

РАСПИСАНИЕ
Краевых соревнований
"Рождественские старты"

6 января 2019 года

г. Славянск - на - Кубани, л/а манеж "Олимпиец"

с 10:00 до 11:00 прием заявок

Бег			Прыжки	
12:00	60 м с/б (забеги)	женщины	12:00	Шест женщины
12:10	60 м с/б (забеги)	мужчины	12:00	Длина мужчины
12:30	60 м (забеги)	женщины	13:00	Длина женщины
12:40	60 м (забеги)	мужчины	14:00	Шест мужчины
13:00	60 м с/б (финал)	мужчины	14:00	Высота женщины
13:20	60 м с/б (финал)	женщины	14:10	Тройной мужчины, женщины
13:35	60 м (финал)	женщины	15:00	Высота мужчины
13:45	60 м (финал)	мужчины		
14:30	400 м (фин. забеги)	женщины		
14:40	400 м (фин. забеги)	мужчины		
14:50	800 м (фин. забеги)	женщины		
15:00	800 м (фин. забеги)	мужчины		
15:20	1500 м (фин. забеги)	женщины		
15:35	1500 м (фин. забеги)	мужчины		
15:50	200 м (фин. забеги)	женщины		
16:00	200 м (фин. забеги)	мужчины		

Уважаемые представители и тренера команд, карточки участников соревнований присылать на электронную почту csr1207@mail.ru , медицинские справки или заявка на участие в соревнованиях представлять в мандатную комиссию с 10.00 до 11.00

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»

Сроки проведения соревнований:

6 января 2019 года

Места проведения соревнований:

г. Славянск- на- Кубани, л/а манеж «Олимпиец»

Соревнования личные. Участвуют спортсмены муниципальных образований Краснодарского края в соответствии с «Положением о соревнованиях». Соревнования проводятся по правилам Международной ассоциации легкоатлетических федераций 2018 – 2019 гг.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья

Максименко Мария Федоровна, ССВК, Краснодар

Главный секретарь

Смолева Нина Викторовна, ССВК, Краснодар

РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

Мандатная комиссия по допуску к соревнованиям работает 6 января 2018 года с 10.00 до 11.00 в л/а манеже «Олимпиец».

УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Обязательным условием к участию в соревнованиях является медицинский допуск.

РАЗМИНКА УЧАСТНИКОВ

Разминка в л/а манеже «Олимпиец» разрешена 5 января с 15.00. до 19.00 и в день проведения соревнований до 11.30.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников во всех видах программы проводится у ямы для прыжка с шестом, в районе старта на 60 метров и заканчивается за 15 минут до начала беговых видов, за 20 минут в барьерном беге и в горизонтальных прыжках, а в прыжках с шестом за 50 минут до начала соревнований.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Соревнования в беге на 60 м., 60 м. с/б проводится в два круга - забеги и финал, выход в финал определяется по итогам забегов (по лучшим результатам).

В остальных видах беговой программы проводятся финальные забеги.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины: высота: 150, 160, 165, 170, 175, 179, 182 и далее по 3 см.

шест: 280, 290, 300, 310, 320, 330 и далее по 10 см., после 510 по 5 см.

Женщины: высота: 150, 155, 160, 165, 170, 175 и далее по 5 см.

шест: 240, 260, 280, 300, 320, 330, 340, 350, 360, 365 и далее по 5 см.

ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами ИААФ.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ