – появляются новые кумиры. Это несправедливо.

Наши прославленные спортсмены ради больших побед жертвуют многим, они пропагандируют здоровый образ жизни, приносят пользу обществу, и общество, полагая, обязано о них позаботиться, помочь найти свое место в жизни. Социальный статус спортсмену необходим.

Но я считаю, что и сами «звезды» должны готовить себя к новой работе, пытаться заранее выбрать дело себе по душе. И наконец, следует учесть, что есть виды спорта особой сложности – легкая и тяжелая атлетика, плавание, бокс.



*В. Смирнов, председатель Спорткомитета РСФСР, вручает знамя лучшей спортивной организации среди краев и областей республики; Е. Левченко – секретарь краевого совета профсоюзов, М. Морева – заместитель председателя краевого совета профсоюзов, Л. Брагина*



*Чествование чемпионов. Слева направо: А. Дитятин, Л. Брагина, В. Почивалов, Е. Янес, В. Мачуга*





*Л. Брагина и Ю. Седых – олимпийский чемпион 1972 и 1976 годов в метании молота. 1984 г.*



*Победители и призеры соревнований на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной.*

*Эти соревнования, как правило, проходили в начале апреля и открывали летний соревновательный сезон. Для многих молодых бегунов это был еще и первый старт в их успешной спортивной карьере в последующие годы. Так, на этой фотографии: С. Иорданов (второй слева) – МС, победитель первенства РФ среди молодежи в беге на 10000 м, участник чемпионата мира по кроссу среди юниоров; И. Зацепя (третья слева) – МС, победительница первенства СССР среди девушек в беге на 1500 м; А. Петухова (вторая справа) – МСМК, призер чемпионата РФ в беге на 800 м*

В положении о краевых соревнованиях на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной указано: «Соревнования ставят своей целью развитие легкоатлетического спорта на Кубани, повышение уровня спортивного мастерства, популяризацию легкой атлетики, отбор сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды города Краснодара и Краснодарского края для участия в краевых и всероссийских соревнованиях по легкой атлетике».

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, и отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий в установленном порядке.





## ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

Людмила Брагина во многих странах земного шара снискала огромную популярность не только яркой победой на Олимпиаде, серией мировых достижений, но и как активный борец за чистое небо над планетой...



*Л. Брагина – участница Всемирного пробега мира, который прошел по территории 45 стран всех пяти континентов планеты Земля в 1986 году*





*Пробег мира проходил по улицам крупнейших городов и столиц европейских государств*



*Л. Брагина  
с участниками Всемирного  
пробега мира в Японии.  
1986 г.*

Людмила Ивановна Брагина великолепно знает английский: «Я окончила специальные курсы, которые посещала несколько лет. Занялась серьезным изучением иностранного, когда попала в сборную, стала выезжать за рубеж...» На языке Шекспира Брагина свободно, непринужденно объяснялась в любой стране и на любом уровне, чем поднимала авторитет своей страны...





*Людмила Брагина  
с факелом Мира.  
1986 г.*

**Людмила Брагина:** – Это мой долг – перед памятью отца, который погиб за год до Победы. Перед миллионами советских людей, не доживших до светлого дня. Перед подрастающим поколением.

Участвуя во Всемирном пробеге мира, встречаясь с представителями различных стран, я поняла по-настоящему, как много можем сделать для укрепления мира на земле мы, спортсмены.



Слева направо:  
Н. В. Смолева,  
В. А. Кудрявцева,  
Л. И. Брагина,  
П. Ф. Безъязычный,  
Т. Г. Подорожная после  
проведения соревнований  
на призы  
олимпийской  
чемпионки  
Л. Брагиной.  
г. Краснодар



Людмила Брагина, Владимир Маслаченко, известный спортивный комментатор, и Юрий Власов, олимпийский чемпион по тяжелой атлетике, – члены жюри Всесоюзного конкурса спортивных фильмов в г. Ашхабаде. 1987 г.





*Л. И. Брагина во время конкурсного просмотра спортивных фильмов*

Спорт сплавливает людей, раскрывает их души, сердца – в нем глубоко проявляются истинные человеческие отношения. После таких встреч искренность растапливает лед отчуждения: я никогда не забуду открытый урок «Что дает спорт каждому человеку?» в одной из американских школ, где я познакомилась с матерью Саманты Смит, – юные американцы менялись на глазах, они поверили в то, что русские не хотят войны. И нет, наверное, в мире ничего важнее взаимопонимания.

На вопрос: «Говорят, что вы очень много отдали спорту и много страдали?» – Брагина отвечала: «Я так не считаю. Для меня спорт был праздником. Видимо, это моя звезда. Было настолько естественно идти по этому пути. Конечно, на тренировках приходилось трудно, но, когда они заканчивались, наступала просто эйфория.

На соревнованиях я никогда не ставила перед собой цели обязательно выиграть. Говорила себе: сейчас просто пробегусь в полную силу в хорошей компании. И понимала, что иногда могу проиграть, но никогда не старалась до такой степени, чтобы кружилась голова или мне было плохо. Думаю, что быть первой мне помогали мои природная выносливость и самоорганизованность и, разумеется, большая любовь к бегу».





*Л. И. Брагина – почетный гость на матчевой встрече юношеских сборных команд Краснодарского края и американского штата Вашингтон по легкой атлетике. г. Краснодар, 1991 г.*

*Л. И. Брагина с участниками соревнований. г. Краснодар, стадион «Динамо»*







*П. Ф. Безъязычный – председатель федерации легкой атлетики Краснодарского края, А. К. Барабаничиков – заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту при Краснодарском крайисполкоме, Л. И. Брагина перед парадом открытия Кубка Краснодарского края по легкой атлетике. г. Краснодар, стадион «Динамо», 1992 г.*



*В. А. Казанцеву довелось по контракту поработать в 1992 году с китайскими бегунами*

**Виктор Алексеевич** – мастер спорта СССР в беге на 1500 и 5000 метров. В 1972, 1976, 1980 годах был тренером сборной Советского Союза на Олимпийских играх. С 1961 года работал тренером в кировском «Динамо». В конце 1960-х годов переехал в г. Краснодар.

**Виктор Казанцев:** – Я мечтал покорять небо и подал документы в Шадринское летное училище. Обидное поражение на беговой дорожке заставило меня резко изменить планы. Я почувствовал, что не смогу жить без спорта.

Что касается тренерской профессии... Убежден: тренерами не становятся по своему хотению или по чьему-то велению.

Тренер, как писатель или художник, музыкант, – не профессия, это – божья искра. Кто-то из великих сказал, что это «средство самовыражения личности, мучительный процесс творчества, не прекращающийся всю жизнь».

Это – то, без чего невозможно существовать... Помню, после третьего курса я обратился к преподавателю с просьбой проконсультировать по поводу планов учебно-тренировочного процесса.

Преподаватель Всеволод Васильевич Разин сказал: «Виктор, вы уже без пяти минут преподаватель и с такими вещами должны справляться сами...».

Может быть, это был первый шаг к делу, которому я отдал всю свою жизнь...





*Диплом №14 почетного гражданина города Краснодара выдан в соответствии с решением малого Совета Краснодарского городского Совета народных депутатов от 9 сентября 1993 года №163 о присвоении звания «Почетный гражданин города Краснодара» Брагиной Людмиле Ивановне, олимпийской чемпионке, многократной чемпионке СССР, заслуженному мастеру спорта, за высокие спортивные достижения, большую общественную работу по пропаганде физической культуры и спорта и воспитанию молодежи*

**Людмила Брагина:** – Краснодар давно стал для меня родным, я это постоянно ощущаю в жизни. Мои проблемы, если они возникают, трогают людей, в том числе и тех, кто у руля власти. Никаких сомнений: я дома, в своей семье.

Скажу о себе. Я получила образование, кое-чего достигла в спорте.

Мои титулы позволили мне вне очереди получить квартиру в центре города, приобрести машину. Признаюсь, я всегда ощущала неловкость за предоставленные мне привилегии.

Чем хуже тот же сварщик, который под открытым небом в мороз и дождь делает свою непростую, но нужную работу? Или учитель, врач, строитель? На Западе звезды лучше обеспечены? Верно, намного лучше. Так ведь и люди других профессий тоже – там жизнь другая. Будем честны перед собой: свою дорогу мы выбираем сами. А жнем то, что посеяли...

**В 1995 году Л.И. Брагиной за популяризацию физической культуры, спорта и здорового образа жизни было присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».**





*Олимпийские чемпионки Л. Брагина и Ф. Мельник во главе колонны сборной команды РФ на чемпионате мира по легкой атлетике среди ветеранов. США, 1995 г.*



*Л. И. Брагина с участниками олимпийского кризиса. 1995 г.*





*Л. Брагина  
и Г. Кулакова.  
Бал олимпийцев  
в г. Москве.  
1996 г.*



*Президент Всероссийской федерации легкой атлетики Российской Федерации Валентин Балахничев и олимпийские чемпионки Людмила Брагина и Ирена Шевинска (Польша)*





*Парад  
открытия  
чемпионата  
Краснодарского  
края  
1996 года  
по легкой атлетике.  
Участников  
парада  
приветствуют  
(слева направо):  
Д. Г. Шапшин,  
Н. Л. Макаров,  
А. М. Банников,  
Л. И. Брагина,  
П. Ф. Безъязычный*



*Торжественные мероприятия, посвященные 100-летию Олимпийских игр современности. г. Краснодар, манеж КГУФКСТ, 1996 г.*





*Л. И. Брагина – почетный гость на Олимпиаде-96 в г. Атланта (США)*



*Краснодарская спортивная делегация в г. Атланта. 1996 г.*





*Людмила Ивановна Брагина, Станислав Алексеевич Жук (справа), заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР по фигурному катанию, и Алексей Степанович Десятчиков, заслуженный мастер спорта, герой памятного матча СССР–США 1959 года в г. Филадельфия в 35-градусную жару. 1997 г.*



*Л. Брагина,  
В. Борзов  
(справа),  
И. Тер-Аванесян  
(слева).  
Бал чемпионов.  
г. Москва,  
1998 г.*





*Л. Брагина, Л. Латынина, легендарная гимнастка, и Н. Еремина (слева), спортивный комментатор. Бал чемпионов. г. Москва, 1998 г.*



*Герои Мюнхенской Олимпиады Л. Брагина и В. Алексеев. 1998 г.*





*Встреча олимпийцев  
разных лет,  
организованная  
Международным  
олимпийским  
комитетом,  
в Греции – родине  
проведения первой  
Олимпиады  
современности  
в 1896 году.  
г. Афины, 1998 г.*



*Людмила Брагина  
и Роза Мота  
(Португалия),  
олимпийская  
чемпионка  
1988 года  
в марафоне.  
Греция, 1998 г.*





*Памятный приз  
Национального  
олимпийского  
комитета  
Греции*

*Людмила Брагина и Линн Дэвис (Великобритания), олимпийский чемпион 1964 года в прыжках в длину, который был поражен уровнем знания Людмилы английского языка. Греция, 1998 г.*





*Людмила Ивановна Брагина  
и Геннадий Карпович  
Казаджиев*

*Л. И. Брагина ведет большую общественную работу. Она член комиссии по вопросам помилования при Президенте РФ, входит в Совет Законодательного Собрания Краснодарского края по этике и нравственности. Губернатор Краснодарского края Н. И. Кондратенко, Н. Г. Денисов – заместитель председателя краевого правительства по вопросам науки, образования, культуры, спорта и делам молодежи, А. Г. Барабанов – ректор КГУФКСТ. 1998 г.*







*Л. И. Брагина и В. А. Казанцев с группой победителей и призеров краевых соревнований на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. г. Краснодар, 1998 г.*

Людмиле Ивановне часто задавали вопрос:

– А как же спорт? Тренировать не пробовали?

**Людмила Брагина:** – Нет, это удел специалистов, которые по этому профилю работают постоянно. Я им только иногда помогаю и часто советую.

– Что происходит сейчас в массовой физкультуре?

– Скажу откровенно: ветер перемен едва ощущается, хотя разговоров много. Я не могу без боли в душе смотреть на сутулые, сгорбленные фигуры подростков – большинство из них не умеют плавать, не способны пробежать два-три километра. Да, ребят можно упрекнуть в пассивности, но вина взрослых куда серьезнее. Мальчишки и девчонки хотят играть в теннис – негде, в плавании – опоздали, в гимнастике малышей назвали «нефактурными», то есть бесперспективными...

Скажите, а во многих ли дворах есть благоустроенные волейбольные и баскетбольные площадки, столы для настольного тенниса? Нет, конечно. Сколько же мы на этом теряем... Мы изгнали физкультуру из парков, не развиваем ее на предприятиях, в учебных заведениях. Вспомните, какие раньше замечательные комбинированные эстафеты проводились, легкоатлетические эстафеты по улицам города, велосипедные гонки, показательные выступления боксеров, тяжелоатлетов...



Для любителей бега стадионами могут стать улицы, скверы. Но опять-таки вопрос, на который нет сегодня положительного ответа: скажите, в каком, например, парке Краснодара готовы достойно встретить физкультурников?

Призывы и лозунги – старое оружие. В лучшем случае тройку с минусом можно поставить школьной физкультуре – куда же это годится?

И главную причину прямо-таки плачевного положения я вижу в равнодушии работников управления образования, администрации школ, самих преподавателей физвоспитания: что бы мы ни говорили, но физкультура остается второстепенным предметом – это все знают, чувствуют, а значит, и позволяют себе манкировать (пренебрегать) этим важнейшим делом.

По мнению многих спортивных специалистов, школьное физическое воспитание и спорт находятся в стадии кризиса, причем глобального. В качестве главного аргумента приводится тот факт, что школьный спорт менее привлекателен, чем спорт вне школы или спорт, который демонстрируется в средствах массовой информации.

То, каким видом спорта ученики будут заниматься во время урока в школе, решает учитель, а не ученик. В этом случае учащийся, не имея инициативы в выборе вида спорта, к сожалению, вообще отказывается от урока физкультуры, считая его нудным.

Физическая культура – интегративный предмет в школьной программе и должен вносить существенный вклад в общий процесс образования детей, воспитания гармонически развитой личности. Это мощный фактор и механизм социализации личности.

Физическая культура в системе народного образования должна быть нацелена в первую очередь на укрепление здоровья, которое сегодня стало национальной проблемой как в России, так и во всем мире, и на формирование мотивационно-потребностной сферы учащихся по использованию средств физической культуры в повседневной жизни.

Цели и задачи физкультурного образования детей и подростков в настоящее время входят в основные общественные ценности.

Что же необходимо в этом случае предпринять, чтобы школьный спорт пользовался авторитетом у учащихся?

Необходимо провести анализ как программ, так и методов их реализации, отвергая дидактический актуализм в пользу развития ответственности за состояние подготовки учеников в плане культуры движения в течение всей их дальнейшей жизни. Это требует весьма серьезного учета объективных особенностей учащегося.

Должна быть разработана государственная программа школьного спортивного образования. Учебные планы и программы, используемые на учебно-тренировочных занятиях, должны разрабатываться и контролироваться Министерством образования, а также Министерством спорта.

Это что касается физкультуры, но не менее остро стоят проблемы и в юношеском спорте.

Нас губят вал, система натаскивания, погоня за сиюминутными результатами: от тренеров требуют разрядников, побед, начиная от школьных состязаний до республиканских и всесоюзных, и наставники, наступая, как говорится, на горло собственной песне, не считаясь с возрастными физиологическими возможностями детей, дают непомерные нагрузки, выжимая из юнцов по максимуму. А в итоге подготовленные такой ценой юные чемпионы и рекордсмены, кроме галочки в отчете, нашему спорту ничего не дают. Дело даже не в потере возможных наград, ребят жалко: их, грубо говоря, «загнали». Не знаю, как в других видах спорта, я говорю о легкой атлетике.

Продолжая разговор на эту тему, скажу, что мне тяжело восхищаться трюками малышей в спортивной гимнастике. Я испытываю острую ностальгию по временам Ларисы Латыниной, Полины Астаховой, Людмилы Туришевой, Натальи Кучинской, Ольги Корбут. Меня огорчает и появление женщин на тяжелоатлетическом помосте, борцовском ковре. И марафонский бег считаю излишеством – долгий бег утомляет, не приносит радости.





Николай Степанович Кутовой-Козинец был яркой, незаурядной личностью, талантливым руководителем, стратегом. Своим стремительным развитием массовый спорт на Кубани, как и спорт высших достижений, многим обязан этому человеку. Николай Степанович во всем вел грамотную, последовательную политику, рисковал, если чувствовал, что дело стоящее, он любил принимать смелые решения, никогда не боялся ответственности. Легкая атлетика, плавание, волейболистки «Динамо» достигли

наивысшего своего результата в чемпионатах Союза, первые мастера спорта по баскетболу появились. В эти годы Людмила Брагина завоевала для Кубани первую золотую олимпийскую медаль, расцвел талант пловчих Любови Русановой и Людмилы Порубайко, классическая борьба, гандбол стали набирать силу, школа современного пятиборья превратилась в одну из лучших в стране... То было время подъема спорта на Кубани. Кутовой-Козинец подготовил хорошую почву для тех, кто пришел после него...



*Л. И. Брагина, известные спортсмены и руководители спортивных организаций Кубани на 70-летнем юбилее Н. С. Кутовой-Козинца – председателя комитета по физической культуре и спорту при Краснодарском крайисполкоме с 1963 по 1976 год. г. Краснодар, 1999 г.*

*Людмила Ивановна Брагина среди участников IX чемпионата России среди ветеранов по легкой атлетике. 2000 г.*





*Л. И Брагина во время проведения краевых соревнований на призы олимпийской чемпионки XX Игр Людмилы Брагиной.  
г. Краснодар. 9 апреля 2000 г.*





*Л. И. Брагина и В. А. Казанцев в кругу самых родных и близких. 2000 г.*

*Цветы  
легендарной  
спортсменке  
от министра  
внутренних  
дел РФ  
Б. В. Грызлова  
во время его  
предвыборного  
визита  
в г. Краснодар.  
Стадион  
«Динамо»,  
2002 г.*







Начальник ГУВД Краснодарского края С. А. Кучерук и первый заместитель председателя краевого совета ФСО «Динамо» Л. И. Ерьско (справа) во время вручения Л. И. Брагиной почетного знака «За заслуги в развитии спорта «Динамо»». 2003 г.



Поздравления Л. И. Брагиной с юбилеем. Слева направо: В. П. Остапенко – генерал-майор, заместитель начальника ГУВД Краснодарского края; Н. И. Бойко – генерал-майор, заместитель начальника ГУВД Краснодарского края; С. А. Кучерук – генерал-лейтенант, начальник ГУВД Краснодарского края; чемпионка мира Е. А. Грунь (Фесенко), Л. И. Ерьско – полковник внутренней службы, первый заместитель председателя краевого совета ФСО «Динамо», В. А. Казанцев. г. Краснодар, стадион «Динамо», 2003 г.





*После парада открытия соревнований на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. г. Краснодар, стадион «Динамо», 2003 г.*



Казанцев – уникальный специалист, тренер милостью божьей, тренер-ученый, тренер-врач. У него своя методика тренировок, свой взгляд на подготовку мастеров стайерского бега.

Уже тогда, десятки лет назад, Брагина показывала бег будущего. Ее фантастические мировые рекорды на 1500 и 3000 метров, конечно, побиты, но и сегодня секунды, показанные великой кубанской бегуньей во второй половине XX века, – свидетельство высочайшего мастерства чемпионов. Система, разработанная Казанцевым, как и все, что выдерживает испытание временем, – классика...

Юбилей – хорошая возможность не только подвести итоги работы, но и обозначить новые перспективы. Лозунг прославленного

общества: «Динамо» – сила в движении и единстве». «Динамо» – это традиции побеждать! «Динамо» – это великие судьбы знаменитых спортсменов и тренеров, делом чести которых было не уронить престиж своей организации!

Учитывая историческую связь общества «Динамо» с органами безопасности и правопорядка, по-прежнему приоритетными направлениями в физкультурно-спортивной работе краевой организации являются совершенствование физической подготовки, развитие служебно-прикладных видов спорта, а также привлечение сотрудников, военнослужащих и членов их семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



*Спортивный праздник по случаю юбилея всесоюзного (в последующие годы – всероссийского) физкультурно-спортивного общества «Динамо», учрежденного 18 апреля 1923 года. Флаг Российской Федерации в руках прославленных кубанских динамовцев. Справа налево: Е. Липеев, Л. Брагина, О. Булгаков, Л. Русанова. На дальнем плане: Н. З. Юречко – первый заместитель председателя Краснодарского краевого совета ФСО «Динамо» с 1964 по 1986 год*





*Л.И. Брагина с основными спортивными наградами*



*Поздравления с юбилеем Л. И. Брагиной и добрые пожелания были адресованы и Виктору Алексеевичу Казанцеву – ее тренеру и супругу*





*Перед микрофоном Л. И. Брагина с приветственным словом к участникам и гостям юбилейных торжеств. г. Краснодар, стадион «Динамо», 2003 г.*



*Чествование известных спортсменов, тренеров и спортивных руководителей в администрации г. Краснодара в День физкультурника. 13 августа 2005 г.*





*Парад открытия соревнований на призы Л. Брагиной. Слева направо: Н. Д. Грушевский, Л. А. Чернова, В. А. Казанцев, С. А. Кучерук, Л. И. Брагина, Л. П. Русанова, Н. И. Бойко. г. Краснодар, 2005 г.*



*Вручение Людмиле Ивановне Брагиной медали «Герой труда Кубани» – за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, подготовку олимпийского резерва на Кубани и высокие спортивные достижения. г. Краснодар, 2005 г.*





*Губернатор Краснодарского края А. Н. Ткачев и Л. И. Брагина во время вручения ей медали «Герой труда Кубани». 2005 г.*



*С 2007 года Л. И. Брагина возглавляет Союз ветеранов труда физической культуры и спорта Кубани*





Слева направо: С.П. Вастьянов, директор ДЮСШ «Спартак» города Абинска, В.А. Казанцев, Л.И. Брагина, Д.Н. Лазарев, начальник управления по физической культуре и спорту администрации Абинского района, на параде открытия краевых соревнований по бегу на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. г. Абинск, февраль 2008 г.

В далеком 1978 году тренеры города Абинска В.И. Хлебников, А.Д. Баранов под руководством А.М. Иванько стали инициаторами проведения краевых соревнований по бегу на призы чемпионки Олимпийских игр 1972 года Людмилы Брагиной. Эту идею поддержал председатель комитета по физической культуре и спорту Абинского района А.А. Батюшкин. Традиционные соревнования в беге на дистанции от 300 до 1500 м участников начиная от младшей возрастной группы до юниорского возраста, ежегодно проводятся в первые выходные февраля, а с 2013-го – дважды в год: зимой и осенью, в третье воскресенье октября.

15 января 2008 года в г. Краснодаре прошли I Всероссийские соревнования на Кубок губернатора Краснодарского края.



В.И. Хлебников и А.В. Синюк награждают призеров соревнований



*В. А. Казанцев в составе бригады судей-хронометристов во время проведения I Всероссийских соревнований на призы губернатора Краснодарского края. г. Краснодар, манеж КГУФКСТ, 2008 г.*

*Оргкомитет по проведению в г. Краснодаре Кубка России по легкоатлетическим многоборьям (слева направо): П. Ф. Безъязычный, Л. А. Кондратьева, Л. А. Чернова, В. Е. Козловцев, Л. И. Брагина, Г. Г. Литвинов*







*Л. И. Брагина и тренеры Кубани после окончания соревнований. 2008 г.*



*Замглавы администрации Краснодарского края Е. И. Муравьева и председатель горспорткомитета В. Е. Козловцев во время чествования олимпийцев Кубани во Дворце спорта «Олимп». г. Краснодар, 2008 г.*





*Возложение цветов к Вечному огню группой ветеранов спорта Кубани во главе со своим председателем Л. И. Брагиной в День Победы. г. Краснодар, 9 мая 2010 г.*



*Л. И. Брагина и Д. Г. Шапшин. 2010 г.*





*Л. И. Брагина – участница церемониальной части награждения победителей и призеров многих всероссийских и краевых соревнований*





*Л. И. Брагина с ветеранами спорта Кубани. 2011 г.*



*Л. И. Брагина с участниками соревнований по бегу среди ветеранов. 2011 г.*





*Ветераны спорта Кубани у Вечного огня перед возложением цветов в День Победы. г. Краснодар, 9 мая 2012 г.*

В связи со сложившимися семейными обстоятельствами Л. И. Брагина в 2012 году была вынуждена сложить с себя полномочия председателя Союза ветеранов труда физической культуры и спорта Кубани.

В октябре 2012 года в г. Краснодаре состоялись празднования в связи со столетним юбилеем легкой атлетики Кубани. Людмила Ивановна входила в состав оргкомитета по

подготовке и проведению мероприятий, посвященных празднованию 100-летия легкой атлетики Кубани. Как и полагается по большим праздникам, десятки ветеранов легкой атлетики, тренеров, организаторов спорта и спортивных журналистов получили заслуженные награды администрации Краснодарского края, краевых министерства спорта и федерации легкой атлетики.



*Л. И. Брагина на заседании Краснодарской краевой общественной благотворительной организации Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы, инвалидов войны, пенсионеров. 2012 г.*



*Л. И. Брагина – почетный гость Всероссийских соревнований по легкой атлетике в г. Краснодаре. Манеж КГУФКСТ, 2012 г.*





*Сильнейшие бегуны Краснодарского края и России на средние дистанции прошлых лет, действующие рекордсменки Краснодарского края по легкой атлетике в своих коронных дисциплинах Людмила Борисова, Мария Максименко, Тамара Горбунова, Л. И. Брагина и В. Никитин, директор училища олимпийского резерва г. Краснодара, во время проведения чемпионата и первенства ЮФО и СКФО по легкой атлетике на стадионе «Кубань». г. Краснодар, 2012 г.*

Вместе с наградами они получали и ценный подарок – увесистое энциклопедическое издание формата А4 «История легкой атлетики Кубани».

В 2013 году прошли торжественные мероприятия в связи с 90-летием ВФСО «Динамо». Ровно 90 лет назад был подписан указ о создании физкультурно-спортивного общества «Динамо», первого в СССР...

С самого начала «Динамо» поставило перед собой цель создать школу здорового образа жизни, воспитания физически закаленной молодежи, сильной духом, с крепкими мускулами, школу по подготовке спортсменов высочайшего класса, которые бы достойно представляли страну на крупнейших международных соревнованиях.

«Динамо» – уникальная организация, не





*П. Ф. Безьязычный, председатель федерации легкой атлетики Краснодарского края, награждает Л. И. Брагину. 10 октября 2012 г.*



*Вручение памятной медали «100 лет легкой атлетики Кубани» В. А. Казанцеву*





*В. А. Казанцев, Л. И. Брагина и В. В. Карпетов делятся воспоминаниями. Виктор Алексеевич и Валерий Васильевич входили в тренерский штаб по подготовке сборной команды СССР по легкой атлетике к Олимпиаде-80 в г. Москве. Продолжительное время В. В. Карпетов работал в г. Кирове, и его воспитанники, земляки Виктора Алексеевича, О. Курагина, Г. Дегтярев, С. Филатьева с успехом выступали на всесоюзных и международных аренах*

имеющая аналогов в России и за рубежом. Статус общественно-государственного объединения определяет всю деятельность общества...

Летопись общества – это яркие победы и достижения на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, СССР и России, в области массового спорта, в воспитании людей крепких, здоровых. Через школы «Динамо» к спорту приобщились сотни тысяч мальчишек и девочек. Вклад «Динамо» в развитие физической культуры и спорта в стране, откровенно говоря, просто не имеет цены... Неудивительно, что популярность «Динамо» в народе необычайно велика. Динамовцев уважают за честность, смелость и славные дела.

В СССР было много спортивных обществ, но сегодня сохранилось только «Динамо», которое, как и прежде, в авангарде отечественного спортивного движения.

Краснодарская краевая организация «Динамо», имеющая более чем 75-летнюю историю, – неотъемлемая часть российского динамовского сообщества.

Она, как и в союзные времена, – одна из лучших в обществе «Динамо». По всем показателям. В специальной подготовке сотрудников силовых структур, в организации физкультурно-массовой работы, в направлении развития детского и юношеского спорта, в подготовке спортсменов высокого международного класса.



*Л. И. Брагина на встрече с заместителем секретаря Совета Безопасности РФ (министр внутренних дел с 2004 по 2012 г.) генералом армии Р. Г. Нургалиевым во время торжественных мероприятий в связи с празднованием 90-летия Всесоюзного общества «Динамо». г. Краснодар, Дом спорта «Динамо», 2013 г.*



*Награждение Л. И. Брагиной почетным знаком «За заслуги в развитии спорта “Динамо”». 2013 г.*



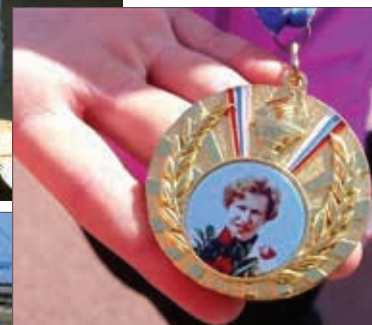


*Людмила Ивановна Брагина выступает с ответной речью на юбилейных торжествах, посвященных 90-летию ВФСО «Динамо»*



*Крайние соревнования по бегу на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. Награждает призеров директор ДЮСШ «Виктория» А. В. Синюк. г. Абинск, 2013 г.*

*Медаль победителей крайних соревнований на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. 2013 г.*



*На пьедестале почета соревнований призеры крайних соревнований по бегу на 300 м среди девочек младшей возрастной группы. У микрофона начальник управления по физической культуре и спорту администрации Абинского района В. И. Хлебников. г. Абинск, 2013 г.*





*Л.И. Брагина на презентации олимпийской медали Сочи-2014. 2013 г.*



*Л. И. Брагина на одном из этапов эстафеты Олимпийского огня Сочи-2014. Маршрут следования факелов с огненного Олимпа прошел через 2900 городов и населенных пунктов в 83 субъектах Российской Федерации! Эстафета по продолжительности длилась 123 дня, а факел пронесли 14 тысяч факелоносцев. При этом Олимпийский огонь преодолел 65 тысяч километров!*





*В. Ф. Галушко – председатель городской Думы г. Краснодара, Л. В. Барибан – руководитель физкультурно-спортивного клуба инвалидов «Искра», В. Л. Евланов – глава города Краснодара, Л. И. Брагина. 8 Марта 2016 г.*



*Заместитель председателя краевого совета «Динамо» Д. Г. Лебедев и Л. И. Брагина приветствуют участников соревнований на призы Людмилы Брагиной. г. Краснодар, стадион «Текстильщик», 2016 г.*



*Л. И. Брагина с победительницами соревнований 2016 года*



*Участников парада открытия соревнований на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной приветствует заместитель председателя краевого совета ФСО «Динамо» В. А. Страшко. г. Краснодар, стадион «Текстильщик», апрель 2017 г.*





*Цветы для Людмилы Ивановны Брагиной*



*Спортсмены из Абхазии – участники традиционных соревнований на призы олимпийской чемпионки Людмилы Брагиной*



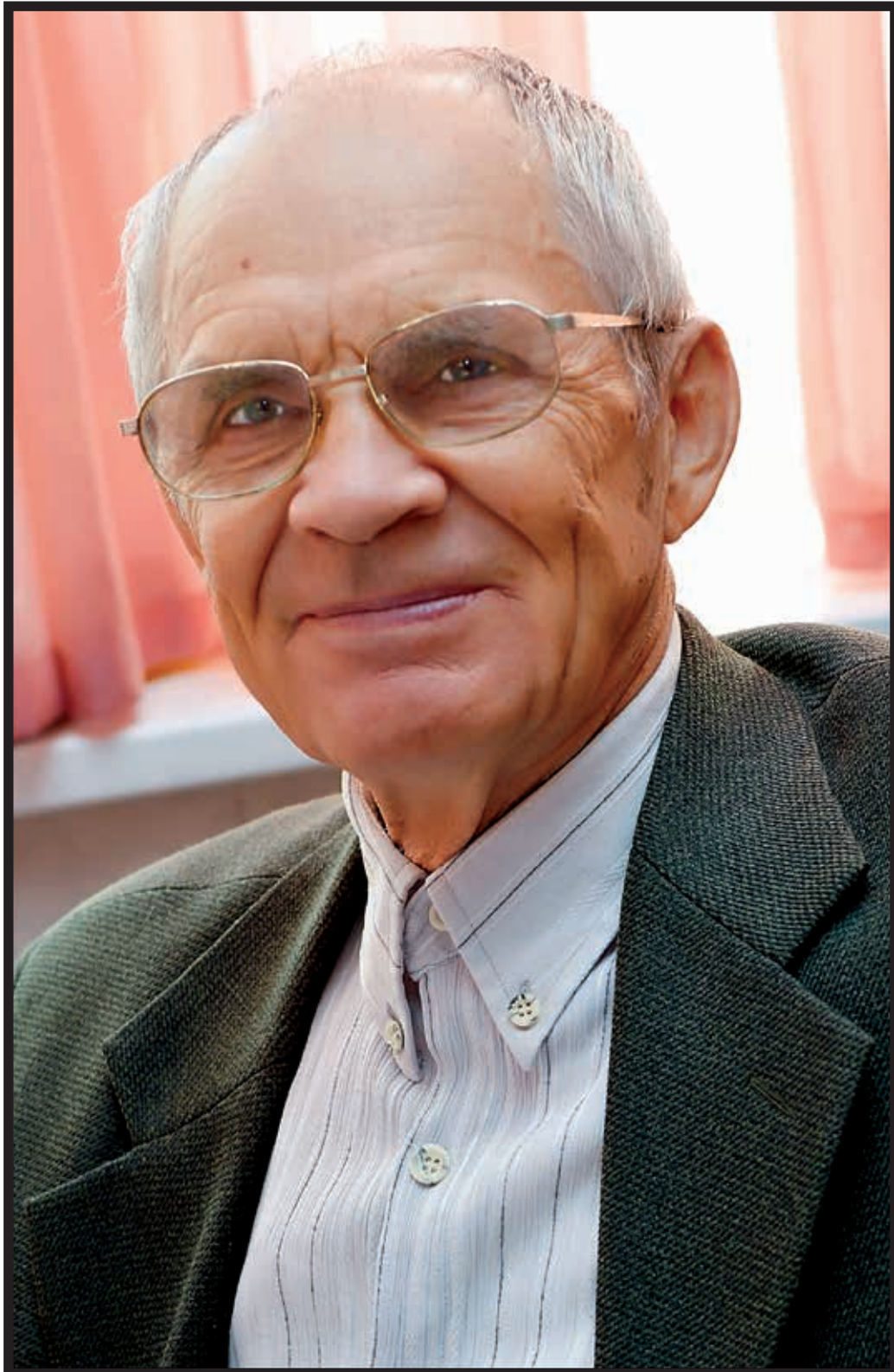


*Парад открытия соревнований на призы Людмилы Брагиной*



*Девочки младшей возрастной группы на дистанции 600 м*





*Виктор Алексеевич Казанцев (25 июля 1940 г. – 10 июля 2017 г.)*



В 2017 году Людмилу Ивановну постигла невосполнимая утрата. После непродолжительной болезни 10 июля ушел из жизни Виктор Алексеевич Казанцев.

В некрологе от Всероссийской федерации легкой атлетики говорилось: «10 июля в возрасте 76 лет ушел из жизни заслуженный тренер СССР Виктор Алексеевич Казанцев.

Виктор Алексеевич – мастер спорта СССР в беге на 1500 и 5000 метров. В 1960-х годах он был участником многих национальных соревнований по бегу на средние и длинные дистанции. В 1964 году стал серебряным призером чемпионата СССР на дистанции 5000 метров. С 1961 года работал тренером в кировском “Динамо”, в 1972, 1976, 1980 годах был тренером сборной команды по легкой атлетике Советского Союза на Олимпийских играх. Подготовил олимпийскую чемпионку 1972 года на дистанции 1500 метров, многократную чемпионку СССР и мировую рекордсменку Людмилу Брагину, которую Казанцев тренировал с 1966 года, а позже был женат на ней.

Также некоторое время он был консультантом олимпийского чемпиона по прыжкам на батуте Александра Москаленко.

Всероссийская федерация легкой атлетики выражает соболезнования родным и близким Виктора Алексеевича».

Губернатор Краснодарского края В. И. Кондратьев, находясь в деловой поездке, телеграммой выразил слова соболезнования Л. И. Брагиной в связи с постигшей утратой.

Большую моральную и материальную поддержку Л. И. Брагиной оказала администрация города Краснодара во главе с мэром Е. А. Первышовым, а также управление по физической культуре и спорту города Краснодара.

Несколько лет назад в одном из интервью В. Т. Анфиногенову на вопрос: «Что в этой непростой жизни согревает твою душу?» – Брагина ответила: «Сама жизнь. Знаешь, просыпаясь по утрам, радуюсь каждому прожитому дню, каждому лучику солнца, каждому цветочку, каждой капле дождя... Радуюсь, что Ви́тя, мой муж, родной человек, рядом, что могу видеть, как растут и взрослеют мои племян-

ники... “А иначе зачем на земле этой вечной живу?!” Надо жить и любить, любить и жить, как бы ни было тяжело...».

Горечь и скорбь от потери родного человека безмерна. Никакие слова соболезнования и утешения, сказанные Л. И. Брагиной друзьями и близкими, не смогут залечить душевную рану на долгие годы.

Большое участие в тяжелые для Л. И. Брагиной дни оказало руководство краевого совета ФСО «Динамо» и друзья-динамовцы.

Спасение в таких сложных жизненных ситуациях, как утверждают умудренные жизненным опытом люди, во взаимной поддержке и занятости трудом. Будь то труд физический, умственный или общественный.

В год 80-летия образования Краснодарского края и 225-летия высадки казаков на кубанскую землю во всех районах прошла поисково-просветительская экспедиция «Имя Кубани».

Жители края выбрали выдающихся земляков, которые, по их мнению, достойны столь высокой награды. Церемония вручения памятных медалей состоялась 21 сентября 2017 года в Краснодарской филармонии им. Г. Ф. Пономаренко. Инициатором проекта «Имя Кубани» выступила краевая народно-патриотическая организация «За Веру, Кубань и Отечество» вместе с администрацией края, Законодательным Собранием и Кубанской митрополией. Идею экспедиции широко поддержали профсоюзы и различные общественные организации.

Экспертный совет возглавили заместитель главы Краснодарского края Анна Минькова, художественный руководитель Кубанского казачьего хора Виктор Захарченко и руководитель исполкома, координатор организации «За Веру, Кубань и Отечество» Николай Денисов.

Народный проект охватил всю 80-летнюю историю Краснодарского края. Поиски людей, которые внесли свой неоценимый вклад в развитие как региона, так и всей страны, шли по пяти главным направлениям: «Боевое имя Кубани», «Трудовое имя Кубани», «Духовное имя Кубани», «Благотворительное имя Кубани», «Молодое имя Кубани». Среди получив-





*Среди получивших звание «Трудовое имя Кубани» – чемпионка XX летних Олимпийских игр, Герой труда Кубани Людмила Брагина. Лауреатом номинации «Духовное имя Кубани» стал писатель, публицист Виктор Лихоносов. 2017 г.*

ших звание «Трудовое имя Кубани» – чемпионка XX летних Олимпийских игр, Герой труда Кубани Людмила Брагина.

29 ноября 2017 года в г. Краснодаре прошло юбилейное мероприятие в связи с 80-летием Краснодарской краевой организации общества «Динамо». До 1937 года общество «Динамо» входило в состав Ростовской краевой динамовской организации. В сентябре 1937 года был образован Краснодарский край с центром в городе Краснодаре. В этом же году Центральный совет «Динамо» принял решение о создании Краснодарского краевого совета «Динамо» для руководства всеми спортивными организациями «Динамо» на территории края.

При краевом совете «Динамо» была создана производственная база, она выпускала спортивный инвентарь и спортивную форму.

Для реализации продукции создавалась торговая сеть магазинов «Динамо». Кроме того, при краевом совете работали художественная мастерская, фотомастерские, велопрокатная станция. Для улучшения финансового положения сдавались в аренду имевшиеся спортивные сооружения.

В 1932 году было закончено строительство стадиона «Динамо» в Краснодаре с комплексом спортивных сооружений. Новые трибуны стадиона вмещали 6000 зрителей. Это был самый большой стадион на Северном Кавказе. На нем проводились крупные спортивные соревнования и праздники.

В 1938 году при Краснодарском краевом совете «Динамо» был создан коллектив «Юный динамовец», в котором работали секции по футболу, легкой атлетике, волейболу, плаванию и другим видам спорта.

Через два года Краснодарский краевой совет «Динамо» превратился в мощную физкультурную организацию, он объединял 22 коллектива физической культуры и насчитывал несколько тысяч членов общества.

В начале войны, когда немецко-фашистские войска временно оккупировали часть территории Краснодарского края, в том числе и город Краснодар, вместе с управлением НКВД краевой совет «Динамо» эвакуировался в г. Сочи. Вернуться удалось только в феврале 1943 года. Работники крайсовета «Динамо» приступили к подготовке резервов для Красной армии.

В 1951 году была закончена реконструкция стадиона «Динамо» в Краснодаре. На трибунах обновленного стадиона размещалось 11 тыс. зрителей. Продолжалось строительство новых, восстановление и усовершенствование старых спортивных сооружений.

В 1967 году вступил в эксплуатацию Дом физической культуры со спортивным залом 43 × 18 м, плавательным бассейном на 25 м с шестью дорожками. Позднее был реконструирован летний плавательный бассейн, создано центральное спортивное ядро, переоборудована легкоатлетическая беговая дорожка, построены тренировочная беговая дорожка на 200 метров.



*Председатель Краснодарского краевого совета «Динамо» генерал-лейтенант И. С. Колосов награждает Л. И. Брагину памятной медалью. 2017 г.*

В 1975 году построена гостиница «Динамо» на 175 мест. В 2003 году началась полная реконструкция здания Дома физической культуры с крытым плавательным бассейном. Она завершилась в 2005 году.

За 80 лет благодаря работе тренерско-преподавательского состава краевой организации «Динамо» 26 спортсменов стали участниками Олимпийских игр, завоевав 7 медалей; 55 – победителями и призерами чемпионатов и Кубков мира; 56 динамовцев стали чемпионами и призерами чемпионатов и Кубков Европы; более 300 динамовцев завоевали медали чемпионатов СССР и России; 73 динамовца Кубани – победители и призеры юношеских, юниорских и молодежных первенств мира и Европы.

Краевой совет «Динамо» – инициатор про-

ведения целого ряда соревнований на призы известных спортсменов: Людмилы Брагиной, Любви Русановой, памяти знаменитых тренеров, людей спорта – заслуженных тренеров России Анатолия Разночинцева и Владимира Волкова, заслуженного работника физической культуры России Анатолия Лунева, полковника милиции Николая Богуна...

Все эти мероприятия играют огромную роль в нравственном воспитании подростков, в их увлечении спортом. В крайсовете «Динамо» это прекрасно понимают и ищут новые пути к сердцам ребят, продолжая свое благородное дело...

Л. И. Брагину на юбилей «Динамо» пригласили в качестве почетного гостя. Во время ее награждения были высказаны слова благодар-





ности за ее спортивные достижения и огромную общественную работу по пропаганде физической культуры и спорта.

В одном из интервью Людмила Ивановна Брагина сказала: «Для некоторых спорт – кусочек молодости, а для меня – вся жизнь».

Насколько ее жизнь состоялась, говорят награды и звания Л. И. Брагиной: кавалер ордена Трудового Красного Знамени, Герой труда Кубани, почетный гражданин города Краснодара, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, обладательница президентского приза в честь 100-летия Олимпийских игр «За самое уникальное достижение среди олимпийцев». Награждена почетными знаками «Трудовое имя Кубани», «За заслуги в развитии олимпийского движения в РФ», «За заслуги в развитии легкой атлетики РФ», «За заслуги в развитии спорта “Динамо”».



*В. И. Кондратьев, губернатор Краснодарского края, и Л. И. Брагина во время юбилейных мероприятий, посвященных 80-летию Краснодарской краевой организации общества «Динамо». 2017 г.*



Член сборной СССР (1968–1977). В 1978–1989 годах – государственный тренер Спорткомитета СССР по Краснодарскому краю. Член президиума ветеранов спорта РФ, председатель Союза ветеранов труда физической культуры и спорта Кубани (2007–2012), член президиума Союза спортсменов России. Член комиссии по вопросам помилования при Президенте РФ, входит в Совет ЗСК КК по этике и нравственности. С 1978 года краевой совет ФСО «Динамо» проводит ежегодные легкоатлетические соревнования на приз чемпионки XX летней Олимпиады Людмилы Брагиной.

В одной из публикаций о легендарной спорт-

сменке Людмиле Брагиной В.Т. Анфиногенов пишет: «Если бы меня спросили об особенностях характера Брагиной, я назвал бы одну черту – независимость. Она никогда ни у кого ничего не просила, ни перед кем не унижалась. Всего добивалась сама, доказывая свою правоту рекордами и победами. Эта независимость ей дорого стоила, но она, никогда и ни перед кем не бывшая в долгу, оставалась верна себе...».

Заканчивая повествование о части жизненного пути прославленной спортсменки, наполненном ярчайшими, интересными событиями, от имени всех читателей Людмиле Ивановне Брагиной желаем:

**...ЧТОБ СЕРДЦЕ РИТМИЧНО СТУЧАЛО,  
А ГОДЫ ЗАМЕДЛИЛИ БЕГ,  
ЧТОБ БЕДЫ ОТПАЛИ, ПЕЧАЛЬ НЕ ВСТРЕЧАЛАСЬ,  
ЗДОРОВЬЯ ХВАТИЛО НАВЕК!**



*Спортивные награды Л. И. Брагиной*



## Содержание

<i>От автора</i> .....	3
Л. И. БРАГИНА. САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЕ .....	6
ГЛАВА I. <i>Условие</i> .....	9
ГЛАВА II. <i>Доказательство</i> .....	45
ГЛАВА III. <i>Спорт – это жизнь</i> .....	97

*Николай Иванович Кривошапов*

### ТЕОРЕМА БРАГИНОЙ

Технический редактор *В. М. Скларова*

Корректор *З. Е. Лобимова*

Верстка *Э. Л. Кузнецовой*

ООО «Диапазон-В»

350089, г. Краснодар, ул. Рождественская Набережная, 31, оф. 63.

Тел. (861) 278-36-14. E-mail: [diapazon-v@list.ru](mailto:diapazon-v@list.ru)

Подписано в печать 18.05.2018. Формат бумаги 84×108/16. Бумага мелованная. Гарнитура шрифтов «Optima Cug», «SchoolBookC».  
Печать офсетная. Объем 11,5 печ. л. Заказ № 6 от 22.03.2018. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного  
электронного оригинал-макета в типографии ОАО «Альянс «Югполиграфиздат»  
ООО «Т-Пресс» 400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел.: (8442) 26-60-10, 97-48-21, 97-49-40